

# EindhovenActueel!

**PVGE**

Voor iedereen van 50-plus

PVGE-Eindhoven

Augustus 2024



## Algemene informatie van PVGE Eindhoven

- *Woord van de voorzitter* ..... p. 4
- *Nieuwe leden* ..... p. 4

## Clubnieuws

- *Bridgeclub 'Het Schouwspel'* ..... p. 5
- *Museumtreinclubs* ..... p. 5
- *Computerclub PCC* ..... p. 5

## Evenementen/activiteiten

- *Lezing over Patagonië* ..... p. 7
- *Lezing over De Hanze* ..... p. 8
- *Op Restaurant, Deja-Vu (4/9), Loetje (3/10)* ..... p. 9
- *Dagtocht: Paleizen & Groen* ..... p. 10

## Ludieke onderwerpen

- *Mopjes over herkenbare groot- en ouder trots* ..... p. 11

## Welzijn, wonen, zorg

- *Veilig betalen* ..... p. 14
- *Het juiste loket* ..... p. 15
- *Persoonsalarmering* ..... p. 16
- *Bewegen is gezond en zit in onze genen* ..... p. 17
- *Onze pensioenen, invoering van de Wtp* ..... p. 18
- *Vitaliteitsdagen in Eindhoven* ..... p. 19

## Goed om te weten

- *Bereikbaarheid banken en Pensioenen* ..... p. 20
- *Diverse inloop activiteiten* ..... p. 21

## Van alle en nog wat

- *Volksuniversiteit* ..... p. 22
- *Ledenvoordeel* ..... p. 23
- *Puzzel* ..... p. 24

## Colofon

PVGE is een federatie van zeven middelgrote verenigingen voor senioren in de regio Eindhoven. Een van de zeven verenigingen is PVGE Eindhoven en EindhovenActueel! is het lokale verenigingsblad. De PVGE is aangesloten bij de FPVG (Federatie Philipsverenigingen Van Gepensioneerden) en via deze federatie lid van de landelijke vereniging Koepel Gepensioneerden (KG). Meer informatie over PVGE-Eindhoven is te vinden op: [www.pvge.nl/eindhoven](http://www.pvge.nl/eindhoven).

## EindhovenActueel!

Verschijnt zes keer per jaar en wordt in de eerste twee weken van de maand aan huis bezorgd. Als het e-mail adres bekend is, wordt die ongeveer twee weken eerder naar het mail adres gestuurd. Het volgende nummer verschijnt in oktober. Inleveren kopij uiterlijk **20 augustus**. Insturen naar: [ea@pvge-eindhoven.nl](mailto:ea@pvge-eindhoven.nl).

Kopij bij voorkeur als e-mail met bijlagen: Tekst in Word en afbeeldingen (>1000 pixels breed en 300 dpi) als aparte bestanden in jpg.

**Redactieleden:** Antony Heywood, Jan Peerlings, Henk te Sligte, Henk Verkerk, Janny Vrijhof, Jan Wijers.

**Druk:** Drukkerij Best, Geldermalsen

**W**e zitten nu halverwege de zomer en kunnen weer uitzien naar de activiteiten die in de zomermaanden op een laag pitje stonden. Vanaf september zijn de lezingen weer te bezoeken en als een soort nazomerse activiteit kunt u meegaan met een dagtocht naar paleis Het Loo. Inschrijven kan t/m 9 september.

Zoals u weet worden meerdere artikelen uit de (digitale) juli versie overgenomen om zo onze niet-digitale-leden toch van informatie te voorzien. We blijven in dit voorwoord vooral stilstaan bij de nieuwe onderwerpen.

Het is bekend dat vallen nare gevolgen kan hebben. Daarom is het belangrijk om te weten hoe fit je nog bent zodat risico's beter zijn in te schatten. In zogenaamde vitaliteitsdagen krijg je de gelegenheid je fitheid te laten testen. Voor PVGE-leden is zo een dag gepland op 17 oktober. Voor meer informatie en aanmelden zie het betreffende artikel. In een ander artikel gaan we in op achtergronden van bewegen en vitaal blijven. Het zit kennelijk verankerd in onze genen.

Omdat bewegen goed voor ons is komen we nog even terug op de sportdag van mei. Op onze website staat een mooie impressie en op de middenpagina's vindt u een fotocollage. Beide zijn samengesteld uit foto's van onze fotoclub. Misschien een aanmoediging om met een van onze 'beweegclubs' contact op te nemen.

De puzzel is weer terug van weg geweest en de locatie voor Op Restaurant in oktober was in juli nog niet bekend en is nu wel ingevuld.

De sportzomer is nog niet voorbij, we zitten nog midden in de Olympische Spelen met, vooraf bekeken, veel mogelijke medaillekandidaten. We hopen dat hierdoor de teleurstelling van onze voetballers – 'net niet' – enigszins wordt weggepoetst.

We wensen u een mooi vervolg van de zomer: lekker in de schaduw zitten, EA! lezen of de puzzel oplossen.

Het redactieteam,  
Antony. Henk, Henk, Jan, Janny, Jan

## Fotoverantwoording:

Voorblad: Gerard Wijnen, De FotoSchouw  
Collage in het midden: leden van De FotoSchouw  
p. 10 Antony Heywood  
p. 5 Thomas Wolter (Pixabay)

p. 7 Monicogan en Johnnie Shannon (Pixabay)  
p. 16 Sabine van Erp (Pixabay)  
p. 18 Alexa (Pixabay)  
p. 19 Pasja1000 (Pixabay)

## Lidmaatschap PVGE

- Lid worden? Opgeven via [www.pvge.nl/eindhoven](http://www.pvge.nl/eindhoven), of aan te vragen aanmeldingsformulier, zie beneden.
- Lidmaatschap opzeggen? Vóór 1 december per e-mail naar [ledenadministratie@pvge-eindhoven.nl](mailto:ledenadministratie@pvge-eindhoven.nl) of per brief naar Ledenadministratie PVGE-Eindhoven, Maria van Bourgondiëlaan 262, 5616 EE Eindhoven.
- Heeft u een nieuw e-mailadres, bent u verhuisd of is uw partner overleden? Geef het door aan [ledenadministratie@pvge-eindhoven.nl](mailto:ledenadministratie@pvge-eindhoven.nl).

## Aanmelding nieuw lid:

Naam ..... Geboortedatum .....  
Straat en huisnummer ..... Postcode/plaats .....  
Email ..... Telefoon .....

Wil lid worden van de PVGE en verzoekt hiermee om toezending van een aanmeldingsformulier.

**Dit formulier opsturen naar Secretariaat PVGE, Primulalaan 46, 5582 GL Waalre, of ☎ 040 212 7504.**

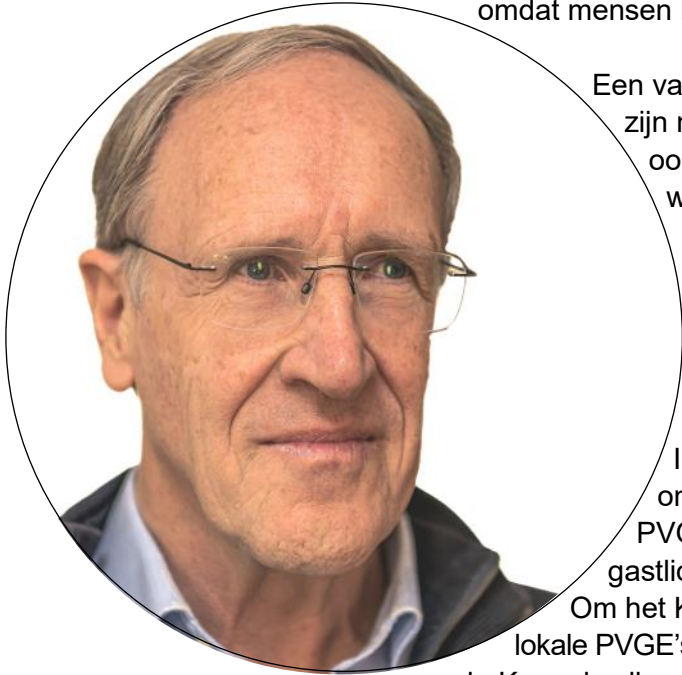
**Of zelf meteen aanmelden via: [www.pvge-eindhoven.nl](http://www.pvge-eindhoven.nl)**

# ALGEMENE PVGE INFORMATIE

## Woord van de voorzitter

Beste leden,

**I**k hoop dat u net als ik geniet van de zomer, de dagen met lang licht en weer om lekker buiten te zijn. Veel verenigingsactiviteiten staan nu op een laag pitje, omdat mensen hun tijd in de zomer anders benutten.



Een van de eerste activiteiten op reisgebied zal de uitgestelde reis zijn naar de Veluwe op 26 september. De Rooi Pannen heeft nu ook vakantie, dus u kunt zich pas aanmelden als het schooljaar weer begonnen is.

Afgelopen maanden is uitgebreid gesproken over de toekomst van de Koepel (het samenwerkingsverband tussen de PVGE's in en rond Eindhoven). De aanleiding daarvoor was dat de bestuursleden van de Koepel stopten nadat hun termijn meer dan verstreken was. De vraag was hoe verder? Ik heb al eerder aangegeven dat de PVGE's hebben besloten om hun activiteiten meer open te stellen voor leden van alle PVGE's en dan zonder belemmeringen als een vereist gastlidmaatschap.

Om het Koepelbestuur te bemannen zullen bestuursleden van de lokale PVGE's om beurt functies in het Koepelbestuur vervullen. De ambities van de Koepel zullen daarbij sterk worden teruggeschroefd en zich gaan beperken tot de onderlinge samenwerking en de gemeenschappelijke faciliteiten als ledenadministratie en website. Zaken als belangenbehartiging op provinciaal of landelijk niveau worden gestopt en daarin waren we als Koepel toch al niet zo actief en invloedrijk.

Ik wens u een mooi vervolg van de zomer en zie u graag weer terug als wij uit onze 'zomerslaap' ontwaken.

