

Verschijnt iedere 2e dinsdag van de maand



Samen actief

Koepel Nieuwsflits nr. 18

juni 2024

Activiteiten kalender

Son en Breugel

- wo 19-jun [Busreis Neeltje Jans / Veere](#)
- za 31-aug [Andre Rieu Livestream - BioBest, Best](#)
- zo 22-sep [Opening Seizoen - La Sonnerie \('t Krut\), Son en Breugel](#)
- za 05-okt [Bridgedrive - Vestzaktheater, Son en Breugel](#)
- wo 20-nov [Lezing Het verhaal achter de Maestro - De Zwaan \(Tramzaal\), Son en Br.](#)
- vr 20-dec [Kerst diner - De Zwaan, Son en Breugel \(alleen leden Son en Breugel\)](#)

Veldhoven

- zo 23-jun [Zomerconcert Seniorenkoor Ligtklanken - De Ligt, Veldhoven](#)
- vr 28-jun [Dagtocht Biesbosch en stadswandeling Dordrecht \(vol\)](#)
- do 04-jul [Jubileumfeest 40 jaar PVGE Veldhoven - de Schalm \(alleen leden Veldh.\)](#)
- vr 19-jul [Dagtocht Elburg en Veluwemeer](#)
- di 10-sep [Dagtocht Oude Ambachten en Zandsculpturen](#)
- zo 15-dec [Dagtocht Kerstconcert André Rieu – MECC, Maastricht \(vol\)](#)

Aalst, Waalre en Valkenswaard

- di 25-jun [Expo 'Leonetto Cappiello' - Steendrukmuseum, V'waard](#)
- wo 03-jul [Expo 'Leonetto Cappiello' - Steendrukmuseum, V'waard](#)
- do 04-jul [Dagreis naar Den Haag/Scheveningen](#)
- di 16-jul [Treinreis Museum van Bommel van Dam, Venlo](#)
- vr 02-aug [Dagreis naar Harderwijk en Garderen](#)
- zo 25-aug [5-Daagse bus/fietsreis naar Ost-Friesland, Duitsland \(vol\)](#)
- zo 13-okt [Bram Invites - klassieke muziekserie, concert 1, De Hofnar V'waard](#)
- do 31-okt [Toneelarrangement - voorstelling Waterlanders, De Hofnar, V'waard](#)
- zo 14-dec [Toneelarrangement - voorstelling DOEK!, De Hofnar, V'waard](#)
- zo 15-dec [Bram Invites - klassieke muziekserie, concert 2, De Hofnar V'waard](#)
- ma 16-dec [Bram Invites - klassieke muziekserie, concert 3, De Hofnar V'waard](#)
- vr 14-mrt [Toneelarrangement - voorstelling HULDE!, De Hofnar, V'waard](#)
- zo 13-apr [Bram Invites - klassieke muziekserie, concert 4, De Hofnar V'waard](#)

Best

- di 18-jun [Fiets4daagse Venray](#)
- do 27-jun [6-Daagse busreis Frankrijk \(vol\)](#)
- do 04-jul [Doezomer - Kienen in de Prinsenhof, Best \(alleen leden Best\)](#)
- vr 05-jul [Busdagtocht Schoorl en Amsterdam](#)
- do 11-jul [Op Restaurant - De Burgemeester, Oirschot](#)
- za 13-jul [Infomiddag - 't Zand, Best](#)
- do 18-jul [2-Daagse treinreis Dusseldorf, Duitsland](#)
- vr 26-jul [Doezomer - Jeu-de-Boules, PC Amitié, Best \(alleen leden Best\)](#)
- do 01-aug [Doezomer - Kienen in de Prinsenhof, Best \(alleen leden Best\)](#)
- do 15-aug [Op Restaurant - De Verwennerij, Oirschot](#)
- vr 16-aug [Doezomer - Pitch & Putt, Spoordonk \(alleen leden Best\)](#)
- zo 25-aug [9-Daagse busreis Zwitserland en Italië \(vol\)](#)
- ma 16-sep [5-Daagse busreis België \(vol\)](#)
- za 28-sep [2-Daagse expositie fotoclub](#)
- vr 04-okt [Busdagtocht Maastricht](#)
- ma 16-sep [Lezing Leefbaarheid door verantwoordelijkheid en deregulering - Trefpunt](#)

