

April deed wat hij wil, wat gaat de zomer doen?

VAN DE REDACTIE

Hierbij de digitale nieuwsbrief van mei terwijl u de gedrukte versie van april mogelijk nog niet uit hebt en ook de puzzel niet hebt kunnen oplossen. Voorgesteld werd om dit te doen tijdens een rustpauze bij een dagje uit. Voor dit laatste zijn we helaas ook door de weergoden in de steek gelaten evenals door PostNL. Het blijkt in onze moderne tijd niet meer mogelijk te zijn om post snel te bezorgen. Als digitale lezer hebt u daar geen last van: de digitale versie verschijnt altijd aan het begin van de oneven maanden. Mocht u leden kennen die wel een e-mailadres hebben maar dit nog niet doorgegeven hebben aan onze administratie (ledenadministratie@pvge-eindhoven.nl), dan hen graag daarop attent maken. Dan zijn zij ook zeker van de ontvangst van actuele informatie, ook middels nieuwsflitsen die we geregeld verzenden.

We hebben weer voldoende nieuwe informatie verzameld om het blad te vullen. Zo gaan we verder in op al eerder aangehaalde activiteiten zoals de sportdag op 30 mei – inschrijving verlengd – de welbekende lezingen en natuurlijk ‘Op Restaurant’. Helaas ook een minder leuk bericht, de dagtocht naar Het Loo in juni kan niet doorgaan wegens organisatorische problemen, maar we hebben goede hoop dat dit in het najaar wel gaat lukken.



Niet zo veel nieuws over onze clubs, wel willen we even aanhalen de goed verzorgde tentoonstelling van de fotoclub in het weekend van 22/23 maart met verrassend veel bezoekers. Was zeer zeker de moeite waard!

Over het sociale domein hebben we allerlei nieuwe informatie verzameld. Onder andere over de Wmo, hoe was het ook weer? En over wijzigingen die er aankomen. We gaan ook nog in op toeslagen nu aanvragen is verlengd tot 1 september. Ook gaan we op herhaling als het gaat over ‘Automaatje’ een vervoersfaciliteit als u niet meer mobiel bent. Dit is een service die verleend wordt door de Stichting Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven (VHE). Verder aandacht voor gezonde eetgewoontes, deze keer speciaal gericht op diabetes, maar gezond eten is natuurlijk voor iedereen goed.

Wij wensen u veel leesplezier!
Het redactieteam

INHOUD

Algemene PVGE informatie

- Woord van de voorzitter

Clubnieuws

- Biljartclub 'De Doorschieters'
- Kampeerclub 'De Trekvogels'
- Nieuws van de PCC

Ludieke onderwerpen

- 'Hartenkreten' niet alleen van deze tijd

Evenementen/activiteiten

- Sportdag 30/05
- Lezing over Namibië (03/06)
- Op Restaurant, Asperges op de Velden (13/06), Wiro Wok (04/07)



Welzijn, Wonen, Zorg

- Aanvragen toeslagen verlengd tot 1 september 2024
- Wmo, hoe zat het ook weer?
- Regels rond eigen bijdrage Wmo gaan veranderen
- Internet fraude, blijf alert!
- Voeding en diabetes
- Automaatje, voor wie geen eigen vervoer heeft
- Info bijeenkomst Seniorenpunt

Van alles wat

- Concert '300 jaar Philips muziek'
- Recept voor pastaliefhebbers

Goed om te weten

- Bereikbaarheid banken
- Zorg en financiële ondersteuning
- Info over pensioenen
- Diverse inloop activiteiten



AGENDA

22-05-2024	Tweede dagtocht naar Zutphen	08.30 uur
30-05-2024	Sportdag, Sportcentrum Theo Koomenlaan	10.00 uur
03-06-2024	Lezing: Namibië	14.00 uur
13-06-2024	Op Restaurant, Asperges op de Velden	13.00 uur
04-07-2024	Op Restaurant, Wiro Wok	16.30 uur

ALGEMENE PVGE INFORMATIE

Woord van de Voorzitter

Beste leden,

Het voorjaar is eindelijk begonnen. Na een heel mooi weekend hebben we nog heel wat regen gehad en eindelijk lijken we toch van het voorjaar te mogen genieten.