Vriendelijke groet,  
Sjoerd

## Nieuwe leden

De volgende 10 nieuwe leden hebben zich aangemeld, allen van harte welkom!

Mevr. Ingrid de Bevere-Bekaert		Mevr. Lineke Kruithof-Koole
Mevr. Jeanne Borghuis-Smits		Mevr. Truus Nelissen
Mevr. Sinikka van Gammeren-Laakso		Mevr. Hettie Peeters
Dhr. Carool van Kesteren		Mevr. Ingrid Veenstra-van der Sommen
Dhr. Cees Kruithof		Mevr. Hanneke de Zeeuw-Smulders

## Agenda

04-09-2024	Op Restaurant, Deja-Vu in Veldhoven	18.30 uur
16-09-2024	Lezing over Patagonië	14.00 uur
26-09-2024	Reis naar Paleis Het Loo	09.00 uur
03-10-2024	Op Restaurant, Loetje	17.00 uur
28-10-2024	Lezing over De Hanze	14.00 uur

## Bridgeclub Het Schouwspel



Zondag 5 mei hadden we weer onze jaarlijkse voorjaarsdrive in het FAB. Er waren ruim tachtig deelnemers en het was weer een gezellige happening met lekkere hapjes en leuke prijsjes. We speelden integraal in drie lijnen. De nummers 1 waren de heren Wil Busink

en Ed de Haan die de wisselbeker in ontvangst konden nemen. Daarnaast natuurlijk ook een fles wijn en lekkere bonbons.

**Zaterdag 2 november** gaan we weer voor de zaaijarsdrive. Noteer dit vast in uw agenda!

Voor degenen die meer willen weten over het bridgespel: in september begint onze beginnerscursus weer. Deze bestaat uit 12 lessen op dinsdag van 10.00 – 12.15 uur in het FAB. Minimum deelname is twaalf personen. Voor vragen omtrent de cursus kunt u bellen met Dorien van de Noord: ☎ 06 16 45 29 45.

Edie Deckers



## Museumtreinclubs

Sinds kort zijn er drie museumtreinclubs. Er is nog plaats voor een of twee personen. De drie clubs hebben een gezamenlijke wachtlijst.

Contributie: ongeveer € 30,00 per jaar. Contact:

MTC 1: Laurence van Oudheusden,

[Ivanoudheusden@lijbrandt.nl](mailto:Ivanoudheusden@lijbrandt.nl)

MTC 2: Eugenie Suys, [eugenies@upcmail.nl](mailto:eugenies@upcmail.nl)

MTC 3: Nelly Schellekens, [aannelly@gmail.com](mailto:aannelly@gmail.com)

Een keer in de twee maanden gaan we met de trein naar een museum.

Twee personen (per toerbeurt) organiseren dat. In het museum hebben we altijd een rondleiding, een goede aanvulling op ons bezoek.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

De rondleidingen worden betaald van de contributie. Omdat dat variabel is, kan het bedrag van de contributie per jaar verschillen. In januari komen we voor onze jaarvergadering bijeen en bepalen dan het bedrag voor het a.s. jaar, de data wanneer we gaan en wie wanneer het uitstapje organiseert. Je komt altijd een keer aan de beurt!

Zo gaan we door Nederland heen om te genieten van de vele uiteenlopende tentoonstellingen. In de zomer sluiten we de dag af met een dinertje, in de winter gaan we lunchen. Dan zijn we voor het donker thuis.

De groepen bestaan uit 16 personen, dat is het maximum. Rondleidingen zijn vaak voor 15 mensen.



## Computerclub PCC

Onze zomervakantie – wat die tijd ook persoonlijk voor je betekent – is weer voor een deel voorbij en mogelijk hebt u het “vakantiegeld” dat we binnenkregen alweer opgemaakt.!

De zomervakantie heeft er toe geleid dat de meeste activiteiten van de PCC – als “geschwister” (broer/zuster)-club van de HCC in de ruststand staat tot september. Jammer genoeg dus nog even geen ontmoetingen meer als Inloop Helpdesk of Senioren Academie presentatie!

### '25 Scheurkalender

In de vrije tijd die je nu over hebt is het zeker de moeite waard je smartphone serieus te gebruiken voor fotograferen, belangrijkste doel buiten communiceren in woord (telefoneren) en beeld (videobellen en -vergaderen). Om dat fotograferen te stimuleren – misschien komt 't wel tot een nieuwe werkgroep: wie weet! – is de HCC landelijk gestart met een wedstrijd om de mooiste plekjes van Nederland en Vlaanderen vast te leggen. Met de beste plaatjes wordt een hele scheurkalender voor volgend jaar opgesierd! Deelname door [inzenden](#) van een foto brengt bij selectie een aardige prijs indien geselecteerd: 1<sup>e</sup> prijs moderne smartphone uit de hoogste prijsklasse, 2<sup>e</sup> cadeaubon van € 200, 3<sup>e</sup> idem van € 100! Breng je inbreng in en dit moois ligt misschien binnen bereik: doen als de wiede weerga!

### Alles over AI van vandaag de dag!

Deze bijzondere ontwikkeling kent een snel en sterke groei. Ondertussen is dan ook voor de liefhebbers van KI – of kunstmatige intelligentie of AI: artificial intelligence – een heel boekwerk niet direct voor beginners – uitgekomen over de huidige stand van zaken ervan en recente tips, voor en nadelen, etc. Voor onze leden net onder de € 10 aan te schaffen met korting. O.a. ChatGPT wordt nu al toegepast door heel wat liefhebbers voor bijwerken van foto's, video's maken, hulp bij teksten opstellen, etc.

### PC-Active NR 36

Nieuws als een vergelijkende bespreking van acht recente types smartphone in de lagere prijsklasse tussen € 200 en € 400 staat in de komende editie van een van beide vakpublicaties van onze club. Kun je die mogelijk selecteren voor het nuttig inzetten ter vervanging van je (te) oude toestel! Dit naast enkele veel duurdere types.

### In ieder geval prettige vakantietijd!

Hopelijk zonder storing of probleem met mobieltje, PC of tablet, daarvoor staan we je weer even graag, deskundig en enthousiast ten dienste na deze vakantiestilte!

Colette, Frans en Jan, PCC Bestuur

## Rabo Clubsupport (stemmen 2 t/m 24 september)

Deze jaarlijkse sponsoractie staat ook weer open voor onze leden die een Rabo-bankrekening hebben. Je kunt je stem dan eenmalig uitbrengen en natuurlijk zien we graag dat u voor PVGE-Eindhoven kiest. Het brengt geld in het laatje en dat kunnen we goed gebruiken. Bijvoorbeeld om EA! thuis te blijven bezorgen bij alle leden.

Meedoen kan met de Rabo App of via Rabo Online Bankieren. De lijst met deelnemers staat onder de knop 'Rabo Clubsupport'. Na inloggen vind je deze knop via 'Service' en vervolgens 'Lidmaatschap'.

Wij zien uit naar een grote deelname!



## Zelfstandig wonen met zorg?

**Mooie huurappartementen in bosrijk Waalre.**

Serviceflat Eeckenrhode is voor senioren die zelfstandig kunnen wonen, maar wel een breed pakket aan dienstverlening tot hun beschikking willen hebben. Deze dienstverlening gaat van receptie, huishoudelijke hulp, catering en huismeester tot 24-uurs verzorging en verpleging. Daarnaast biedt Eeckenrhode een gevarieerd (cultureel) activiteitenprogramma voor bewoners en hun gasten; concerten, lezingen, workshops, culinaire lunches, bridge etc.

U bent van harte welkom voor een kop koffie.

**EECKENRHODE**

Irenelaan 9, Waalre - telefoon 040-2282800 - [eeckenrhode.nl](http://eeckenrhode.nl)

# EVENEMENTEN

Tenzij anders aangegeven geldt voor de Evenementen:

**Plaats en tijd:** 'De Lievendaal', Lievendaalseweg 3, Eindhoven, aanvang 14.00 uur.

**Bijdrage:** € 2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

**Aanmelden:** Via [www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten](http://www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten) of met de inschrijfformulieren in dit blad.

Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst gehonoreerd. Als de zaal is volgeboekt krijgt u per mail of telefonisch bericht. Ieder lid van de PVGE is welkom.

**Afmelden:** Janny Vrijhof, ☎ 040 – 262 087

## Patagonië – Reis naar het einde van de wereld

Maandag, 16 september 2024, aanmelden vóór 9 september

Inleiders: Nike en Koen Smit

In 2019 hebben wij, mijn broer Koen en ik, Nike



Smits, het plan opgevat om in het voorjaar van 2020 samen een lange en bijzondere reis te gaan maken. Er zijn

natuurlijk heel veel mooie reizen te maken, maar wij hebben gekozen voor Patagonië.

Maanden van tevoren zijn we begonnen met de voorbereidingen en dat is al heel leuk om te doen. De reis van ruim drie weken ging via Rio de Janeiro, Buenos Aires naar het zuiden, El Calafate.

Vanaf daar hebben we een auto gehuurd, waarmee we een tocht hebben gemaakt van twee weken door Chili en Zuid-Argentinië. Aan het einde van onze reis stonden we uiteindelijk aan het einde van de wereld. Een geweldige ervaring, schitterende dingen gezien, indrukwekkend en vooral ook erg gezellig.

Op maandag 16 september willen we er graag over komen vertellen en foto's en filmpjes laten zien.



----- SVP alles duidelijk leesbaar invullen—vooral ook uw e-mailadres! -----

### Inschrijfformulier lezing Patagonië

Maandag 16 september 2024 14.00 uur

Naam: ..... Lidnummer: .....  
Naam: ..... Lidnummer: .....  
Straat en huisnummer: ..... e-mailadres: .....  
Postcode en plaats: ..... Telefoon: .....

