

Redactie:

PR-commissie

Thijs Wijnakker

Aziëlaan 3, 5691 LA Son en Breugel

[pr@pvge-sonenbreugel.nl](mailto:pr@pvge-sonenbreugel.nl)

Kopij voor de nieuwsbrief van augustus2024  
uiterlijk vr 12 juli 2024 inzenden aan de  
redactie via e-mail : [pr@pvge-sonenbreugel.nl](mailto:pr@pvge-sonenbreugel.nl)

Secretariaat: [secretaris@pvge-sonenbreugel.nl](mailto:secretaris@pvge-sonenbreugel.nl)

Adreswijziging etc.: [ledenadministratie@pvge-sonenbreugel.nl](mailto:ledenadministratie@pvge-sonenbreugel.nl)

**website : [www.pvge.nl/sonenbreugel/](http://www.pvge.nl/sonenbreugel/)**



Herdenking mei 2024 in Son en Breugel

## VAN DE VOORZITTER

Onlangs heb ik een interessante lezing bijgewoond over het onderwerp **“vrijheid”**, een toepasselijk onderwerp zo kort na het vieren van onze nationale Bevrijdingsdag op 5 mei, waar we jaarlijks herdenken dat we in 1945 onze vrijheid terugkregen na de Duitse bezetting.

In onze rijke geschiedenis, waarin strijd voor vrijheid en gelijkheid altijd een centrale rol heeft gespeeld, staat Nederland vandaag de dag symbool voor een samenleving waar vrijheid in al haar facetten bestaat. Van de vrijheid van meningsuiting tot de vrijheid om lief te hebben wie we willen, van de vrijheid om te kiezen wie ons vertegenwoordigt tot de vrijheid om onszelf te zijn zonder angst voor discriminatie. In overzichten van landen die de meeste vrijheid kennen hoort Nederland bij de tien meest vrije landen in de wereld.

Deze vrijheden, die wij meestal als vanzelfsprekend beschouwen, zijn het fundament van onze democratie en de hoeksteen van onze rechtsstaat. Ze zijn verankerd in onze Grondwet en worden beschermd door de onafhankelijke rechtspraak. Ze zijn niet alleen een erfenis van onze voorouders maar ook een belofte aan onze kinderen. Als Nederlanders hebben we de verantwoordelijkheid om deze vrijheden te koesteren en te verdedigen. In een wereld waar vrijheid niet overal een gegeven is, mogen we trots zijn op wat we hebben bereikt.

Ook voor de PVGE is vrijheid een groot goed. Als bestuur hebben we een belangrijke taak er voor te zorgen dat onze leden zich vrij kunnen voelen binnen de vereniging, niet gediscrimineerd worden en zich vrij kunnen ontplooiën. Wij streven naar een verenigingsklimaat waarin de leden elkaar op een respectvolle en correcte wijze behandelen. Maakt u situaties mee waarvan u denkt dat dat in strijd is met bovenstaande waarden, aarzel dan niet dit aan de orde te stellen bij het bestuur, uw clubleider of onze vertrouwenspersoon.

De zomer staat voor de deur, het seizoen dat vele mogelijkheden biedt om te genieten van uw vrijheid en deel te nemen aan (buiten)activiteiten. Op woensdag 19 juni staat een belangrijke jaarlijkse verenigingsactiviteit gepland, namelijk onze dagtocht. Dit jaar gaan we naar Zeeland naar het Deltapark Neeltje Jans bij Vrouwenpolder en het mooie historische plaatsje Veere. Het belooft een prachtige dag te worden.

Inmiddels een jaarlijkse traditie zijn de Senioren Zomer Activiteiten, die dit jaar gehouden worden in de periode van 15 juli t/m 10 augustus. Deze activiteiten zijn het resultaat van een gezamenlijke inspanning van PVGE, KBO, Seniorenraad, Erfgoedvereniging, IVN, CG-platform, SonenBreugelVerbindt en de LEVgroep. De organisatie heeft inmiddels een heel mooi en gevarieerd programma opgesteld met o.a. verschillende fiets- en wandeltochten, lezingen, verschillende excursies, workshops en een golfclinic. Zo gauw het definitieve programma rond is zal dit beschikbaar zijn op onze website en gepubliceerd worden in de MooiSonenBreugelkrant.

Ik wens u een fijne vakantie en zomerperiode toe om in alle vrijheid van te genieten.