Eindhoven

- do 13-jun [Op Restaurant - Asperges op de Velden, Veldhoven](#)
- do 04-jul [Op Restaurant - Wokrestaurant Wiro Wok, Eindhoven](#)
- do 01-aug [Op Restaurant - Evoluon, Eindhoven](#)
- ma 16-sep [Lezing Patagonië – De Lievendaal](#)
- ma 28-okt [Lezing De Hanze maffia – De Lievendaal](#)

Helmond

- [Maandelijks: Rit van Motorclub MC Top](#)
- [Iedere 14 dgn: Rit van Fietsclub De Trappers](#)

Nuenen

- vr 19-jul [Barbecue 2024 \(alleen leden Nuenen\)](#)
- wo 21-aug [4-Sluisendagtocht \(vol\)](#)
- za 21-sep [7-Daagse busreis naar Noorwegen \(vol\)](#)
- zo 15-dec [Dagtocht André Rieu \(vol\)](#)
- [Iedere 1e dond.: Inloop koffieochtend](#)
- [Zondags: Zomer kiosktopredens](#)

Hebben Thuisplusflats de toekomst als woonruimte voor senioren?

Veel senioren zijn dusdanig gezond dat een verpleeghuis niet aan de orde is, maar de behoefte aan aanspraak en in sommige gevallen lichte zorgondersteuning, wel. In Rotterdam bieden ze hier Thuisplusflats voor aan. Dat zit tussen langer thuis wonen en een verpleeghuis in. Vanwege het succes in Rotterdam kijken ook andere steden met belangstelling naar dit project. Komen er in de toekomst steeds meer [Thuisplusflats](#)?

Supermarkten zaaien bewust verwarring om je meer te laten betalen

Supermarkten doen er alles aan om ervoor te zorgen dat je zoveel mogelijk geld uitgeeft. Verwarring zaaien is een van de trucjes die ze inzetten om je meer te laten betalen dan nodig. Door [deze truc](#) kom je misschien met 4 appels thuis, terwijl je er voor dezelfde prijs 6 kunt kopen.

Hoe kun je trombose herkennen? En wanneer heb je een verhoogd risico?

Ieder jaar krijgen zo'n 30.000 Nederlanders trombose. Snelle behandeling is van belang, om te voorkomen dat er een levensbedreigende situatie ontstaat. Daarom is het belangrijk om de aandoening tijdig te signaleren. Maar hoe herken je [trombose](#)?

Ombudsmannen: "Overheid moet haar gedrag veranderen"

De overheid lost problemen in de praktijk vaak op met meer regels, wetten en ingewikkelde processen. Dat terwijl de meeste problemen van burgers hiermee niet worden voorkomen of opgelost. Dat schrijven de Nationale ombudsman, Kinderombudsman en Veteranenombudsman in hun [jaarverslag](#) over 2023, dat zojuist is aangeboden aan de Tweede Kamer.

Politie: "Kijk uit voor oplichting met QR-codes bij parkeerautomaten"

De politie Amsterdam waarschuwt voor een actuele oplichtingstruc met valse QR-codes die bevestigd zijn op parkeerautomaten. Zo hopen oplichters creditcardgegevens buit te maken. Vanwege de relatieve eenvoud is het verre van ondenkbaar dat deze truc op korte termijn ook elders in Nederland opduikt, en dan kun je maar beter op de hoogte zijn. Hoe werkt deze oplichtingstruc precies en waar moet je op letten? Dat lees je in dit [artikel](#).

Alles wat je moet weten over het schoonmaken van zonnepanelen

Met de groeiende vraag naar groene stroom, zien we steeds meer daken vol liggen met zonnepanelen. Na verloop van tijd zorgen zand, bladeren en vogelpoep ervoor dat de panelen vies worden. Maar wanneer moet je de zonnepanelen [schoonmaken](#)? En kan je dit makkelijk zelf doen of is het beter om dit aan professionals over te laten? Wij zochten het voor je uit.

Zomerlezing en zomeracademie HOVO Brabant

Van maandag 17 juni tm vrijdag 5 juli biedt [HOVO Brabant](#) tijdens de zomeracademie 13 boeiende programma's aan op de campus van Tilburg University. Je kunt je verdiepen in allerlei onderwerpen zoals: Kunst en geld in Florence, geneeskrachtige kruiden, de architectuur van Het Nieuwe Bouwen, China in 1 dag, Exoplaneten, klimaatverandering en de geschiedenis van de Blues en Jazz. Bij HOVO Brabant kan iedereen vanaf 50 jaar terecht om oude kennis op te frissen of nieuwe kennis te ontdekken.