Geeft/geven zich op voor deze lezing in De Lievendaal, Lievendaalseweg 3 Eindhoven. U ontvangt van de inschrijving geen bevestiging. Aangezien er kosten worden gemaakt, verwachten wij dat u komt als u ingeschreven hebt. Als bijdrage wordt € 2,00 per persoon gevraagd, te voldoen bij binnenkomst.

**Dit formulier uiterlijk 9 september opsturen naar de Evenementencommissie Eindhoven, Emilie Wertheimlaan 4, 5626 GN Eindhoven.**

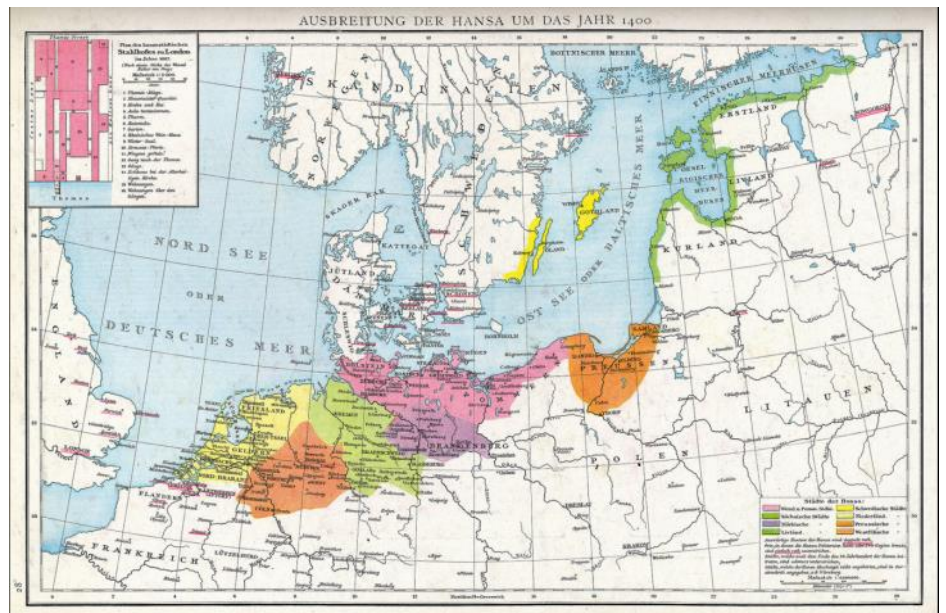
# De Hanze: maffia door de eeuwen heen?

Maandag 28 oktober 2024,  
aanmelden vóór 19 oktober  
Inleider: Frans Loos

De Hanze of te wel met andere naam: de Hanzeatische Liga, was een invloedrijk handelsnetwerk dat in de late middeleeuwen een cruciale rol speelde in Europa. Het woord 'Hanze' is afgeleid van het Oud-Duitse woord Hansa, wat gilde of vereniging betekent. Dit verbond van steden en handesgilden begon zich in de 12de eeuw te vormen en groeide uit tot een krachtige economische en politieke speler in Noord-Europa.

De Hanze bestond uit steden en handesgilden die o.a. langs de kusten van de Oostzee en de Noordzee lagen. Deze steden werkten samen om handelsroutes te beschermen, privileges te verkrijgen van lokale heersers en de handel te stimuleren. De Hanze domineerde de handel in producten zoals graan, haring, hout en andere goederen die essentieel waren voor de middeleeuwse economie.

Enkele van de bekendste Hanzesteden waren Lübeck, Hamburg, Rostock, Brugge, Deventer en Kampen. Deze steden dienden als belangrijke handelscentra en hadden hun eigen Hanze-kantoren waar handelstransacties werden gereguleerd en gecontroleerd.



De Hanze was niet alleen een economische macht maar ook een bron van culturele uitwisseling van kunst, wetenschap en architectuur. Zo ontstond een unieke Hanze cultuur.

Hoewel de Hanze eeuwenlang een invloedrijke kracht was, begon haar macht in de late middeleeuwen te tanen. Conflicten tussen de Hanzesteden leidden tot haar ondergang. Tegen het einde van de 17<sup>de</sup> eeuw was de Hanze grotendeels ontbonden.

Ondanks haar uiteindelijke verdwijning heeft de Hanze wel een blijvende erfenis achtergelaten. Het netwerk heeft mede bijgedragen aan de ontwikkeling van handel, steden en cultuur in Noord-Europa en heeft de basis gelegd voor de hedendaagse zakelijke praktijken.

----- SVP alles duidelijk leesbaar invullen—vooral ook uw e-mailadres! -----

## Inschrijfformulier lezing Hanze maffia

Maandag 28 oktober 2024 14.00 uur

Naam: ..... Lidnummer: .....  
Naam: ..... Lidnummer: .....  
Straat en huisnummer: ..... e-mailadres: .....  
Postcode en plaats: ..... Telefoon: .....

Geeft/geven zich op voor deze lezing in De Lievendaal, Lievendaalseweg 3 Eindhoven. U ontvangt van de inschrijving geen bevestiging. Aangezien er kosten worden gemaakt, verwachten wij dat u komt als u ingeschreven hebt. Als bijdrage wordt € 2,00 per persoon gevraagd, te voldoen bij binnenkomst.

**Dit formulier uiterlijk 17 oktober opsturen naar de Evenementencommissie Eindhoven, Emilie Wertheimlaan 4, 5626 GN Eindhoven.**



## Op Restaurant

In september naar restaurant Deja-Vu, nieuw voor ons maar met goede kritieken en in oktober op herhaling bij 'Loetje' in de oude Philipsschool.

- **Woensdag 4 september**, aanmelden vóór 27 augustus: **Restaurant Deja-Vu, Peterzuidlaan 4, Veldhoven. Aanvang 18.30 uur.** Na het Evoluon doorrijden tot het 'wiel in de lucht', hier linksaf en dan meteen na de benzinepomp rechtsaf. Vervolgens weg volgen, na 200 m sta je voor de deur. Parkeerplaats aanwezig. Viergangendiner € 28,50 exclusief drankjes. Achtereenvolgens worden geserveerd:
  - Tomaten- of romige truffelsoep
  - Bonte brie salade of serranoham
  - Eendenborst, zalmfilet of kabeljauw.Gebakken in de oven met Hollandaise saus, geserveerd met frisse salade en friet.
  - Toetje: vanille ijs, crème brûlée of tiramisu.
- **Donderdag 3 oktober**, aanmelden vóór 25 september: **Biefstukrestaurant Loetje, Kastanjelaan 1, Eindhoven. Aanvang 17.00 uur.** Heerlijke malse biefstuk met jus en twee of drie sneetjes brood, gemengde salade en friet maar ook andere heerlijke gerechten zoals vis: € 36,50 inclusief twee drankjes. Wordt geserveerd op gezellige kleine tafeltjes en service, vorig jaar lange wachttijden, is verbeterd. Parkeren kan op het eigen terrein tegen korting.

U wordt verzocht tijdig aanwezig te zijn. Het team is er al een uur van tevoren om u welkom te heten.

### Aanmelden

Via [www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten](http://www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten) of met het inschrijfformulier hieronder. U krijgt altijd bericht.

----- SVP alles duidelijk leesbaar invullen—vooral ook uw e-mailadres! -----



**Geniet van lekker eten**  
zonder zelf te koken

**Proefpakket**  
4 maaltijden  
**24.00**  
Bestel nu

**Kies voor Maaltijd Thuis**

- 1 Altijd een vaste bezorger op een vast bezorgmoment.
- 2 Ambachtelijke maaltijden, kleinschalig bereid.
- 3 Keuzevrijheid in samenstelling, dieetwensen en portiegrootte.

Maaltijd Thuis

Maaltijd Thuis – Marleke Sanders ☎ 040 - 82 00 991 📧 maaltijdthuis.nl

### Afmelden

We willen u nog speciaal attent maken op de regels rondom afmelden: bij afmelden korter dan één week van tevoren dient u toch het diner te betalen. U mag altijd zelf iemand vinden om uw diner over te nemen, neem contact op met Rita. U kunt zich afmelden via ☎ 040 – 242 3701 of 06 40 67 19 20.

## Inschrijfformulier 'Op Restaurant'

Naam: ..... Lidnummer: .....

Naam: ..... Lidnummer: .....

Straat en huisnummer: ..... e-mailadres: .....

Postcode en plaats: ..... Telefoon (ook 06 nummer): .....

Introducé(e), naam: ..... *N.B: Introducé(e) die geen lid is van de PVGE*

Adres: ..... *kan slechts één keer deelnemen.*

Geeft/geven zich op voor 'Op Restaurant'

Woensdag 4 september, Restaurant 'Deja-Vu' 18.30 uur

Donderdag 3 oktober, Restaurant 'Loetje', 17.00 uur

**Dit formulier opsturen naar Rita Stuijt, Dordognelaan 31, 5627 HB Eindhoven. Opgeven via de website kan ook: [www.pvge.nl/eindhoven](http://www.pvge.nl/eindhoven).**



## DONDERDAG 26 SEPTEMBER 2024

### PALEIZEN & GROEN LUNCHEN BIJ STAATSBOSBEHEER EN PALEIS HET LOO

#### Groepsdagtocht met reisleiding van De Rooi Pannen

Deze dagtocht gaan we naar Paleis het Loo in Apeldoorn, het paleis van het huis van Oranje. We rijden door het groen naar de lunchlocatie Het Leesten. Daarna gaan we richting het Paleis. U wordt om **9.15 uur** ontvangen in het onderwijshotel De Rooi Pannen in Eindhoven. De studenten van de opleiding Toerisme zullen deze dag voor u verzorgen.