■ jac wismans

## AGENDA

DATUM	TIJD	ACTIVITEIT	PLAATS
19 juni	8.30	Neeltje Jans / Veere	Thermae Son
15 juli – 10 aug		Senioren Zomer Activiteiten	Diverse lokaties
31 aug	19.00	André Rieu livestream BioBest	BioBest
22 sept	15.00-18.00	Opening seizoen PVGE Son en Breugel	Sonnerie / 't Krut
20 nov	14.00 – 16.00	Lezing : Het verhaal achter de maestro	De Zwaan ( Tramzaal )
20 dec	17.00 – 21.00	Kerstdiner	De Zwaan

### NB.

Nadere gegevens betreffende plaats en tijd van sommige bovenstaande activiteiten volgen in de nieuwsbrieven. Noteer al vast voor u relevante data in uw agenda.

■ ton bosch

## Algemene Ledenvergadering 15 maart 2024

Op vrijdagmiddag 15 maart jl. is in de theaterzaal van het Dommelhuis de Algemene Ledenvergadering 2024 gehouden. Er waren 63 deelnemers. Het Jaarverslag inclusief de financiële gegevens over 2023 en het Werkplan met de begroting voor 2024 zijn uitgebreid toegelicht en door de ALV goedgekeurd.



Voorzitter Jac Wismans en bestuurslid Clubcoördinatie Annelies van de Laar zijn voor een periode van 3 jaar herbenoemd. Bert Buiteman is benoemd tot nieuw bestuurslid Belangenbehartiging. Hij zal PVGE-leden en andere inwoners van Son en Breugel desgewenst als onafhankelijk cliëntondersteuner behulpzaam zijn bij Wmo-vragen. Er zijn Blijken van waardering uitgereikt aan 3 clubleiders die in de loop van 2023 hun clubleiderschap hebben neergelegd. Na afloop van de vergadering kon met een drankje en erwtensoep worden nagepraat.

Het complete verslag van de ALV is te lezen op de website via de link <https://www.pvge.nl/sonenbreugel/info/info-2-belangrijke-documenten/>

■ gerry hemselmans (secretaris )

## Onafhankelijke Cliëntondersteuning WMO bij de PVGE Son en Breugel

De samenleving vergrijst. Tegelijkertijd wil de overheid dat mensen langer zelfstandig blijven wonen.

Uit onderzoek blijkt dat vrijwel alle senioren (96%) in ons land dat ook (nog) doen. De meesten van hen willen ook zo lang mogelijk hun zelfstandigheid behouden en actief mee blijven doen aan de samenleving. Dat is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Voor ouderen en mensen met een beperking of chronische ziekte is zelfstandig wonen soms een hele opgave, waar zij wel wat hulp bij kunnen gebruiken.

De wet maatschappelijke ondersteuning van 2015 (WMO 2015) verplicht gemeenten haar burgers ondersteuning aan te bieden zodat zij -zoveel mogelijk- zelfstandig kunnen blijven wonen. Die ondersteuning omvat een breed (preventief) zorggebied. Concrete voorbeelden van hulp en hulpmiddelen zijn: een rolstoel, een traplift, schuldhulpverlening, bijstand, huishoudelijke hulp, woningaanpassing.

De vraag is nu wanneer u in aanmerking zou kunnen komen voor steun van de gemeente, en waar u terecht kunt met uw hulpvraag? Het zou fijn zijn als iemand met u meedenkt.

Een aantal speciaal opgeleide vrijwilligers geeft u informatie en advies en kan u begeleiden naar een mogelijke oplossing. Zo iemand is een onafhankelijke cliëntondersteuner (afgekort OCO). Onafhankelijk wil zeggen, niet verbonden aan de gemeente of zorgorganisaties. Aan de diensten van een OCO zijn geen kosten verbonden. Het is aan u of u gebruik wilt maken van een OCO.

De PVGE Son en Breugel biedt cliëntondersteuning aan. Sinds kort ben ik opgeleid tot onafhankelijk cliëntondersteuner en help u graag. U kunt mij bereiken via de contactgegevens op de pagina met adresgegevens achter in de nieuwsbrief en op de website.