Voor de vereniging zijn twee zaken die in het oog springen, extra in het oog, want alle activiteiten trekken natuurlijk de aandacht.

Allereerst de Senioren sportdag die 30 mei gehouden gaat worden in de sporthal aan de Theo Koomenlaan. De aanmelding is al begonnen maar u kunt zich nog inschrijven. Zie het artikel op [pagina 6/7](#).



In de vorige, papieren editie heb ik u al bijgepraat over de ontwikkelingen binnen de PVGE en onze relatie met de PVGE's in de andere gemeenten. De gesprekken bewegen zich in de richting dat drempels tussen de PVGE's lager worden: het gastlidmaatschap gaat verdwijnen omdat eigenlijk iedereen automatisch gastlid wordt van elke andere vereniging. Dus elk lid van elke vereniging mag zonder extra kosten deelnemen aan activiteiten van collega verenigingen. We zijn er nog niet helemaal, het kan zijn dat een, maximaal twee verenigingen daar niet aan meedoen. Binnen enkele weken wordt dat duidelijk. PVGE Eindhoven wil daar zeker wel aan mee doen en wil met de PVGE's die meedoen blijven samenwerken op gebieden als ledenadministratie, website en andere zaken die we efficiënter samen dan alleen kunnen doen.

Vriendelijke groet,
Sjoerd

CLUBNIEUWS

Biljartvereniging 'De Doorschieters'

Op 30 april en op 1 mei is de jaarlijkse prijsuitreiking gehouden voor respectievelijk de libre competitie op de kleine tafel en de 3-banden competitie op de grote tafel.

Gedurende een periode van acht maanden hebben we een intensieve biljartcompetitie gehad. Deze startte in september 2023 en eindigde eind april 2024. Tijdens deze periode hebben verschillende getalenteerde biljartspelers gestreden om de hoogste eer en hebben ze hun vaardigheden en strategieën tot het uiterste getest.

Elke week werden er wedstrijden georganiseerd waarbij spelers tegen elkaar streden in twee verschillende categorieën, te weten het libre- en het 3-banden spel. Iedere speler moest zijn uiterste best doen om de concurrentie voor te blijven. En dit resulteerde in vele spannende en intense wedstrijden.

Na acht maanden van competitie was het tijd voor de prijsuitreiking.

Alle deelnemende spelers van de libre competitie kleine tafel verzamelden zich op 30 april bij La Carambole te Veldhoven, waar onze voorzitter de heer Ad van Alphen, onder het genot van een kop koffie en een stuk vlaai, de prijzen uitreikte.

De 1^e prijs ging naar Jos Vrancken, die gedurende bijna de gehele competitie de rangschikking aanvoerde, en hiervoor de prachtige wisselbeker in ontvangst nam.

De 2^e prijs ging naar Martien Hurkens en de 3^e prijs naar Toon Cremers, ook deze beide heren ontvingen een mooie beker.

Op 1 mei werden de prijzen uitgedeeld voor de 3-banden competitie op de grote match tafel. Wederom was onze voorzitter aanwezig om de prijzen te overhandigen aan de winnaars, ook dan weer onder het genot van een stuk vlaai en een kop koffie.

Deze competitie verliep uiterst spannend, tussen de diverse kanshebbers om de prachtige wisselbeker in ontvangst te mogen nemen.

Uiteindelijk was het Jan Verbeek die zijn titel prolongeerde en voor de 2^e keer met de 1^e prijs aan de haal ging. De 2^e plaats was voor Theo Peters en op de 3^e plaats Theo van Kruysdijk. Alle heren ontvingen een mooie beker.



Het was mooi om te zien hoe spelers van verschillende achtergronden en niveaus samenkwamen om hun liefde voor het spel te delen en elkaar te inspireren.

Ik kijk met veel enthousiasme uit naar de komende competities welke in september weer van start gaan, en ik hoop dat de deelnemers geïnspireerd zullen blijven om hun vaardigheden te verbeteren en het plezier in de biljartsport levend te houden.