#### Programma

<b>09.00 uur</b>	Ontvangst		? m
<b>09.30 uur</b>	Vertrek met koffie en iets lekkers in de bus		
<b>11.30 uur</b>	Lunch bij brasserie Het Leesten		
<b>13.00 uur</b>	Paleis Het Loo		
<b>13.15 uur</b>	Zelfstandige rondleiding met audioguide		X
<b>14.30 uur</b>	Rondleiding door de tuinen		
<b>15.30 uur</b>	Vertrek naar Eindhoven		
<b>17.30 uur</b>	Diner bij De Rooi Pannen Eindhoven		
<b>20.00 uur</b>	Einde		

Deze dagtocht vertrekken we direct vanuit het onderwijshotel en ontvangt u koffie met iets lekkers in de bus. Via een mooie route door het groen worden we ontvangen bij de **Brasserie Het Leesten** voor een heerlijke lunch in de vorm van een 12-uurtje. Deze locatie is bij het bospaviljoen in combinatie met informatiecentrum van **Staatsbosbeheer**.

Na de lunch gaan we richting **Paleis het Loo**. Daar zullen we een goede indruk krijgen van de historie van het Paleis en de Oranjes. In het Paleis gaat u zelfstandig met een audiogids het Paleis verkennen. U bepaalt zelf uw eigen looproute. U kunt kiezen voor de route 'Willem & Mary' of de route 'Huis van Wilhelmina'. Er zijn liften aanwezig en rollators zijn toegestaan.

Als afsluiter gaan we de **Tuinen van het Paleis** bekijken met een gids. Deze rondleiding duurt ongeveer een uur. U zult voor deze rondleiding goed ter been moeten zijn. Als u niet in gelegenheid bent om de Tuinen mee te bezichtigen, dan kunt u met een treintje richting **De Stallen** waar u een kopje koffie kunt drinken. Daar komen we met z'n allen weer bij elkaar voor de terugreis. De dag sluiten we af met een heerlijk diner bij het restaurant van De Rooi Pannen waar de horecastudenten het van ons overnemen.

**Aanmelding vanaf maandag 19 AUGUSTUS, telefonisch tussen 9.00 en 11.00 uur via De Rooi Pannen Eindhoven 040 – 500 1300.**

**Uiterlijk aanmelden tot en met 9 september.** Nadat u zich telefonisch heeft opgegeven krijgt u een factuur toegestuurd, aub betalen vóór 16 september. Deze dagtocht is voor PVGE georganiseerd.

Bij de loopafstanden staat een **?**, omdat deze kunnen verschillen met wat u zelf kiest tijdens deze dag.

Dagtocht

De Rooi Pannen

in samenwerking met  
PVGE

koffie/thee & iets lekkers  
in de bus

-----

Lunch bij Brasserie Het  
Leesten

-----

Paleis het Loo

-----

Incl diner bij De Rooi  
Pannen

€ 109,- p.p

(€ 91,50 als u in het bezit bent van  
een museumjaarkaart)

Waar wordt u verwacht?

D0 26 sep 9.00 uur

Kaakstraat 1 Eindhoven

Tel 040-5001300

Parkeren kan gratis op ons terrein

ECHT  
EINDHO-  
VEN



- Heeft u een allergie of bent u vegetarisch? Meld het ons even.
- Heeft u een rollator? Geen probleem! Geef dit wel even door. We wandelen door het historisch centrum naar de andere kant van het centrum. Ook kunt u in de touringcar plaatsnemen en brengen we u naar de opstapplaats.
- € 17,50 korting op de prijs indien u in het bezit bent van een museumjaarkaart of een VIP-kaart van de Vriendenloterij (hier geldt dit jaar 1 + 1 gratis dus u kunt dan met 2 personen gratis naar binnen).  
U bent wel zelf verantwoordelijk om uw kaart mee te nemen. Bent u deze vergeten dan zult u ter plekke de entree moeten betalen. De prijs voor boeking komt dan op € 91,50. **AUB aangeven bij de boeking.**
- Bij de lunch wordt u voor de deur afgezet.
- Er rijdt een treintje van de busparkeerplaats naar de entree van het Paleis
- In het Paleis zijn liften aanwezig en ruimte voor rollators.
- De loopafstanden in het Paleis kunt u zelf bepalen.  
U loopt met een audioguide, wilt u stoppen dan kan dat op het tijdstip dat u zelf wilt.
- De loopafstanden in de Tuinen zijn langer. U loopt hier met een gids, deze tour duurt ongeveer een uur.

**Prijs incl.** vervoer per luxe touringcar, koffie, thee, gebak, entreegelden, diner en één drankje, reisbegeleiding van De Rooi Pannen Toerisme. **Prijs excl.** reis- en annuleringsverzekering. Het programma is onder voorbehoud. Minimale deelname 30 personen, maximale deelname 40 personen.

**Hopelijk mogen wij uw boeking tegemoet zien!**

## LUDIEKE ONDERWERPEN

### Mopjes over herkenbare groot- en ouder trots, Belgen en uiteraard voetbal

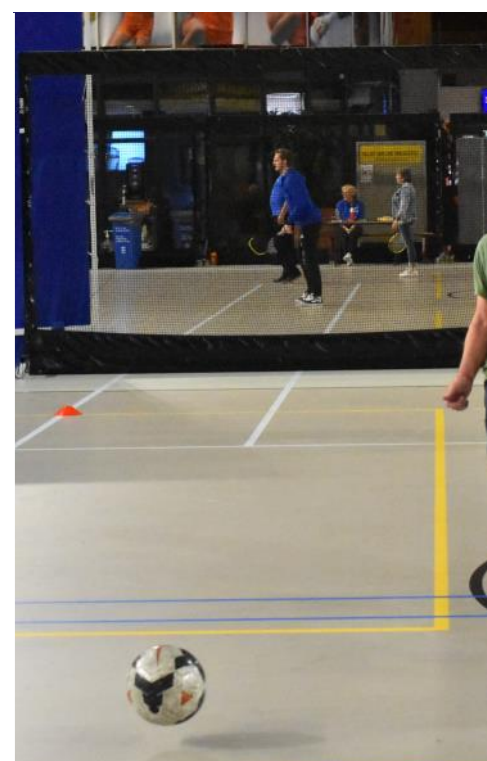
Oma vraagt haar kleinzoon: "Wat wil je graag hebben voor deze speciale verjaardag?" Zegt 't jongetje: "Een tampon!" "Een tampon?" zegt oma verbaasd, "Wat heb JIJ daar nu aan?" "Het lijkt me zo heerlijk" zegt de tiener, "volgens de Tv-reclame kun je daar van alles mee, zoals zwemmen, surfen, tennissen, paardrijden en nog meer dingen die ik nu helemaal niet kan!"

De buurvrouw zegt trots tegen Saar: "Mijn zoon mag wegens goed gedrag zo maar vijf jaar eerder uit de gevangenis naar huis!" Waarop Saar verheugd zegt: "Wat is het toch fijn dat men zo'n oppassende kinderen heeft he!"

Een Belgische chauffeur rijdt zich vast in Nederland onder een viaduct. Terwijl hij staat te dubben wat er aan de hand is, zegt een jongetje "Als je wat lucht uit de banden laat lopen, kun je er onderdoor". De Belg kijkt hem minachtend aan en zegt: "Hij zit niet beneden vast", en wijst naar boven, "hij zit daarboven vast!"

Er is een voetbalwedstrijd aan de gang tussen olifanten en muizen. Op een ongelukkig moment gaat 'n olifant boven op een muis staan. Geschrokken haalt hij zijn poot weg: "Sorry hoor, ik keek even niet goed uit". "Geeft niets", zegt de muis, "had mij ook kunnen overkomen!"

Wil, Karel en Mart  
Ex-NatLab collega's  
tijdens lunch in WB-kantine.





## Wat is de veiligste betaalmethode: pinnen, met de telefoon, of toch contant?

De populairste betaalmethode verandert regelmatig. Nadat steeds meer mensen met een pinpas zijn gaan betalen in plaats van met contant geld, wordt betalen met een smartphone ook steeds populairder. Maar welke betaalmethode is het veiligst?



### Contant geld

Contant geld wordt steeds minder populair. Het aantal plaatsen waar u alleen kunt pinnen neemt toe. Toch blijft contant geld een betrouwbaar betaalmiddel. Het grote voordeel is dat u met briefgeld altijd kunt betalen, ook als er een storing bij de bank of het pinautomaat is. Het is handig om altijd wat contant geld in huis te hebben voor het geval dat er een storing is bij de bank. Om het risico op diefstal te verkleinen, is het wel verstandig om de hoeveelheid contant geld in huis beperkt te houden.

### Pinpas

Met de pinpas betalen is al jaren de populairste betaalmethode in Nederland. Eerst met een code, tegenwoordig steeds vaker **contactloos**. Het contactloze element kan risico's met zich meebrengen. In het buitenland gaan er verhalen rond over oplichters die een soortpinautomaat tegen uw broekzak aanhouden, om zo contactloos geld over te maken naar hun eigen rekening. Volgens Betaalvereniging Nederland is dit in Nederland nog nooit voorgekomen. Een ander gevaar van een pinpas is dat het voor kwaadwillenden relatief makkelijk is om een code van 4 cijfers af te kijken als u pint. Als zij vervolgens uw betaalpas stelen, kunnen zij hier flink wat geld mee uitgeven. Mocht uw pinpas toch gestolen zijn, neem dan gelijk contact op met uw bank. Zij kunnen de pas blokkeren. U kunt uw pinpas in veel gevallen ook in de app van uw bank direct zelf blokkeren.



### Hoe veilig is betalen met de mobiele telefoon of smartwatch?

De betaalmethode via een smartphone of smartwatch zit in de lift. De Nederlandse Bank en Betaalvereniging Nederland verwachten dat deze betaalmethode in 2024 voor het eerst populairder wordt dan betalen met een pinpas. In 2023 gaat 29% van de betalingen via een smartphone. 8% meer dan in 2022. Wellicht heeft u geen veilig gevoel bij deze betaalmethode, aangezien u regelmatig verhalen hoort over gehackte telefoons. Toch blijkt het veiliger om te betalen met een mobiele telefoon dan met een pinpas. De beveiliging van een smartphone is over het algemeen namelijk beter. Hierbij wordt vaak gezichtsherkenning, een vingerafdruk of een lang wachtwoord gebruikt. Een dief heeft bij een pinpas alleen een 4-cijferige code nodig om bij uw geld te kunnen. Bovendien is er bij een smartphone altijd ontgrendeling nodig om te betalen. Bij een bankpas is contactloze betaling bij kleine bedragen mogelijk.