U kunt zich ook rechtstreeks wenden tot de gemeente. Neem hiervoor contact op met het Centrum voor Maatschappelijke Dienstverlening {CMD}, de dienst die hiervoor is opgesteld. ([www.cmdsonenbreugel.nl](http://www.cmdsonenbreugel.nl)). Zij schakelen dan voor u een OCO in als u dat wenst.

(Op de website: [pvge.nl/sonenbreugel/belangenbehartiging](http://pvge.nl/sonenbreugel/belangenbehartiging) staat een uitleg hoe een OCO u kan begeleiden en er staan ook contactgegevens van andere organisaties die cliëntondersteuning aanbieden.

■ bert buiteman ( bestuurslid belangenbehartiging)

## Wil je opgeleid worden tot amateur-beiaardier? Word lid van mijn PVGE-club!

In de toren bij het Dommelhuis hangt een prachtig carillon, ook wel beiaard genoemd. Dit mooie instrument met wel 50 klokken wordt iedere tweede donderdag van de maand bespeeld door beroepsbeiaardier Tommy van Doorn. Op de andere donderdagen en op zaterdag zitten amateur-beiaardiers aan de speeltafel (klavier) van het klokkenspel. Ik wil graag een PVGE-club oprichten, waarvan de leden kennis willen maken met de beiaard en eventueel opgeleid willen worden tot amateur-beiaardier. Wie op deze oproep reageert wordt uitgenodigd voor een kennismaking. Je krijgt de beiaard te zien en te horen, tegelijk wordt uitgelegd wat er voor nodig is om het gewenste niveau te bereiken. Als je lid wordt, krijg je van ervaren amateur-beiaardiers een gratis startcursus. Een lid dat zich verder wil bekwamen kan les nemen bij Tommy van Doorn tegen een vergoeding van €20 per half uur. Toetsenbordvaardigheid en kennis van het notenschrift is geen harde voorwaarde maar wel handig.



Niemand heeft thuis een beiaard en hoe moet je dan oefenen? Dat kan op de oefenbeiaard. Die bevindt zich op de eerste verdieping van de toren in een geluidsdichte cabine. Met handen en voeten kan hierop geoefend worden, tot je het “echte werk” aandurft op de beiaard op de tweede verdieping.

Belangstelling? Stuur een mail naar [thuur.lotstra@gmail.com](mailto:thuur.lotstra@gmail.com).

Met vriendelijke groet,

■ thuur lotstra

## Samen muziek maken met "Gelijkgestemden"



Herken je dat...? Zit je muziek te maken. Op de zolderkamer. Je doet 'braaf' de oefeningen uit het lesboek. En plots denk je aan een liedje, dat je eerder hoorde. Dat zou ik toch óók moeten kunnen spelen...

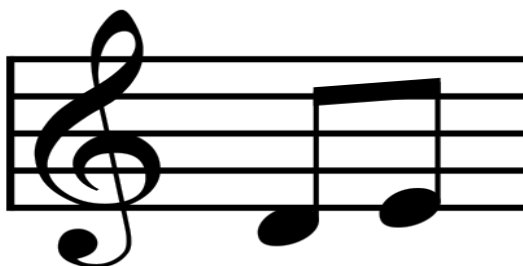
En als dat dan lukt? Dan krijg je kriebels! Maar ja; daar zit je dan.

Alléén. Op je zolderkamer.

Eigenlijk zou je willen samenspelen met anderen. Plezier beleven aan sámen muziek maken. Luisteren naar elkaar. En daardoor te leren van elkaar. Of misschien heb jij vroeger muziek gemaakt. En zou je dat weer 'speels' willen oppakken, met gezellige, gelijkgestemde muziekvrienden... De PVGE wil peilen of er binnen de afdeling Son en Breugel animo is voor een 'Gelijkgestemden Orkest'. Voor leden die één keer in de week, of twee keer per maand "de kriebels" krijgen als ze ondervinden dat er méér muziek in je zit als je samen speelt. Niet dat je denkt ooit nog op concours te gaan. Maar gewoon, voor de 'leuk'. Waar en overdag of 's avonds bepalen we in overleg.

En: wellicht wil jij – met méér ervaring – voorop gaan in die muziek. Omdat je er misschien wel blij van wordt als dat samenspel steeds mooier klinkt. Als je - bijvoorbeeld - wat eenvoudigere partituren en wat complexere over elkaar heen kan leggen zodat iedereen tóch 'van de partij' is.

Zin in?