Wij danken Leo, Margo en Nick van La Carambole voor de gastvrijheid en de aangeboden biljarttafels.

Secretaris Jan Verbeek

Kampeerclub 'de Trekvogels'

Lente en zomer zijn de jaargetijden dat de trekvogels erop uittrekken. Inmiddels hebben ze de eerst kampeerweek in Kessel achter de rug en staat een volgende tocht, van 21 tot 28 mei, op het programma. Deze gaat naar Ootmarsum in Twente.

Er volgen dit jaar nog twee trektochten, één in juni en één in september. Geregeld zijn er op de eerste maandag van de maand koffieochtenden in De Lievendaal voor de gezelligheid en om eens bij te praten.

Wie belangstelling heeft kan contact opnemen met Mordine Brans:

☎ 06 53 39 77 25 of

mordinebrans@gmail.com.



Computerclub PCC

HHC! Kennisdag 2024

Net op het eind van de vorige maand vond centraal in Houten deze landelijk bekende, drukbezochte clubmanifestatie plaats. PCC en HCC-leden – van jong tot oud – hebben dan gratis toegang tot al dat tentoongestelde digitale schoons, met als extra de simultaan lopende Modelspoorbeurs. Daar kan je tijdens meer dan vijftien presentaties en workshops uit kiezen. Bezoekers die daaraan deelnamen en vrij rondsnoefden kregen – naast een berg informatie – speciale aanbiedingen en kortingen daarop!



Op zich zou je Houten kunnen zien als een meer uit de kluiten gewassen versie van onze eigen bijeenkomst in 't Slot op het Kastelenplein. Daar vond 1 mei de ALV van HCC ZO-Brabant – en dus ook de PCC – plaats met naar traditie een presentatie. Daarbij werd uiteraard ons medebestuurslid Colette Keuters herkozen als secretaris. Of heb je die gemist, kom dan zelf eens kijken op bv. de Inloop of Helpdesk in de Orca. Die laatste wordt tegenwoordig (heel erg) druk bezocht! Je ziet in de grote zaal meestal ook een aantal identieke activiteiten en hobby's van onze leden. Die helpen je uit de nood en bovendien aan allerlei praktische tips (bv. het bericht dat Outlook mogelijk stopt en wat daarna?) Op de leestafel ligt tevens een keur van computerboeken voor je klaar.

QR-scanner op je smart, interessante extra mogelijkheid.

Om te helpen in gebruik is het wel handig voor je om de gratis scanner van QR-app op je smartphone te installeren. 'Quick Reaction' staat daarbij gelijk aan 'Snelle reactie' volgens het computerwoordenboek! Zo'n sterke app van klein formaat opent in gebruik heel makkelijk



veel nieuwe mogelijkheden door toegang tot allerlei zaken mits je een smartphone gebruikt. Weet je nog: pas geleden werd dat nog aangeraden in de vorige EA! als makkelijke manier om je voor de Senioren Sportdag op te geven (en in deze editie herhaald). Afgelopen zondag zag je zelfs de QR-code op TV – dit keer voor een mening tijdens Studio Sport – om mee verder de gaan! Beschouw deze uitleg daarom meteen als een uitnodiging om op een van onze PCC bijeenkomsten het dichtst bij, binnen te vallen – om die in dit geval gratis te laten of helpen installeren!

Colette, Frans en Jan
PCC Bestuur

[terug](#)

LUDIEKE ONDERWERPEN

Bundeltje hartenkreten

Uitspraken uit 1991, toen al, toeval of niet?