Uw smartphone blijft echter wel verbonden met het internet, waardoor een hack nooit helemaal uit te sluiten valt. Gelukkig is de kans dat hackers op deze manier geld kunnen uitgeven niet zo groot.

Betaalapps op mobiele apparaten hebben namelijk een goede beveiliging met een speciale chip. Dit maakt andere apps op uw mobieltje aantrekkelijker voor hackers dan uw betaalapps. Al met al is betalen via een mobiel apparaat een veilige betaalmethode. U kunt dus met een gerust hart uw smartphone tegen het pinapparaat aanhouden, in plaats van uw pinpas.

(Bron: AD, DNB, Seniorweb, Consumentenbond)

# Het Juiste Loket

**A**ls je een vraag hebt over zorg en ondersteuning dan is het voor velen vaak moeilijk om die informatie op te sporen. Als je daar niet uitkomt dan bent u aan 'Het Juiste loket' op het juiste adres.

Het Juiste Loket geeft informatie en onafhankelijk advies over zorg en ondersteuning vanuit de Jeugdwet, de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), de Wet langdurige zorg (Wlz) en de Zorgverzekeringswet (Zvw) en is voor iedereen toegankelijk.

## Werkwijze

Het Juiste Loket is telefonisch en per e-mail bereikbaar:

☎ 030 – 789 78 78, [meldpunt@juisteloket.nl](mailto:meldpunt@juisteloket.nl)

De medewerkers kijken samen met u naar uw vraag/probleem. U krijgt informatie en u wordt op weg geholpen om contact te leggen met de verantwoordelijke instanties, zoals gemeenten, zorgverzekeraars, zorgkantoren, CIZ of SVB.



GA NAAR HET JUISTE LOKET

## Welke hulp?

U kunt contact opnemen als u bijvoorbeeld:

- Vragen heeft over de toegang tot zorg en ondersteuning en niet weet bij welke instantie u moet zijn;
- Vragen heeft over de aanvraag en het regelen van zorg en ondersteuning;
- Vragen heeft over het aanvragen van hulpmiddelen;
- Vragen heeft over zaken als palliatieve zorg, de overdracht van patiënten tussen het ziekenhuis, thuis en/of kortdurende opname of de verpleging/verzorging van kinderen buiten het ziekenhuis.

Maar ook met andere vragen die gaan over langdurige zorg en ondersteuning kunt u hier terecht.



www.oosterboschmakelaardij.nl

Klanten beoordelen ons met een: **9,3**

**VERKOOPPLANNEN? VRAAG NU EEN GRATIS WAARDEBEPALING AAN**

**Woont u als 50-plusser zelfstandig in een eigen woning, maar wilt u binnenkort gaan verhuizen omdat het onderhoud ervan te veel aan het worden is of omdat uw gezondheid het niet meer toelaat?**

Dan is een logische volgende stap bijvoorbeeld een zelfstandig appartement of beschermd wonen omgeving. U maakt uw leven gemakkelijker en u kunt nog volop blijven genieten.

Oosterbosch Makelaardij helpt u graag bij de verkoop van de eigen woning. Uw persoonlijke makelaar die de tijd voor u neemt, heldere uitleg geeft én luistert naar uw wensen. U kunt dan met een gerust hart verhuizen!

Bel voor een geheel vrijblijvende en gratis kennismaking. We komen graag bij u op de koffie om alles toe te lichten.

**040 842 5265**



*Iwan Oosterbosch*  
Uw persoonlijke makelaar



vastgoedpro

vastgoedcert  
gecertificeerd

NWW

R  
REGISTREERD  
MAKELAAR

funda

Le Havre 118 5627 SW Eindhoven

# Veel alleen? Voor calamiteiten is persoonsalarmering een oplossing

**V**roeg of laat krijgt nagenoeg de helft van ouderen met 'alleen zijn' te maken. Meestal op een leeftijd dat je zelf al moeite hebt om de dag fysiek door te komen en omdat er geen toezicht is kan het zo maar gebeuren dat je iets overkomt en je dan niet in staat bent om hulp in te roepen. Vaak is er wel iemand die je in noodgevallen kunt bereiken, maar wat als je zoiets overvalt?

Een oplossing is dan persoonlijke alarmering. Dit werkt met een klein apparaat dat u altijd bij u draagt, bijvoorbeeld als hanger of polsband. Met één druk op de knop kunt u in een noodgeval een oproep versturen naar familie, zorgorganisatie of centrale. Vervolgens kunnen zij de juiste hulp bieden of voor u inschakelen.

Deze mogelijkheid staat ook open als u nog geen thuiszorg ontvangt! Er zijn meerdere aanbieders en we gaan hier nader op in.

## Altide

Dit is een medisch servicecentrum voor zorg op afstand en geeft 24/7 ondersteuning door technologie zoals thuismonitoring, beeldzorg, een mediacheck of medicijnen dispenser en ook persoonsalarmering: <https://altide.nl/persoonsalarm>. U kunt ook bellen: ☎ 088 – 980 0953 (op werkdagen van 8.00-17.00 uur)

Via deze website kunt u zich aanmelden door te klikken op 'Bestel een persoonsalarm met opvolging door mantelzorgers'.

Mocht u toch de voorkeur hebben voor een thuiszorgorganisatie dan kan dat ook. Altide werkt in Eindhoven samen met de volgende thuiszorgverleners: Archipel, Brabantzorg, De Zorgboog, Sint Annaklooster, Vitalis en Zuidzorg. Er zijn twee keuzemogelijkheden:

- Persoonsalarmering Thuis kost € 27,75 per maand, exclusief installatiekosten.
- Persoonsalarmering Overall kost € 21,75 per maand, exclusief aanschaf- en aanmeldkosten.

Bij Persoonsalarmering Thuis is opvolging door de thuiszorgorganisatie mogelijk, bij Persoonsalarmering Overall is dat niet mogelijk.



## Leefsamen

Sinds kort wordt deze service ook in Eindhoven geleverd door 'Leefsamen'. Dit is een alarmeringsdienst die samenwerkt met veiligheidsregio's, gemeenten en thuiszorgorganisaties.

Inwoners van Eindhoven kunnen zich aanmelden voor gratis deelname via de volgende link, een indicatie bv. via de Wmo, is niet nodig:

### Eindhoven – Leefsamen

Na een proefperiode van drie maanden kunt u zich abonneren voor een basis tarief van € 8,50 per maand. Er zijn nog meer faciliteiten zoals rookmelders, deurcontacten en bewegingsmelders. Als u zich heeft aangemeld wordt dit tijdens de installatie uitgelegd.

Via de genoemde link komt u op de website van 'Leefsamen', hier is meer informatie te vinden.

## Website [www.alleszelf.nl](http://www.alleszelf.nl)

Deze website bevat veel informatie over allerlei thema's gericht op 'zelf regelen'. Een van de thema's is personenalarmering en er zijn legio aanbieders, we selecteerden er vier.

- **Telelock, personenalarm**  
Personenalarmering en een veilig digitaal slot in één abonnement. Laat de thuiszorg binnen met een slim elektronisch slot voor de maandprijs van alarmering met een sleutelkuis. Van € 14,00 tot € 29,50 per maand. [www.telelock.nl](http://www.telelock.nl), ☎ 085 – 401 7932
- **Veilig op stap (VOS)**  
VOS persoonsalarmering werkt binnen en



buiten. Bij een oproep geeft het apparaatje het adres door waar u dan bent. Er zijn vijf telefoonnummers instelbaar naar eigen netwerk (sociaal alarm). € 19,95 per maand.

[www.veiligopstap.nl](http://www.veiligopstap.nl), ☎ 088 – 556 3355

- **Medicura, specialist in personenalarmering**

Alarmsysteem waarmee u met een druk op de knop regelt dat er hulp komt. Van € 19,95 tot € 27,95 per maand.

[www.medicura.nl](http://www.medicura.nl), ☎ 088 – 007 1100

- **Feenstra Personenalarmering**

Het alarmeringssysteem van Feenstra werkt met een noodknop, ook buiten als u bijvoorbeeld de weg kwijt raakt. Geeft dus meer bewegingsvrijheid. Van € 21,95 tot € 23,95 per maand.

[www.feenstra.nl](http://www.feenstra.nl), ☎ 088 – 845 5000



Noot: Naast de genoemde abonnementskosten moet rekening worden gehouden met installatiekosten.

Jan Peerlings

Seniorenservice.nu

**KLUSSERVICE**  
Klusjesman, juist voor de kleine klusjes !

- Gratis advies
- Geen voorrijkosten

040-20 65 365    info@seniorenservice.nu

## Bewegen is gezond en zit in onze genen

**B**ewegen is gezond om een heleboel redenen, zie [www.dokter.nl](http://www.dokter.nl) en dan bij de knop Zoeken 'gezond bewegen' invullen. Hier staat o.a.: Met gezond bewegen wordt bedoeld dat u minstens vijf dagen per week een halfuur per dag actief beweegt. Bijvoorbeeld fietsen, stevig wandelen, zwemmen, dansen of tuinieren. Intensief huishoudelijk werk telt ook mee. U hoeft niet een halfuur achter elkaar te bewegen, maar kunt dat op uw eigen manier over de dag verspreiden.

### Worden we gelukkig van bewegen?

Ja, door bewegen worden de gelukshormonen – serotonine, dopamine, endorfine en oxytocine – na circa 30 minuten geactiveerd. Dat weet iedereen die wat langer aan sport doet, het is wel zaak om beweegoefeningen lang vol te houden. Zie ook:

Gelukshormonen – Dit zijn de vier belangrijkste en zo werkt het! ([gelukplanner.nl](http://gelukplanner.nl)).