Stuur een mail naar [joep.crolla@gmail.com](mailto:joep.crolla@gmail.com)

■ joep crolla



## ALGEMEEN NIEUWS

### Senioren Zomer Activiteiten

Inmiddels een jaarlijkse traditie in Son en Breugel waar velen naar uitkijken!

Dit jaar worden in de periode van 15 juli t/m 10 augustus weer diverse activiteiten georganiseerd in ons dorp door de LEVgroep in samenwerking met de Seniorenraad, KBO Son en Breugel, PVGE, HOi-Huis, Erfgoedvereniging, IVN, CG-platform SonenBreugelVerbindt, Scala en anderen.

Een deel van de activiteiten, zoals fietstochten en wandelingen, vinden in de buitenlucht plaats, andere op locatie, zoals in het Dommelhuis, in Helmond en in 's-Hertogenbosch.

Op maandag 15 juli wordt er gestart met een busreis naar het Provinciehuis. De muzikale afsluiting wordt verzorgd door het Duo Klemtoon.

Meer informatie over de diverse activiteiten (het programma) zal over enkele weken in de MooiSonenBreugelkrant bekend worden gemaakt, ook zal het programma op de diverse websites aangekondigd worden en flyers zullen worden verspreid. Ook het aanmelden zal daarbij worden toegelicht. Een aantal activiteiten is gratis. Voor andere wordt een kleine bijdrage verwacht.

Veel plezier.

■ thijs wijnakker

### Ode aan de boekenclub

“Als je een tuin hebt en een bibliotheek, dan heb je alles wat je nodig hebt”, zei Marcus Cicero. Dit beeld is me uit het hart gegrepen. Al surfend en lezend kwam ik ook het Arabische gezegde tegen “Een boek is als een tuin die men in zijn zak draagt”.

Ziet u het voor zich? De tuin met al zijn verrassingen, zelfs als je geen doorgewinterde tuinier bent en het boek dat je meeneemt op avontuur in een tuin. Bijvoorbeeld De verborgen tuin van Erica James, Avond in een tuin van Adriaan Morriën of Een tuin aan de Elbe van Marion Lagoda. Drie



boeken, drie tuinen, drie invalshoeken. Zo kan iedere interesse uitgewerkt worden door verschillende schrijvers.

En u? U gaat mee op avontuur. Al surfend kwam ik ook de gezegden van de grote Seneca tegen. Twee daarvan troffen mij. De eerste was "Begin at once to live, and count each separate day as a separate life". Wat ik vertaalde in "Begin onmiddellijk met leven, iedere dag opnieuw geeft jou de mogelijkheid om anders in het leven te staan". De andere uitspraak was: "Zonder gezelschap is geluk onmogelijk".

Deze twee zaken vind je bij een boekenclub. Waar gelijkgestemden



boeken uitzoeken naar hun interesses en die bespreken. Na jaren ontwikkelen deze clubs zich vaak tot ondersteunende groepen voor de leden bij al wat ieder van hen te verduren krijgt. Nu hoor ik u denken "maar ik zie zo slecht". Daar zijn hulpmiddelen voor. U kunt luisterboeken aanvragen. Er zijn apparaten die leesteksten vergroten en natuurlijk is er het aloude vergrootglas, dat u in uw hand kunt houden bij het lezen.

Ga op avontuur. Lees reisboeken als u niet meer reizen kunt. Lees over nieuwe ontwikkelingen in de wetenschap, lees

avonturenromans, historische romans, lees over andere volken, dagboeken van beroemde en niet-beroemde mensen, biografieën. Lees sprookjes met hun oeroude wijsheden, lees over avonturen in de tuin, zoals Sita Sackville West schreef over haar tuin van Sissinghurst Castle. Of herlees boeken die u vroeger zo mooi vond. Er is zo veel te ontdekken. Iedere dag kan een ander leven zijn. En dat vanuit uw eigen huis in uw eigen stoel.

Formeer met uw vrienden, kennissen of burens een boekenclub, ga op avontuur en deel en bespreek uw inzichten.

Wist u trouwens dat boeken lezen goed is om uw cognitieve vermogens te behouden? Lezen activeert in tegenstelling tot tv kijken, dat een passieve bezigheid is. Alhoewel?? Ik zou de prachtige natuurfilms, de mooie kostuumfilms en de wetenschapsfilms niet willen missen.