Januari:

- In de gezondheidszorg is niets goedkoop, want de goedkope ziektes zijn allang uitgeroeid (A.J. Dunning)
- Als je naar de regen op de ruit kijkt zie je interessantere beelden dan in een jaar Nederlandse TV! (Jack Spijkerman)

April:

- Op ieder partijtje zijn twee soorten mensen, het ene wil blijven, het andere niet. Vervelend is dat ze meestal met elkaar getrouwd zijn!! (Art Buchwald)
- De mens is een komeet met een staart van troep (Pierre Jansen)

Juni:

- De gemiddelde Nederlandse hond wordt meer geaaid dan de gemiddelde Nederlandse man (Midas Dekker)

Juli:

- Die mensen die zeggen dat ze later buiten gaan wonen ...! Oud en tussen al dat groen? Onzin, Je moet dan juist tussen jonge mensen blijven! (Alexander Polak)

September:

- Het moet afgelopen zijn met vrijblijvendheid. Integratie moet voorop staan! (Frits Bolkenstein)

JW

EVENEMENTEN/ACTIVITEITEN

De Eindhoven Senioren Sportdag op 30 mei

U kunt zich nog aanmelden tot 11 mei

Tien enthousiaste sportaanbieders zullen voor u tijdens deze dag een geweldige clinic aanbieden.

Tijdens deze dag kunt u kennismaken met drie of vier verschillende sporten naar uw keuze. Ook zullen er de gehele dag informatiepunten zijn waar u meer te weten kunt komen over bewegen, valpreventie en andere activiteiten die de Gemeente Eindhoven Sport, PVGE en Seniorenbelang Kring Eindhoven (voorheen KBO) aanbieden.

Er is de hele dag koffie en thee aanwezig, een geheel verzorgde lunch en dat alles voor vijf euro! Wilt u iemand meenemen, dat kan natuurlijk.

De dag zal om 10.00 uur beginnen en rond 14.30 uur eindigen en wordt gehouden in het **Indoor Sportcentrum, Theo Koomenlaan 1 Eindhoven**. Goed per openbaar vervoer en auto bereikbaar, parkeren is gratis. Meer informatie volgt na uw inschrijving.

Uit welke sporten kunt u kiezen?

- Badminton
- Walking football
- Taichi & Zelfverdediging
- Tennis
- Tafeltennis
- MBVO (Beweeg les)
- Sportschool
- Jeu de Boules
- Schaken (Onder voorbehoud)
- Boogschieten (Onder voorbehoud)



Wil u zich aanmelden?

Dat kan, liefst voor **11 mei**, om alles te kunnen plannen en indelen en kan op een van de volgende manieren:

- **QR code, scan de code met uw telefoon en vul de informatie in**
- **Invullen van het aanmeldformulier en opsturen per mail**
Vermeld uw naam en drie sporten naar uw keuze (zie hierboven). Een 4^{de} sport zal voor u gekozen worden.
Onderstaand formulier kunt u opsturen naar:
ICT@PVGE.NL



[terug](#)

Lezing: Namibië – land van zand

Maandag 3 juni 2024, aanmelden vóór 27 mei

Inleider: Toos Verbruggen

Plaats en tijd: 'De Lievendaal', Lievendaalseweg 3, Eindhoven, aanvang 14.00 uur.

Bijdrage: € 2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

Aanmelden: Via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten. Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst gehonoreerd. Als de zaal is volgeboekt krijgt u per mail of telefonisch bericht. Ieder lid van de PVGE is welkom.

Afmelden: Janny Vrijhof, ☎ 040 – 262 4087.

Op 3 juni neem ik jullie mee op mijn reis door Namibië. Het is geen gewone reis maar een beleving wat ik zoal meemaak met de projecten die ik voor 'Connected to Namibia' uitvoer.

Ontwikkelingswerk is proberen daar waar de nood hoog is, een verschil te maken. Dat kan op onderwijsgebied zijn of gezondheidszorg of op landbouwgebied enz. Samen met een team van

Namibische mensen reis ik door dit land en laat jullie zien en beleven wat ontwikkelingswerk in deze tijd betekent. Drie maanden per jaar ben ik in Namibië werkzaam en dat al 18 jaar. Ik



hoop dat er voldoende tijd zal zijn om met elkaar, na afloop van mijn verhaal met de nodige foto's, hierover van gedachten te wisselen en een levendige discussie zal ontstaan over ontwikkelingswerk. Waarom komen er zoveel Afrikaanse mensen naar Europa en wat kunnen we daaraan doen.



Ik hoop op een goede opkomst en hoop u allen op 3 juni in De Lievendaal te zien.