### Leven we langer door bewegen?

Ja, mits je niet te veel risico neemt, let dus op om niet te veel hooi op de vork te nemen. Een voorbeeld is traplopen. Volgens onderzoeken heb je minder kans op dementie en is op zich een goede methode maar vraagt wel om alert te blijven.

Dus alleen nog doen als huisarts of fysiotherapeut een positief advies geeft. Bewegen kan dan nog steeds op een voorzichtige manier bij onze 'beweeg clubs' of aan de hand van de beweegposter die was toegevoegd aan de editie van juni.

Henk Verkerk

## Advertenties

Voor plaatsingsmogelijkheden en tarieven voor uw advertentie in EindhovenActueel!

kunt u contact opnemen met:

Henk Verkerk,

☎ 06 19 87 00 41 of

[hpverkerk@hotmail.com](mailto:hpverkerk@hotmail.com)

# Onze pensioenen, invoering van de Wtp

**D**e onderhandelingen over de invoering van de Wtp (Wet toekomst pensioenen) met ingang van 2026/2027 gaan langzamerhand de volgende fase in. Door de meeste werkgevers/bonden is gekozen voor een solidaire premieregeling. Dit geldt ook voor Philips en hebben we kunnen lezen in 'Generaties' van juni 2024. Het is moeilijk in te schatten in hoeverre gepensioneerden bij deze keuze betrokken waren. Bekend is dat de FPVG/LBPG voorkeur had voor de flexibele premieregeling. Een formele inspraak via het wettelijke 'hoorrecht' heeft deze keuze kennelijk niet in de weg gestaan.



Op de PPF-website worden de volgende kenmerken van de solidaire premieregeling genoemd: Deelnemers hebben een persoonlijke pensioenpot, maar het is niet mogelijk om zelf beleggingskeuzes te maken binnen de regeling.

Voor deelnemers die pensioenen opbouwen en polishouders wordt een leeftijdsafhankelijk beleggingsbeleid toegepast. Dit betekent dat voor jongeren meer risico wordt genomen, omdat zij nog een langere tijd hebben voor het opbouwen van pensioen. Hoe dichterbij uw pensioenleeftijd bent, hoe minder risico er wordt genomen. Voor pensioenontvangers is er één beleggingsbeleid. De pensioengelden worden net als onder de huidige regeling gezamenlijk belegd.

Naast de persoonlijke pensioenpot, is er ook een gezamenlijke 'reserve' die bedoeld is om dalingen in het pensioen te voorkomen op het moment dat u pensioen ontvangt. Deze reserve noemen we de 'solidariteitsreserve'.

De volgende fase (2024-2025) gaat nu in en betekent dat de aandacht uitgaat naar vastleggen van nieuw beleid, opstellen van een nieuw pensioenreglement, zorgen dat de administratie beschikbaar is. Door PPF worden we via 'Generaties' op de hoogte gehouden. Ook FPVG/LBPG informeert ons via nieuwsbrieven die via een link in de nieuwsflitsen van de PVGE-koepel te lezen zijn.

In de Vaste Kamer Commissie Sociale Zaken komt de Wtp geregeld aan de orde en de Koepel Gepensioneerden (KG) doet er alles aan om hier 'de stem van gepensioneerden' te laten doorklinken. Dit

zou dan via het hoorrecht moeten en geregeld steekt minister Schouten de vinger op dat dit moet gebeuren, maar in de praktijk merk je er niet veel van. In het rondetafelgesprek van midden juni was Koepelvoorzitter John Kerstens uitgenodigd. Het gehele verslag kunt u lezen in Nieuwsbriefnummer 22 ([www.koepelgependioneerden.nl](http://www.koepelgependioneerden.nl)). Zo schrijft Kerstens het volgende (citaat):

“Het is de wetgever geweest die het hoorrecht in de wet heeft opgenomen om zo ‘de belangen van gepensioneerden (bij die overgang) te borgen’. Als tegenwicht voor het schrappen van het individueel bezwaarrecht en omdat hun belangen door vakbonden onvoldoende worden meegewogen, aldus de Memorie van Toelichting op de nieuwe Pensioenwet”.

Volgens Kerstens ligt het dan op de weg van diezelfde wetgever om actie te ondernemen als het borgen van de belangen van gepensioneerden door het hoorrecht niet wordt waargemaakt, omdat sociale partners dat hoorrecht en dus de belangen van gepensioneerden niet serieus nemen.

Noot: Zal de wetgever aan deze hartenkreet tegemoet komen?

Het valt ook op dat de Wtp nauwelijks de nieuwsmedia haalt. Ook lijkt het alsof werkenden niet zo geïnteresseerd zijn, dit komt ons als gepensioneerden helaas bekend voor. Twijfel of het allemaal goed gaat komen krijgt bij gepensioneerden de overhand: “Tellen we wel mee?”.

Jan Peerlings

# Vitaliteitsdagen in Eindhoven

## Gezondheidscheck voor 65-plussers

**D**eze vitaliteitsdagen worden georganiseerd in het kader van valpreventie. Vallen is een serieus probleem, we hebben allemaal daar wel eens iets van meegekregen. Door Seniorenbelang Woensel (voorheen KBO) is met succes zo'n dag georganiseerd in Acht en dit krijgt nu een vervolg.

Vitaliteit en vallen zijn nauw met elkaar verbonden. Vitaliteit omvat echter veel meer aspecten van de gezondheid dan alleen het voorkomen van vallen. Als deelnemer bezoekt u circa 10 'stations'. Elk station wordt bemand door een zorgverlener, die met u in gesprek gaat en een aantal metingen zal verrichten. Er wordt onder meer gekeken naar de bloeddruk, medicijngebruik, conditie, BMI en de voetafwikkeling. Ook is er een 'Smart Floor' aanwezig. Dit is een langwerpige mat voorzien van sensoren, die in combinatie met de aangebrachte enkelband, uw lopen en het valrisico analyseert. In het laatste station worden, als u daar prijs op stelt, de resultaten met u besproken. U ontvangt daar een persoonlijk rapport en een advies op maat. Denk hierbij aan voedingstips en een beweegadvies.

Er wordt op die dag ook aandacht besteed aan het voorkomen van vallen in en om het huis. De **deelname is gratis** en voor een kopje thee of koffie wordt gezorgd.

Als lid van de PVGE bent u welkom op **17 oktober, Wijkcentrum 'Unitas'**, Vlokhovenseweg 49, uw aanmelding moet voor

1 oktober binnen zijn. De deelname is beperkt, zodra het maximum aantal deelnemers is bereikt, wordt uw naam op een wachtlijst geplaatst.

### Aanmelden

Dit kan via <https://vitaliteit.eindhoven.site> of met bijgaand formulier. Ingevuld formulier afgeven bij Wijkcentrum Unitas op openingstijden of opsturen naar Vitaliteitsdag p/a Gen.v.Heutszlaan 14 5623 JA Eindhoven (graag postzegel plakken). Na aanmelding krijgt u altijd t.z.t. bericht.

Wilt u meer informatie stuur dan een e-mail naar [fit@eindhoven.site](mailto:fit@eindhoven.site) of neem gerust contact op met SBW Hans Vos: ☎ 06 30 00 47 55, bij geen gehoor spreek uw boodschap in.



## Aanmeldformulier Vitaliteitsdag

Wijkcentrum Unitas 17 oktober

*Graag in blokletters invullen*

Naam: .....  U bent lid van Seniorenbelang Woensel  
Straat en huisnummer: .....  U bent lid van PVGE  
Postcode en plaats: ..... Voorkeur deelname  ochtend  middag  
Telefoonnummer: .....  
Mailadres: .....

**Dit formulier uiterlijk 30 september opsturen naar de naar Vitaliteitsdag p/a Gen.v.Heutszlaan 14, 5623 JA Eindhoven of afgeven bij Wijkcentrum Unitas op openingstijden.**

# GOED OM TE WETEN

**I**n deze rubriek verwijzen we naar informatie op allerlei gebied waar u mogelijk belangstelling voor heeft. Het betreft maatschappelijk gerelateerde onderwerpen zoals pensioenen, zorgvoorziening, bankenservice.

## Bereikbaarheid banken

De wereld wordt steeds digitaal. Winkelen, medicijnen bestellen, boodschappen doen en ook bankieren: steeds meer gebeurt online. Deze routekaart helpt u om uw weg te vinden in de onlinewereld bijvoorbeeld van uw bank.

### Algemene tips

Op onderstaande adressen kunt u terecht om uw kennis te vergroten:

- Seniorweb, hulp en ondersteuning: [www.seniorweb.nl](http://www.seniorweb.nl), ☎ 030 – 276 9965
- Informatiepunten digitale overheid: [www.bibliotheekeindhoven.nl/digitaal](http://www.bibliotheekeindhoven.nl/digitaal), ☎ 040 – 260 4260.
- Leerprogramma Ouderenfonds: [www.ouderenfonds.nl/activiteit/welkom-online](http://www.ouderenfonds.nl/activiteit/welkom-online)
- Klik en Tik programma oefenen: [www.oefenen.nl](http://www.oefenen.nl)

### Hulp van banken

Voor informatie kunt u altijd bij uw bank terecht, ook al is er geen filiaal in uw eigen omgeving. Banken bieden op hun website onder 'toegankelijkheid' informatie aan die u verder helpen als u met vragen zit. Komt u er niet uit dan is iedere bank nog telefonisch bereikbaar en is het maken van een afspraak mogelijk.

**ABN AMRO**, ☎ 09 00 00 24,  
seniorenlijn ☎ 088 – 226 2612

Via de link [www.abnamro.nl/toegankelijkheid](http://www.abnamro.nl/toegankelijkheid) komt u op een overzicht 'Hulp bij uw bankzaken' met allerlei verwijzingen zoals cursussen, uitlegvideo's, veilig bankieren, iemand machtigen.

**ING**, ☎ 020 – 228 8888

Via de link [www.ing.nl/de-ing/toegankelijkheid](http://www.ing.nl/de-ing/toegankelijkheid) komt u op een vergelijkbaar overzicht uit als genoemd bij ABN AMRO.