Onze gezondheid mag dan misschien wat achteruitgaan, maar dat wil niet zeggen dat we geen interessant leven kunnen leiden.

■ monique streur

## NIEUWE LEDEN

We kunnen deze keer 6 nieuwe leden verwelkomen :

Mw. M.E. Jeurissen	Mw. I. van Oort
Mw. E.S.D. Gelissen	Hr. A.J.C. van Dijke
Hr. J. Crolla	Mw. Y. van Aubel

Wij wensen hun toe, dat zij nog lange tijd met veel plezier lid van onze vereniging zullen zijn.

■ ton bosch

## EVENTEMENTENNIUWS

### Boeiende lezing over Pieter Bruegel en zijn familie

Op 9 april konden 30 enthousiaste leden genieten van een boeiende lezing over Pieter Bruegel en zijn familie. Natuurlijk kennen we allemaal “onze “ Pieter Bruegel, maar zijn nazaten mochten er ook zijn. Dat maakte historica Ingrid Gaasterland meer dan duidelijk. De kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen lieten zich inspireren door hun grote voorvader en werden gerenommeerde kunstenaars. Samen zorgden zij voor een oeuvre, dat blijft boeien, dankzij vermakelijke onderwerpen, oog voor detail en technisch hoogstaand werk. Zij maakten nieuwe versies van grote werken zoals de 100 kinderspelen en de tijdloze gezegden. Ook dat werden allemaal “echte” Bruegels.



Natuurlijk werd aan het slot ook nog stilgestaan bij het belang van Bruegel voor zijn geboorteplaats (Son en ) Bruegel. In 2025 is het 500 jaar geleden, dat Bruegel werd geboren. Alle reden om daar in zijn eigen Son en Bruegel nog eens feestelijk bij stil te staan!

■ ad van etten

## Dagtocht Neeltje Jans en Veere op woensdag 19 juni.

Op woensdag 19 juni vertrekken we met de bus vanaf Thermae Son (Thermaelaan 2) naar het Deltapark Neeltje Jans bij Vrouwenpolder om 08:30 uur.

Om 11:00 uur komen we aan bij Neeltje Jans waar we worden ontvangen met koffie en een Zeeuwse bolus. Na ontvangst zien we de film over de bouw van de stormvloedkering en maken we kennis met onze gidsen. Na de rondleiding door de expositie gaan we met de gids naar de stormvloedkering. Hier kun je de Oosterscheldekering van dichtbij bekijken en geeft de gids uitleg over dit 8<sup>ste</sup> wereldwonder.

Hierna wordt er een lunch geserveerd.

Na de maaltijd kun je alle overige attracties en bezienswaardigheden op eigen gelegenheid bezoeken.

Om 14:30 uur vertrekken we vanuit Neeltje Jans naar Veere waar we omstreeks 15:00 uur aankomen. Daar kan iedereen op eigen gelegenheid het mooie plaatsje Veere bekijken.

Om 16:30 uur vertrekken we vanuit Veere weer richting Son en Breugel waar we rond 19:00 uur aan zullen komen.



De kosten zijn :  
€79 voor leden  
€85 voor niet-leden en introducés

Er is plaats voor maximaal 60 personen. Vol = vol, leden uit Son en Breugel hebben voorrang. Één introducee per persoon.

**Aanmelden kan op de website van de PVGE Son en Breugel.**

Het verschuldigde bedrag overmaken op rekeningnummer NL52RABO 0148259642 t.n.v. PVGE afd. Son en Breugel onder vermelding van "Neeltje Jans". De aanmelding is definitief als je hebt aangemeld via de website EN het geld op de rekening van de PVGE staat.

Annuleren is mogelijk tot 02-06-2024. Uw bijdrage wordt dan teruggestort minus gemaakte kosten.

**Aanmelden kan tot 29-05-2024.**

Voor meer informatie kunt u terecht bij :

Henny Vredeveld 0499-471665

Piet de Weerd 0623946852

Marjorie de Pee 0651492962

■ [evenementencommissie](#)

## CLUBNIEUWS

### Fietsclub

#### *Terugblik*

Op 1 mei werd de uitgestelde fietstocht gereden met als koffiestop in het Gennep Paviljoen. Hoewel de fietsers vóór 10.00 uur aankwamen, werd het restaurant reeds geopend voor de club. Hier voegde zich nog een drietal bij, die de tocht naar het Gennep Paviljoen met de auto hadden gedaan en vanuit hier de fietstocht begonnen. In totaal fietsten 13 clubleden door het zuidelijk deel van het Dommeldal ten zuiden van Eindhoven.



