Verschijnt iedere 2e dinsdag van de maand

PVGE
Samen actief

Koepel Nieuwsflits nr. 23 november 2024

Activiteitenkalender

Nuenen
- zo 15-dec Dagtocht André Rieu (vol)
- di 17-dec Bezoek aan ASML, Veldhoven
  Iedere 1e donderdag: Inloop koffie-ochtend
  Cultuur overdag in Nuenen 2024/2025

Son en Breugel
- wo 20-nov Lezing Het verhaal achter de Maestro - De Zwaan (Tramzaal), Son en Breugel
- vr 20-dec Kerstdiner - De Zwaan, Son en Breugel (alleen leden Son en Breugel)
- zo 12-jan Nieuwjaarsborrel - De Zwaan, Son en Breugel (alle senioren Son en Breugel)
- di 28-jan Blue Zones door Frans van Rooij - De Zwaan (Dommelzaal), Son en Breugel
- wo 19-feb Rondleiding Bavaria - Lieshout
- wo 26-mrt Paaslezing door Ingrid Gaasterland - De Zwaan (Dommelzaal), Son en Breugel
- wo 14-mei Lunch - de Rooi Pannen, Veldhoven

Veldhoven
- zo 15-dec Dagtocht Kerstconcert André Rieu – MECC, Maastricht (vol)
- vr 10-jan Lezing Restauratie antieke meubels Rijksmuseum - Buurthuis Zilst, Veldhoven
- wo 14-feb Lezing Kleinschalige goudwinning in Frans Guyana - Buurthuis Zilst, Veldhoven
  PVGE Veldhoven – Terugblik op het 40-jarig Jubileumfeest

Aalst, Waalre en Valkenswaard
- za 14-dec Toneel in De Hofnar - voorstelling DOEK!, De Hofnar, V'waard
- zo 15-dec Bram Invites - klassieke muziekserie, concert 2, De Hofnar Valkenswaard
- di 21-jan Met het OV naar expo Mirga-Tas, Bonnefanten Museum, Maastricht
- zo 16-feb Bram Invites - klassieke muziekserie, concert 3, De Hofnar Valkenswaard
- Toneel in De Hofnar - voorstelling HULDE!, De Hofnar, Valkenswaard
- vr 21-mrt Kamermuziekfestival - Conservatorium Maastricht, Maastricht
- zo 13-apr Bram Invites - klassieke muziekserie, concert 4, De Hofnar Valkenswaard
  Kunst en Cultuur Tips 10

Best
- do 14-nov Trefpunt reizen 2024 - 't Tejaterke, Best
- do 14-nov Op Restaurant - 't Zand, Oirschot
- wo 20-nov Lezing Straling uit de ruimte, wat doet dat met ons? - Trefpunt, Best
- di 03-dec Lezing Leefbaarheid door verantwoordelijkheid en deregulering - Trefpunt, Best
- vr 13-dec Theater - Jeroens Clan "Korte Metten", 't Tejaterke, Best (alleen leden Th. Club)
- zo 15-dec Kerstviering PVGE Best - Heerbeeckcollege, Best (alleen leden PVGE Best)
- zo 22-dec Kerstconcert door PVGE koor - Gemeenschapshuis Vinderhei, Best
- di 14-jan Treinreis Panorama Mesdag en Tweede kamer
- zo 19-jan Theater - Gerard van Maasakkers: 't Tejaterke, Best (alleen leden Th. Club)
- di 28-jan Lezing Wat is gezondheid en bestaat die? - Senioren Trefpunt, Best
- wo 12-feb Lezing Een klimaatburgemeester in Best? - Senioren Trefpunt, Best
- vr 21-feb Workshop Rouwen, ritueelen en spiritualiteit - Senioren Trefpunt, Best

Eindhoven
- ma 18-nov Lezing 'Leven in de outback' een reis door Oost Australië - De Lievendaal, Eindh.
- ma 16-dec Lezing 'Dutch mountain trail' grenswandeling in Limburg - De Lievendaal, Eindh.
- ma 20-jan Lezing 'Wilde bijensoorten' met film over Spitsbergen - De Lievendaal, Eindhoven

Helmond
- do 21-nov Afsluiting bestaan PVGE Helmond (alleen leden Helmond)

Wonka Podia - Met korting naar theaters

Wonka Podia, een samenwerking van 5 theaters in en rondom Eindhoven, bieden leden van PVGE een korting van 25% op geselecteerde voorstellingen.
Via hun **website** krijgt je meer informatie, krijg je het (steeds wisselende) aanbod te zien en kun je op twee manieren kaarten bestellen.
Gebruik hiervoor de kortingscode "wonkavoorbedrijven24".
Voor de voorstellingen geldt op=op!