**Rabobank**, ☎ 088 – 722 6600

Via de link [www.rabobank.nl/toegankelijkheid](http://www.rabobank.nl/toegankelijkheid) komt u op de pagina 'Toegankelijkheid en samen bankieren'.

**SNS-bank**, ☎ 030 – 633 3000

Indeling is anders maar vergelijkbare informatie is te vinden door op de site [www.snsbank.nl](http://www.snsbank.nl) in de zoekfunctie 'hulp bij bankieren' in te vullen.

## Zorg en ondersteuning

Voor een eerste oriëntatie kunt u terecht op onze website [www.pvge.nl/eindhoven](http://www.pvge.nl/eindhoven) onder 'Belangenbehartiging'. Hier wordt ingegaan op de specifieke wetten waarin alles is geregeld met doorverwijzing waar je bv. voor aanvragen van een voorziening hulp kan krijgen. Een goede entree is ook: <https://oco.eindhoven.nl>.

Voor alle vragen op gebied van zorg en ondersteuning uit Wmo, Zvw en Wlz kunt u terecht bij 'Het Juiste Loket': ☎ 030 – 789 7878, [meldpunt@juisteloket.nl](mailto:meldpunt@juisteloket.nl).

## Beheren van financiën

Door onverwachte tegenvallers kunt u in financiële problemen geraken. Voor hulp bij het zoeken naar oplossingen staat WIJeindhoven klaar: [www.wijeindhoven.nl](http://www.wijeindhoven.nl).

Een ander loket dat hulp biedt is 'Werkplaats Financiën' van VHE (Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven) met inloopadressen op meerdere locaties: [www.werkplaatsfinancien.nl](http://www.werkplaatsfinancien.nl).

Er zijn allerlei toeslagen – voor mensen met een kleine beurs – die voor verlichting kunnen zorgen. Lumens biedt hulp bij het aanvragen: <https://www.lumenswerkt.nl/diensten/algemeen-maatschappelijk-werk>

## Pensioenen

De KG (Koepel Gepensioneerden) – waarbij we via de FPVG zijn aangesloten – ijvert ervoor dat gepensioneerden op het gebied van zorg en pensioenen gehoord worden. In nieuwsbrieven houden ze ons op de hoogte van landelijke ontwikkelingen. Deze kunt u vinden via de volgende link: [www.koepelgepensioneerden.nl](http://www.koepelgepensioneerden.nl)

De belangen van gepensioneerden met een Philipspensioen worden behartigd door de FPVG (Federatie). Geregeld verschijnen er nieuwsbrieven. Die kunt u lezen op de website [www.federatie.nl/de-federatie](http://www.federatie.nl/de-federatie).



Philipspensioenfonds (PPF) geeft op website [Nieuwe regels voor pensioen | Philips Pensioenfonds](#) aan de hand van vraag/antwoord en video's uitleg over het nieuwe pensioenstelsel.

## Alzheimer-café

Elke derde maandag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur, behalve in juli en augustus. Bij feestdagen kan de datum veranderen.



Het is een ontmoetingsplaats voor iedereen die met dementie te maken heeft en wordt gehouden in het Summa College, Willem de Rijkestraat 3.

Meestal wordt een bepaald thema behandeld maar het is ook een plaats om ervaringen uit te wisselen. Aanmelden is niet nodig. Voor meer informatie: Mw. Thea van den Hurk-Sturme: ☎ 040 – 215 8000 (tijdens kantooruren) of [t.sturme@alzheimerrijwilligers.nl](mailto:t.sturme@alzheimerrijwilligers.nl).

## Inlooppreekuur juridische thema's



Elke derde donderdag van de maand is er tussen 10.00 en 12.00 uur in de Meerpaal, Schoenerstraat 10A (Strijp) een inlooppreekuur over juridische onderwerpen zoals (levens)testament en erfrecht. U wordt te woord gestaan door twee oud-notarissen. Hier zijn geen kosten aan verbonden, afspraak maken is niet nodig.

Het is een KBO-activiteit maar ook niet-leden uit Eindhoven zijn welkom.

Voor meer informatie: [www.kbokring eindhoven.nl/notarissen](http://www.kbokring eindhoven.nl/notarissen)



**De weg vinden in wonen, zorg en welzijn. Wij maken het helder.**

Heldere informatie, advies op maat en persoonlijke bemiddeling bij wonen, zorg en welzijn. Dat is SeniorenPunt. Hét aanspreekpunt in de regio Eindhoven met meer dan 9.500 woon(zorg)oplossingen voor senioren. Wij zijn er voor u. Voor een korte vraag tot een persoonlijk adviestraject. Bel ons gerust, loop eens binnen of maak een afspraak.

Winston Churchilllaan 83 • 5623 KW Eindhoven • 040 220 22 02 • [info@seniorenpunt.nl](mailto:info@seniorenpunt.nl) • [www.seniorenpunt.nl](http://www.seniorenpunt.nl)  
SeniorenPunt is een initiatief van Wooninc. en Vitalis WoonZorg Groep. In partnerschap met Woonbedrijf en 'thuis.

**S**inds 1 juli staan alle cursussen op de website en kunt u inschrijven.

We hebben voor u een zeer divers aanbod met veel nieuwe cursussen samengesteld. Houdt u van klassieke muziek? Bekijk dan deze nieuwe cursussen: Muziekgeschiedenis, Concertinleiding, Vrouwelijke componisten en De symfonie en het symfonieorkest. Nieuw zijn ook Kunst in context, Filosofie: leven is een kunst, Teken- en schilderatelier, Kennismaking Mindfulness en Combineer meer met je kleding. Daarnaast zijn er drie afzonderlijke workshops Literatuurgeschiedenis met parels uit de literatuur en de korte cursus Shakespeare, zijn tijd, zijn theater, zijn talent. De cursus Creatief schrijven wordt dit seizoen verzorgd door een nieuwe docent met een andere aanpak. Of leer een nieuwe taal, en leer zoveel meer dan grammatica en woordenschat. U leert meteen ook de gebruiken en cultuur van het land kennen.

Er is een aanbod van meer dan 200 cursussen, daar is vast iets bij dat u interesseert. Surf eens over onze website en laat u verrassen.

Bekijk hier het cursusaanbod of ga naar [www.vu-eindhoven.nl](http://www.vu-eindhoven.nl)

### **Informatieavonden in Valkenswaard, Veldhoven en Eindhoven**

Bezoek gratis en vrijblijvend onze informatieavonden. Loop gerust binnen en stel al uw vragen aan de aanwezige docenten. En natuurlijk kunt u ook het cursusmateriaal inzien. Bekijk vooraf onze website om te zien welke docenten aanwezig zullen zijn. U bent van harte welkom. Aanmelden is niet nodig.

#### **Informatieavond Cursussen:**

Maandag 26 augustus, 19:00-20:30 uur. De Belleman, Bruninckxdal 2, Valkenswaard

#### **Informatieavond Cursussen:**

Dinsdag 27 augustus, 19:00-20:30 uur. Ontmoetingscentrum de Ligt, Ligt 157, Veldhoven

#### **Informatieavond Talen:**

Woensdag 28 augustus, 19:00-20:30 uur. Augustinianum, Dirk Boutsiaan 25, Eindhoven

Of u nu een cursus volgt uit interesse, om een andere taal te leren of om nieuwe mensen te ontmoeten, het plezier in het leren en een prettige sfeer staan bij Volksuniversiteit regio Eindhoven voorop. Een enthousiast en deskundig team van docenten staat voor u klaar.

Heeft u vragen? Bel of mail gerust! Stuur een e-mail naar [info@vu-eindhoven.nl](mailto:info@vu-eindhoven.nl) of ☎ 040 – 782 08 10 (ma t/m do 10:00-12:30 uur).



 **Jules van Noort  
Tandprothetiek**

- ✓ Spraak, slik- en kauwproblemen (vermagering)
- ✓ Negatieve mondhoeken (chagrijnige uitstraling)
- ✓ Loskomende tanden/zwarte randen/breuk
- ✓ Geen tanden zichtbaar

**3D**

**KUNSTGEBIT  
PROBLEMEN?  
WIJ KUNNEN HELPEN!**

Jules van Noort Tandprothetiek | Botenlaan 42 | 5652 CA Eindhoven  
T 040 282 71 85 | [www.jvntandprothetiek.nl](http://www.jvntandprothetiek.nl) 

# LEDENVOORDEEL

## Rijbewijskeuringen voor 75-plussers:

Naam	Telefoon of website	Tarief
<b>Eersel</b>		
Regelzorg, Ontmoetingscentrum, "De Eikenburg", Eikenburg 10	088 232 3300 of <a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a>	€ 55,00
<b>Eindhoven</b>		
Dè Plek, Noord Brabantlaan 303 – 307	088 232 3300 of <a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a>	€ 55,00
MEDEX Medische Diensten, Lieveendaalseweg 3	06 35621291 <a href="mailto:info@medexmedical.nl">info@medexmedical.nl</a>	€ 40,00
Wijkcentrum "t Oude Raadhuis", 't Hofke 15	040 281 1737	€ 36,00
<b>Geldrop</b>		
Medisch Centrum "De Kleine Dommel", Dommeldalseweg 3	040 286 2760	€ 50,00
Regelzorg, Wijkcentrum De Dreef, Willem Barentzweg 69	088 232 3300 of <a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a>	€ 55,00
<b>Helmond</b>		
G. Bouten, Vivaldilaan 1	0492 54 12 48	€ 40,00
Huisartsen Leonardus, Wethouder Ebbenlaan 131	088 232 3300 of <a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a>	€ 55,00
<b>Mierlo</b>		
Praktijk aan Huis, Oranjetipje 5	088 232 3300 of <a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a>	€ 55,00
<b>Son en Breugel</b>		
Regelzorg, Buurtcentrum Braecklant, Amerikalaan 2	088 232 3300 of <a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a>	€ 55,00
<b>Valkenswaard</b>		
MEDEX Medische Diensten, Dijkstraat 54	06 35621291 <a href="mailto:info@medexmedical.nl">info@medexmedical.nl</a>	€ 40,00
<b>Veldhoven</b>		
Mevr M. Elings, Berkt 18	040 230 1452	€ 35,00
Regelzorg, Dorpshuis D'n Bond, Rapportstraat 29	088 232 3300 of <a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a>	€ 55,00

### Myshop Philips

- Frederiklaan 10, Eindhoven

Leden van de PVGE kunnen via het secretariaat een pasje aanvragen voor inkopen in de Myshop (voorheen Philips Personeelwinkel).  
Klik [hier](#) om een pasje aan te vragen.