Het was uitzonderlijk goed weer: droog en zeer zonnig.

Vervolgens werd gefietst onder de fly-over de Hogt door, en verder langs de Dommel. De lunchstop was bij de Volmolen (zie foto). Via het tracé van de oude spoorbaan en het fietspad door Eindhoven kwamen we terug in Son en Breugel.

### **Vooruitblik**

15 mei: onze fietstocht naar Buren, waarbij eerst met de auto naar Marienwaard wordt gereden. Deze tocht is inmiddels achter de rug bij het uitkomen van deze nieuwsbrief.

4 – 6 juni: de fietsdriedaagse naar de Overijsselse Vecht in

Ommen.

18 juni (dinsdag): een fietstocht via Rooij naar Liempde en terug via Best en viering van het 40 jarig jubileum van de PVGE fietsclub Son en Breugel. De leden ontvangen nog separaat informatie over deze viering.

■ herman hendriks

## **Met de Reis- en Cultuurclub naar Nassaustad Breda**

Na de museumreizen die in de wintermaanden worden georganiseerd, stond er op 28 maart jl. weer een stadsbezoek op het programma. Na een korte treinreis naar Breda en een wandeling door park Valkenberg, vroeger de Kasteeltuin van de Nassaus, kwamen we uit op de Grote



Markt. In Paviljoen De Colonie werden we gastvrij ontvangen met koffie/thee en appeltaart met slagroom. Daarna leidden gidsen van Gilde De Baronie ons in 3 groepen rond door het centrum van Breda.

Ik kwam terecht in de groep van gids Frans. Hij vertelde uitvoerig en met humor over het ontstaan en de groei van de stad en toonde daarbij tekeningen van de oorspronkelijke stadsgrenzen en de monumentale gebouwen. Hij wees ons op de gevelbeelden die de oorspronkelijke functies van de gebouwen weergeven. En we hoorden over de veranderingen die de garnizoensstad in de loop van de eeuwen o.a. door de Franse en Spaanse bezettingen en de invloed van de Nassaus heeft ondergaan.

Al wandelend kwamen we terecht in de Willem Merkxtuin, een kleine groene oase in het midden van de stad, achter de voormalige hofhuizen in de Catharinastraat.



Het even verderop gelegen ommuurde Begijnhof bestaat uit een kleine kerk met prachtige gebrandschilderde ramen

en 29 huisjes verdeeld over 2 hofjes, gegroepeerd rondom een kruidentuin. Hier staat ook een beeldje van twee beghijnen in gesprek.

Het Kasteel van Breda heeft in de loop der eeuwen verschillende eigenaren gekend en de nodige verbouwingen ondergaan. Sinds 1828 is de Koninklijke Militaire Academie in het gebouw gevestigd.

Natuurlijk mocht in de rondleiding ook het verhaal over de list met het Turfschip van Breda in de Tachtigjarige Oorlog niet ontbreken.

De Grote Kerk is een icoon van de stad, belangrijk rijksmonument, gebouwd in de 15<sup>e</sup> eeuw op initiatief van de voorvaders van het Nederlandse Koninklijk Huis. In deze kerk zijn indrukwekkende beeldhouwwerken, grafmonumenten en gewelf- en muurschilderingen te zien.



Frans is een fantastische gids die zich, na zijn pensionering, als vrijwilliger is gaan inzetten voor de stad Breda. Zo kon het gebeuren dat onze geplande stadswandeling van 1½ uur uitmondde in een 2 uur durende, boeiende rondleiding die eindigde met een laatste toegift: de anekdote over een bloedende hostie die in 1449 van Niervaart naar de Grote Kerk werd gebracht om bedevaartgangers aan te trekken en zo de economie

van Breda te stimuleren.

In een gezellig, huiselijk restaurantje hebben we nagepraat voordat we naar Son en Breugel terugreisden.

Het was al met al een zeer geslaagde stedentrip.

■ gerry henselmans



## De Reis en Cultuurclub ging op 29 februari 2024 naar Rotterdam, de Kunsthal.

Kunsthal Rotterdam presenteerde een grootschalige tentoonstelling van een van de meest toonaangevende kunstenaars van het moment, mensenrechtenactivist en criticus van autoritaire machtssystemen: Ai Weiwei.