Deze kortingsregeling zal binnenkort worden toegevoegd aan de webpagina **Ledenvoordeel** van de Koepel website.

Koepel Nieuwsflits Redactie

Dit is alweer de 23e editie van de Koepel Nieuwsflits (KNF), die enthousiast gelezen wordt door onze leden, dat geldt voor de kalender met de activiteiten van alle PVGE-verenigingen maar zeker ook de interessante artikelen. Zeer gewaardeerd is het gemak van de links die direct naar de betreffende webpagina's verwijzen.
Dat alles is voor jullie samengesteld door een enthousiaste redactie. Enkele KNF-redactieleden hebben deze taak tijdelijk op zich hebben genomen en zijn daarom nu op zoek naar nieuwe redactieleden. Wat kun je doen:

1. Samen met contactpersonen binnen de verenigingen actueel houden van de activiteitenkalender.
2. Verzamelen van interessante artikelen.
3. Opstellen van de Koepel Nieuwsflits.
4. Maandelijkse afstemming met de mederedactieleden.
5. Verzending van de Koepel Nieuwsflits naar de PVGE-leden en relaties.

Wil je meer informatie of heb je interesse, stuur ons een **e-mail**.

Digitips over WhatsApp: zoeken in berichten, foto's in hogere resolutie versturen en een peiling houden

De meeste WhatsApp-gebruikers voeren veel gesprekken via de berichtenapp. Terugzoeken wat er is gezegd, lijkt daardoor onbegonnen werk. Maar dat is heel eenvoudig mogelijk, door zoekwoorden te gebruiken. We **leggen uit** hoe.

Wat is een WOK-status, wanneer krijgt uw auto die status en hoe komt u hiervan af?

WOK met hoofdletters? Dat heeft niets met koken te maken… De afkorting WOK staat voor Wachten Op Keuring. Als jouw auto een **WOK-status** heeft, mag je voorlopig niet de weg op. Wanneer is dit het geval? En hoe kun je van deze status afkomen?

Zo maakt je je eigen kefir

Kefir: een drankje dat inmiddels niet meer weg te denken is uit de supermarktschappen. Het drinken ervan zou een hoop gezondheidsvoordelen hebben, omdat de bacteriën die erin zitten goed zijn voor maag en darmen. En hoewel het inmiddels overal te koop is, kun je het ook heel eenvoudig **zelf maken**. Wij vertellen je hoe.

Valpartijen in huis blijven groot risico, ook voor jongste groep 65-plussers: wat kunt u doen om dit te voorkomen?

Het zijn harde cijfers: 7.000 Nederlanders zijn in 2023 overleden aan de gevolgen van een valpartij, 19 per dag dus. Bovendien zijn er 112.000 Nederlanders van 65 jaar en ouder die na een val op de spoedeisende hulp zijn beland. Valpartijen in huis zijn en blijven een **groot risico** voor thuiswonende 65-plussers, blijkt eens te meer, ook voor deze jongste groep ouderen. Zo'n val kan zorgen voor fysieke pijn en letsel, maar ook angst voor een volgende valpartij en een verminderde mobiliteit. Wat kunnen thuiswonende ouderen doen om dit te voorkomen?

FPVG/LBPG Nieuwsbrief 7

Eind dit jaar waren verkiezingen gepland voor 2 posities in het Algemeen Bestuur van Philips Pensioenfonds. Het gaat hierbij om de twee bestuurders die namens de gepensioneerden in het bestuur zitten. Inmiddels is duidelijk dat er geen andere kandidaten zijn en daarmee is de verkiezing overbodig geworden. Daarmee blijven beide **belangrijke plekken** bezet door kandidaten die door de Federatie zijn voorgedragen.

Is er een kwaliteitsverschil tussen goedkope en duurdere paracetamol?

Paracetamol is een veelgebruikte pijnstiller. Het medicijn is populair vanwege de lage prijs, makkelijke verkrijgbaarheid en geringe bijwerkingen bij normaal gebruik. Bij een drogisterij of zelfs een supermarkt kun je vaak voor hooguit 1,50 euro een pakje met 50 stuks paracetamol kopen. Er zijn echter ook merken waarvan de pijnstiller aanzienlijk duurder is. Zit er naast een prijsverschil ook een **kwaliteitsverschil** tussen de verschillende soorten paracetamol?