### Wereldwinkels

- Hoogstraat 275, Eindhoven
- Nieuwstraat 10A, Son en Breugel
- 10% korting op fairtrade non-food cadeaus (niet op boeken en kaarten).

Zie: [www.pvge.nl/ledenvoordeel/](http://www.pvge.nl/ledenvoordeel/) voor de laatste informatie over ledenvoordeel.  
Op deze website vindt u ook adressen voor 75+ rijbewijskeuring tegen gereduceerd tarief voor PVGE-leden.

- Alleen met een geldige PVGE-ledenpas
- Korting alleen op moment van aankoop, niet achteraf
- In principe niet bij acties of andere kortingen

### Musea

#### Bevrijdende Vleugels

- Sonseweg 39, Best

Leden van PVGE krijgen op vertoon van een geldige ledenpas 25% korting op de toegangsprijs; dus geen € 8,- maar € 6,-  
Het museum is van dinsdag t/m zondag geopend (raadpleeg de website voor de exacte openingstijden).

#### HomeComputerMuseum

- Kluisstraat 5, Helmond

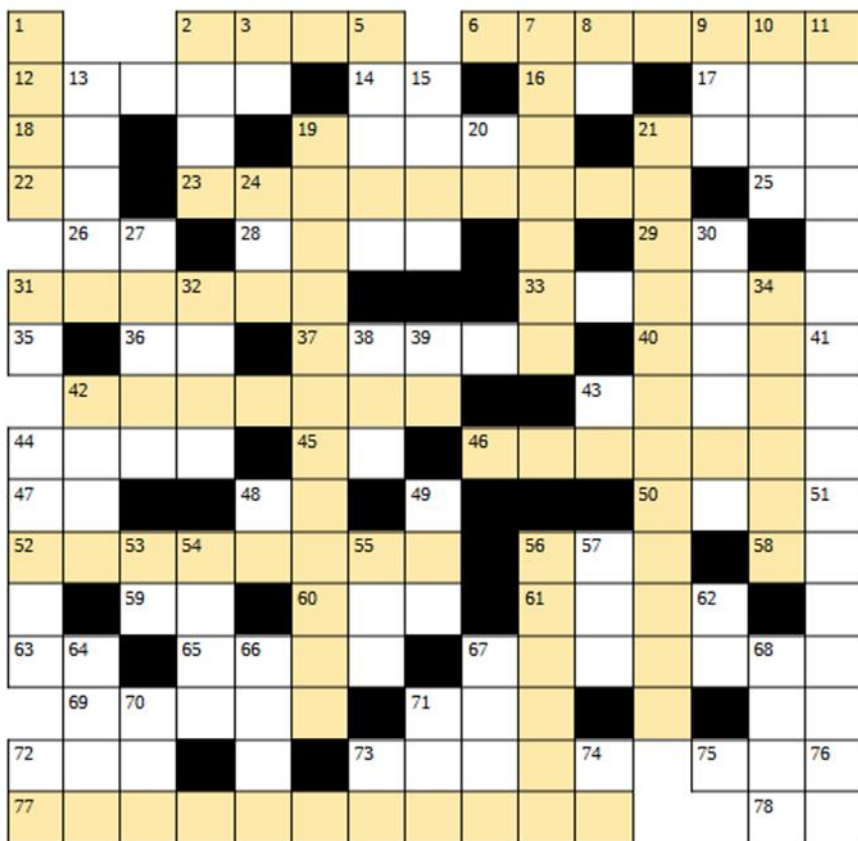
Leden van PVGE en maximaal twee begeleidende personen krijgen op vertoon van een geldige ledenpas een korting van € 2,- op de toegangsprijs.  
Het museum is van woensdag t/m zondag geopend (raadpleeg voor de exacte openingstijden de website).

#### Philips Museum

- Emmasingel 31, Eindhoven

50% korting op entreprijs voor PVGE-leden. Met een museumkaart is de toegang gratis. Het museum is geopend van dinsdag t/m zondag van 11.00 – 17.00 uur.

De kortings-voorwaarden worden soms door het bedrijf of winkel (stilzwijgend) gewijzigd. We stellen het op prijs als u dit even meldt aan [ea@pvge-eindhoven.nl](mailto:ea@pvge-eindhoven.nl)



### Oplossing:

5	1	45	36	6	22	18	20	59	35	68	31	72	37	59
39	11	35	39	29	8	74	59	68	11	48	9	22	22	74
32	67	63	3	2	6	32								

#### Horizontaal

2. Lichtkunstfestival in Eindhoven
6. Eindhovense vliegende schotel?
12. Sinasappellimonade
14. Degene die nu aan 't puzzelen is
16. ... zijt gij en tot ... zult ge wederkeren
17. Schooltype van vele jaren geleden
18. ... wat lekker!
19. Ligt wel eens op je maag
21. Onschuldig klein huidgezwel
22. Schuifbare opbergplaats
23. Markant oud Philipsgebouw waarin nu de bibliotheek is gehuisvest
25. 4<sup>e</sup> noot op de muziekladder
26. Uitroep: verdwijn!
28. Meisjesvoornaam (zoals van vroegere staatsecretaris Smit-Croes)
29. Heen en terug, afgekort
31. Filmtheater in Valkenswaard
33. Het denkend orgaan van de mens
36. Drogisterijketen in alle plaatsen in de Kempen (afk.)
37. Rail voor gordijnen of traplopers
40. Rookgasafvoersysteem (afk.)
42. Paleisachtig bouwwerk, zoals in Geldrop, Heeze en Helmond
43. Mate van fijnheid
44. Turkse alcoholische drank
45. Naam onbekend
46. Rivier die door de Kempen en de Meierij; stroomt naar Den Bosch

47. In het jaar des Heren (afk.)
48. Windrichting (afk.) waar vaak buien vandaan komen
50. Staat in de USA, waar veel mormonen wonen (Salt Lake city)
52. Zo heet het theater in Veldhoven
56. Het groene 'tapijt' in de kerststal
58. Hij/zij houdt van mannen én vrouwen
59. Zo heette de Technische Universiteit van Eindhoven vroeger
60. Deze organisatie regelt onderkomens voor asielaanvragers
61. Keulen en .... in één dag gebouwd?
63. Hij kon het goed vinden met de ezel
65. Kerkdorp ten N. van Eindhoven
67. Dit hebben zowel vogels als insecten
69. Met z'n achten samen musiceren
71. Niet echt, namaak
72. Haagse voetbalclub die dit jaar is gedegradeerd
73. Koosnaampje voor Roos
75. Voornaam van een US-president
77. Dé schouwburg van Eindhoven
78. Ja, zegt de Spanjaard en Italiaan: "wij houden van 12. horizontaal".

#### Verticaal

1. Wereldbedrijf in Veldhoven
2. Subiet, snel
3. Aanhef van een brief
5. Weet je? Op z'n Brabants
7. Kunstmuseum van Eindhoven
8. Trok vroeger trouw de ploeg
9. 3600 seconden

## Puzzel 45: Bijzonder in de Kempen

De zeven verenigingen die de PVGE telt liggen alle in het gedeelte van Brabant dat De Kempen heet. Het is een gebied dat een trekpleister is voor wandelaars, fietsers en mensen die houden van de natuur. Je vindt er bossen, heide, vennen, stuifduinen, enz. Als natuurliefhebber kun je er je hart ophalen en ook eindeloos veel fiets- en wandeltochten maken,

De puzzel die je nu in handen hebt, gaat echter niet over de natuur in de Kempen – dat komt in een volgende puzzel – maar bevat veel woorden die slaan op bijzondere plekken, markante gebouwen en evenementen die je kunt tegenkomen in de dorpen en steden van de Kempen

Dus vat gauw 'n bekske koffie of 'n tas thee, nimt 'ne Bossche bol en geniet van het oplossen van deze puzzel over bijzonderheden in de Kempen.

10. Jongensnaam
11. Rekeningen. bijv. in restaurants
13. Beeld dat iemand heeft
15. Hierin heb je wel eens een kikker
19. Bijzonder gebouw in het Eindhovense Stadswandelpark
20. Dagblad voor Eindhoven e.o.
21. Uniek museum in Geldrop
24. Roepnaam voor Jolina
27. Schuilplaats bij regen
30. Sticker, bijv. op auto's
31. Stop!
32. Mmmmm .... Goreng
34. Eindhovens filmtheater, ooit Philips
38. Dom, sullig figuur
39. Roepnaam van Elisabeth
41. Element selenium afgekort
42. Wal
43. Korte golf radio
44. Maakte Philips vóór de tv
48. Provincie in Nederland (afk.)
49. De moeder van je moeder
51. Je zwakke plek: achillus.....
53. Verzoek om stilte
54. Online bericht of gesprek
55. Geeft kans op een prijs; bestemming
56. Natuurgebied bij Valkenswaard
57. Dat is in orde
62. Nederland Gereformeerd (afk.)
64. Schoonmaakmiddel in de keuken
66. Ik geef er geen .... om
67. Kledingstuk bovenlichaam
68. Drogisterijwinkel in elke stad of dorp
70. Hij heet eigenlijk Cornelis
71. Bijbelfiguur, maar zonder h of ch
72. Vader op z'n kop
73. 2e noot op de muziekladder
74. Zo begint ieder sprookje
76. Leggen bijna alle vogels in mei