**IN SEARCH OF HUMANITY** was zijn meest volledige overzichtstentoonstelling tot nu toe. De tentoonstelling bood een indrukwekkend overzicht van de ruim vier decennia durende carrière van Ai Weiwei, met schilderijen, culturele readymades, LEGO-werken, sculpturen, installaties, fotografie en videokunst. Belangrijke werken uit al zijn creatieve fasen.



### EEN BLIJVENDE GETUIGENIS VAN ONMENSELIJKHEID

Ai Weiwei's "gevonden voorwerpen" zijn alledaagse voorwerpen die hij tot kunst verheft en daarmee nieuwe betekenis geeft. Hij maakt actuele politieke onderwerpen opvallend zichtbaar, om te voorkomen dat we deze vergeten omdat we gewend raken aan de nieuwsuitingen hierover.

## DE KRACHTIGE BOODSCHAP VAN KUNST

Ai Weiwei's metamorfoses en transformaties zijn een nutteloos monument voor dingen. De verwarring die hieruit voortkomt geeft, juist in deze tijd waarin de democratie onder druk staat, waardevolle stof tot nadenken. De tentoonstelling laat zien hoe krachtig de verbeelding met behulp van kunst kan zijn.

■ jopie weimar

### Club “Blijven Bewegen”

Alle senioren van de PVGE weten dat iedere dag een half uur (stevig) wandelen goed is voor hun mobiliteit. Door dat niet te doen zullen ze niet korter leven, maar door afnemende bewegelijkheid meer last krijgen van allerlei gebreken; soms ook s 'nachts.

Bij onvoldoende lichaamsbeweging neemt het evenwichtsgevoel af en vermindert onze conditie. Door de oefeningen van onze Beweegcoach te volgen verbeteren wij onze Balans; Stabiliteit en/of Evenwicht en voorkomen daarmee (o.a.) vallen en onze heup breken.

Nordic Walking is een wandelsport waarbij ook spieren in nek, schouders en armen intensief worden gebruikt.

Vandaar onze vraag over het bewegen van de beide personen.

De Ontknoping: **Alle deelnemers hadden het goed gezien!**

Onze complimenten!



De linker persoon beweegt als een telganger ( linkerbeen en linkerarm beiden naar voren ). Mensen lopen normaal in “kruis” gang. Zonder stokken is het moeilijk in telgang te bewegen (evenwicht!)

■ ludo van bergen

## Adresgegevens van bestuur, VOA's en Verenigingsraad

### Bestuur :

#### Voorzitter

Jac Wismans, tel. 0499-479471  
[voorzitter@pvge-sonenbreugel.nl](mailto:voorzitter@pvge-sonenbreugel.nl)

#### Secretaris

Gerry Henselmans, tel. 06 23909405  
[secretaris@pvge-sonenbreugel.nl](mailto:secretaris@pvge-sonenbreugel.nl)

#### Penningmeester

Jos van der Hamsvoort, tel. 0499-471129  
of 06 54724369

[penningmeester@pvge-sonenbreugel.nl](mailto:penningmeester@pvge-sonenbreugel.nl)

bankrekening van de afdeling is  
NL52RABO 014.82.59.642 t.n.v.

PVGE afdeling Son

#### Bestuurslid Evenementen/reizen

Marjorie de Pee, tel. 06 51492962  
[evenementen@pvge-sonenbreugel.nl](mailto:evenementen@pvge-sonenbreugel.nl)

#### Bestuurslid PR/communicatie

Thijs Wijnakker, tel. 06 19401554  
[pr@pvge-sonenbreugel.nl](mailto:pr@pvge-sonenbreugel.nl)

#### Bestuurslid Belangenbehartiging

Bert Buiteman, tel. 06 53541525  
[belangenbehartiging@pvge-sonenbreugel.nl](mailto:belangenbehartiging@pvge-sonenbreugel.nl)

#### Bestuurslid clubcoördinatie

Annelies van de Laar, tel. 0499-471304  
[vdlaarvd@xs4all.nl](mailto:vdlaarvd@xs4all.nl)

### Bestuursmedewerkers :

#### Vertrouwenspersoon :

Ad van den Hurk, tel. 0499-490221  
e-mail : [adhurk1@gmail.com](mailto:adhurk1@gmail.com)