Een duurzame wereld voor alle kleinkinderen - waarom een 10-puntenplan?

Kiezen voor duurzaam omgaan met grondstoffen en klimaat is meer dan ooit dringend noodzakelijk. Met deze opgave als uitgangspunt hebben wij als beweging met 8000 sympathisanten een wat nodig is om de doelgroep van onze kleinkinderen en van alle toekomstige generaties veilig te stellen.

Alarm slaan met één druk op de knop

Na een nare val met [één druk op de knop](#) in contact komen met een zorgcentrale of een naaste dankzij personenalarmering. Deze vorm van zorgtechnologie brengt gebruikers op leeftijd en hun omgeving veel rust, schrijft het AD in een overzichtsartikel met tips aan aanraders: Hoe kies je het beste systeem in het woud van opties?

Wat is het maximumbedrag dat je contant mag betalen?

Contant geld zal blijven bestaan, ondanks de groeiende populariteit van contactloze en mobiele betalingen. Alleen kun je contant geld niet altijd en overal gebruiken. Zo zijn er winkels die grote en kleine bedragen weigeren, of zelfs helemaal geen cash accepteren. En je kunt niet zomaar grote contant geld uitgeven. Welke regels zijn er voor het [contant betalen](#) van dit soort grote bedragen?

Onrijp fruit op de fruitschaal? Zo laat je het sneller rijpen

Groen, hard en nog niet optimaal eetbaar... Wist je dat fruit in de schappen van de supermarkt of groenteboer vaak nog onrijp is? Er is een manier om ervoor te zorgen dat vers gekocht fruit net wat sneller rijpt en op smaak komt. Laat de natuur je een handje helpen met [deze truc](#)!

Met wie doe je zaken?

Controleer via ['Check je aanbieder'](#) wat er bij de AFM bekend is over de onderneming waarmee je zaken doet of wilt gaan doen. Zo kun je zien of jouw aanbieder, bemiddelaar of adviseur beschikt over een vergunning en/of een goedgekeurde prospectus en of er gewaarschuwd is tegen deze onderneming.

Bescherm je privacy op Facebook: tips tegen identiteitsfraude en phishing

Dat Facebook toegang heeft tot veel van je persoonlijke gegevens is inmiddels algemeen bekend. Maar helaas zijn ook criminelen uit op de persoonlijke informatie die je online deelt. Zij kunnen nepprofielen aanmaken, je identiteit stelen of phishingpogingen doen. Hoe [bescherm je jezelf](#) hier tegen? Wij zetten zes tips voor je op een rij.

Nieuwe Android-bankmalware is vermomd als valse Google Play-update

Er is een nieuwe, gevaarlijke vorm van Android-bankmalware opgedoken die zich voordoeft als valse Google Play-update. Via deze malware kunnen hackers jouw telefoon overnemen en allerlei gegevens buitmaken. Zo hopen ze zich toegang tot jouw bankrekening te verschaffen. Hoe werkt dat precies, en [waar moet je op letten](#)?

FPVG Nieuwsbrief nummer 3

Nadat de Wet Toekomst Pensioenen vorig jaar is aangenomen richt de Federatie zich volledig op de implementatie binnen ons pensioenfonds. Hoe gaan de sociale partners de wet binnen het Philips Pensioenfonds vormgeven? En [op welke wijze](#) zijn zij bereid rekening te houden met de belangen van gepensioneerden?

App Lees Simpel maakt moeilijke brief makkelijk

Brieven die afkomstig zijn van bijvoorbeeld de gemeente of de Belastingdienst bevatten vaak belangrijke informatie. Helaas zijn deze brieven vaak vaak onduidelijk ingewikkeld geschreven, waardoor niet elke ontvanger begrijpt wat er van hem of haar nodig wordt. Dit geldt niet alleen voor de 2,5 miljoen laaggeletterden in Nederland; maar liefst 30 procent van de Nederlandse bevolking ervaart overheidsbrieven als te ingewikkeld. Lees [hier](#) verder.

Oudere edities nieuwsflitsen zijn beschikbaar via de [website](#) van de Koepel . Adressen waar alle PVGE-leden voordeel kunnen krijgen staan op de [website](#) van de Koepel. Het [Informatieblad](#) geeft informatie over de verenigingen, hun organisatie en clubs.

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je je [hier afmelden](#).

Je kan ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voeg je [{{from_email}}](#) toe aan je adresboek.