Onkruid tussen de tegels verwijderen en voorkomen

In Nederland houden we van planten. Gemiddeld hebben we er 13 in huis. Toch blijkt de verzorging soms een grote uitdaging. Mascha de Rooij houdt van planten en bloemen om haar heen. Binnen en ook buiten. In de videoreeks Groene Vingers met MAX deelt ze haar tips hierover. Deze keer: **onkruid** tussen de tegels verwijderen en voorkomen.

Experts reageren op het rapport van Mario Draghi

Wat vinden experts uit de Nederlandse technieksector eigenlijk van het rapport over de **concurrentiekracht** van Europa, dat voormalig bankpresident Mario Draghi eind september aanbood aan de Europese Unie?

Gemeenten overtreden bewust de privacywet

Gemeenten verliezen de privacybelangen van hun inwoners regelmatig uit het oog vanwege andere prioriteiten. Dit blijkt uit het sectorbeeld Overheid van de **Autoriteit Persoonsgegevens** (AP).

Een manier om jouw overwaarde te verzilveren

Zodra je pensioenleeftijd nadert, kan jouw inkomen gaan dalen. Om dit aan te vullen kun je de **overwaarde** van jouw huis laten verzilveren, bijvoorbeeld door een opeethypotheek af te sluiten. Daar zitten voor- en nadelen aan. In dit artikel vertellen we je er meer over.

Nuenense computerclub Compudwers zoekt nieuwe leden

De computer is niet meer weg te denken uit de samenleving, maar tegelijkertijd is zijn opdringerigheid voor veel mensen beangstigend. Compudwers wil die angst omzetten naar nieuwsgierigheid en dat ouderwetse euforische gevoel weer terug te brengen. Hun visie is:
Mensen actief betrekken en betrokken houden bij de digitale samenleving.
Geinteresseerden kunnen op de **website** meer informatie vinden. Belangstellenden kunnen een van de bijeenkomsten op elke tweede vrijdag van de maand om 13:30u in het Kwetternest bijwonen. Laat het wel vooraf even weten aan de secretaris **Ruud Macco**

Heb je thuis last van traag internet? Zo kun je dat oplossen!

Heb je thuis last van **langzaam internet**? Je kunt een aantal dingen doen om de optimale snelheid uit je netwerk te halen! Lukt het je ook met behulp van de meest gangbare tips niet om de problemen zelf op te lossen? Misschien ontvang je dan niet de snelheid die jouw provider beloft. In dat geval is het goed als je weet wat jouw rechten zijn. Dit kun je doen als de snelheid van jouw internet lager uitvalt dan beloofd.

Één op de tien Nederlanders is vorig jaar opgelicht via het internet

In 2023 hadden twee op de drie Nederlanders van 15 jaar en ouder te maken met e-mails, sms'jes of WhatsApp-berichten van internetoplichters en andere online criminelen. Één op de tien daarvan werd daadwerkelijk slachtoffer van **online oplichting**. Dat gaat om 1,4 miljoen mensen.

Gelaagd glas in auto's breekt niet in noodsituaties

Steeds meer auto's in ons land zijn uitgerust met **gelaagde zijruiten** voor extra veiligheid en comfort. Maar is dit glas niet té veilig, want wat gebeurt er als je met je auto te water komt?

Dit zijn de meest actuele (online) oplichtingstrucs in oktober 2024

Oplichting is er in vele verschijningsvormen en varianten. Online of fysiek, gericht op jongeren of juist op ouderen, om kleine bedragen of om vele tonnen. Oplichters blijven innovatieve manieren vinden om hun slachtoffers geld afhandig te maken. Wat zijn op dit moment eigenlijk de meest actuele **oplichtingstrucs**?

Steeds meer massaclaims in Nederland

De massaclaim van een groep ondernemers die 400 miljoen euro terugeiste van energieleverancier Vattenfall werd deze week afgewezen. Met de claim wilde men te veel betaalde kosten terugkrijgen van de energieleverancier. De rechtbank vond daar onvoldoende reden voor. Dit soort **massaclaims** zien we tegenwoordig vaker.

FPVG/LBPG Nieuwsbrief nr. 8: De hoorrecht fase van de invoering nieuwe pensioenregeling is afgerond

Inmiddels is het hoorrecht, dat aan de Federatie (FPVG) is toegekend in het kader van de Wet Toekomst Pensioenen (WTP) afgerond. In deze **Nieuwsbrief** praten we je bij over onze ervaringen met dit proces, de uitkomsten en onze conclusies.

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als je geen nieuwsbrief meer wil ontvangen, kun je je hier afmelden.
Je kan ook je gegevens inzien en wijzigen.
Voor een goede ontvangst voeg je {{from_e-mail}} toe aan je adresboek.