#### Individuele sociale contacten :

Marianne van der Putte-Verhoeven  
tel. 0499-472492

e-mail; [ben.mar.vdputte@hetnet.nl](mailto:ben.mar.vdputte@hetnet.nl)

#### Ledenadministratie :

Jack Schalk, tel. 06 44230125  
[ledenadministratie@pvge-sonenbreugel.nl](mailto:ledenadministratie@pvge-sonenbreugel.nl)

#### Verspreiding Nieuwsbrief :

Karin Gorissen  
tel.0499- 477314

e-mail: [k.gorissen@kpnmail.nl](mailto:k.gorissen@kpnmail.nl)

#### Evenementencommissie :

Marjorie de Pee, tel. 06 51492962  
Diana Solomos , tel 06 28526251 ( na 17.00  
uur )

Henny Vredeveld , tel 0499-471665

Piet de Weerdt, tel. 0499-475118

[evenementen@pvge-sonenbreugel.nl](mailto:evenementen@pvge-sonenbreugel.nl)

#### Redactie Nieuwsbrief / webbeheer / PR :

Thijs Wijnakker, tel 06-19401554

Ton Bosch, tel. 0499-472800

Leon Elshof, tel 0499-476222

e-mail: [pr@pvge-sonenbreugel.nl](mailto:pr@pvge-sonenbreugel.nl)

### Vrijwillige Ouderenadviseurs ( Voa's ) en onafhankelijke cliëntenondersteuners (OCO's)

Bert Buiteman, tel. 06 53541525

### Hulp bij belastingaangifte ( Huba's )

#### Coördinatie :

Leon Elshof a.i., tel. 0499-476 222

### Leden Verenigingsraad PVGE

Aad van Reeuwijk  
Carel Baartman  
Leon Elshof

## Clubs

### **Biljartclub De Sonninghe Stoters :**

Henk Grootegoed, tel. 0499-476206,  
e-mail: grootegoedhenk@hotmail.com

### **Biljartclub De Doorstoters:**

Ton Bosch, tel. 0499-472800;  
e-mail: tonbosch3@gmail.com

### **Computergebruikersclub :**

Arnold van den Broek,  
tel 0499-842444 / e-mail:  
arnoldjanvandenbroek@gmail.com

### **Fietsclub :**

Herman Hendriks, tel. 0499-473042,  
e-mail: herman.j.hendriks@kpnmail.nl

### **Fotoclub De Beleving:**

Myriam Merks, tel. 0619449288  
e-mail : info@mfoto.nl

### **Franseconversatieclub :**

Nel van Egmond, tel.06 40590084  
e-mail : plvanegmond@gmail.com

### **“Blijven Bewegen” :**

Ludo van Bergen, tel. 0499-476023,  
e-mail : lvbl@freeler.nl

### **Jeu de Boulesclub Sieserolle :**

Leny Broeders, tel.0499 472775  
e-mail : lenybroeders@telfort.nl

### **Kookclub**

Piet de Weerd, tel. 0499-475118  
e-mail: p.w.c.deweerd@kpnmail.nl

### **Leesclub 1:**

Yvonne Hendriks, tel 0499-473042  
e-mail : yvonne.hendriks@kpnmail.nl

### **Leesclub 2 :**

Karin Gorissen, tel. 0499-477314,  
e-mail : k.gorissen@kpnmail.nl

### **Leesclub 3 :**

Wouter Welters, tel. 06 10830877 ,  
e-mail : valza1953@gmail.com

### **Natuurwandelclub :**

Toke Simons, tel. 0499-474677,  
e-mail: tokesimons64@gmail.com

### **Nordicwalkingclub:**

Hanny Verreck, tel. 0499-323953  
e-mail : swmverreck@gmail.com

### **Reis- en cultuurclub:**

Christianne Drubbel, tel. 0499-471060,  
e-mail : christiannedrubbel@gmail.com

### **Samen Uit Eten Club :**

Leny Broeders, tel. 0499-472775,  
e-mail : lenybroeders@telfort.nl

### **Schaakclub En Passant :**

Peter Bodde, tel 0499-476074  
e-mail : ietbodde@hotmail.com

### **Wandelclub 3 :**

Corry van der Hamsvoort, tel 0499-  
471129  
e-mail: corry@vanderhamsvoort.nl