Om onze projecten te ondersteunen, wordt er in de pauze en na de lezing, de gelegenheid geboden om unieke door mij zelfgemaakte sieraden te kopen, waarvan de opbrengst naar de projecten gaat.

Toos Verbruggen

Op Restaurant

Zoals in april al vermeld, in juni een bezoek aan 'Asperges op de Velden'. In een gezellige en sfeervolle omgeving in oosterse tenten tussen de asperges. Let op, een week later dan gebruikelijk is! In juli naar een wokrestaurant met een groot assortiment. Al eerder geweest en is toen goed bevallen.



- **Donderdag 13 juni**, aanmelden voor 6 juni:
Asperges op de Velden, Zandoerleseweg 54, Veldhoven. **Aanvang 13.00 uur.**
Uitgebreid drieganglunch € 45,00 exclusief drankjes, inclusief korting als PVGE-lid.
De normale prijs is € 52,00.
Graag betalen zodra u zich heeft aangemeld, via: NL62 INGB 000 3860086 t.n.v. M. Stuijt – asperges. U krijgt bericht nadat de betaling is ontvangen.
- **Donderdag 4 juli**, aanmelden voor 27 juni:
Wokrestaurant Wiro Wok, St. Wirostraat 2, Eindhoven. **Aanvang 18.30 uur.**
Buffetten voor ieders smaak met koude en warme gerechten waar je zelf uit kunt kiezen, € 31,95 inclusief drankjes, zelf afrekenen.
Gratis parkeren op eigen parkeerplaats aan de Tivolistraat.



U wordt verzocht tijdig aanwezig te zijn. Het team is er al een uur vantevoren om u welkom te heten.

Aanmelden

Via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten. U krijgt altijd bericht.

Afmelden

We willen u nog speciaal attent maken op de regels rondom afmelden: bij afmelden korter dan één week van tevoren dient u toch het diner te betalen. U mag altijd zelf iemand vinden om uw diner over te nemen, neem contact op met Rita. U kunt zich afmelden via ☎ 040 – 242 3701 of 06 40 6719 20 of oprestaurantpvge.ehv@gmail.com.

WELZIJN, WONEN, ZORG

Aanvragen Zorgtoeslag en Huurtoeslag over 2023 verlengd

Tot en met 1 september 2024 is het nog mogelijk om zowel zorg- als huurtoeslag aan te vragen over 2023. Voor de jaren vóór 2023 kunt u geen toeslagen meer aanvragen.

Aanvragen

Mocht u alsnog huur- of zorgtoeslag willen aanvragen dan kan dat via de volgende link: www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/toeslagen

Hier kunt u met uw digid code inloggen en kunt u zich aanmelden. Dit gaat aan de hand van een proefberekening. Komt u hier niet zelf uit dan kunt u voor hulp terecht bij Lumens:

<https://www.lumenswerkt.nl/diensten/sociaal-raadsliedenwerk/>

Ook kunt u contact opnemen met HUBA Frank van Pijkeren: ☎ 040 – 261 9907.

Meer informatie

Hier volgt een overzicht van de voorwaarden om in aanmerking te komen en mogelijk komt u dan tot de conclusie dat aanvragen geen zin heeft. Mocht u kennissen hebben die hier mogelijk voor in aanmerking komen, dan kunt u hen daarop attenderen.

Voor Zorgtoeslag:

Het verzamelinkomen uit de aangifte inkomstenbelasting over 2023 niet te hoog is, max. € 38 520 zonder partner en max. € 48 224 met partner. Ook het vermogen mag niet te hoog zijn. Maximaal € 127 582 zonder partner en € 161 329 met partner.

Voor Huurtoeslag:

- De huur mag niet hoger zijn dan € 808,06. Er is geen vaste inkomensgrens.
- Het inkomen van andere mensen in uw woning telt meestal mee. Hebt u een toeslagpartner of medebewoners? Dan telt hun inkomen ook mee. Het inkomen van onderhuurders telt niet mee. Hebt u thuiswonende kinderen met inkomen? Dan telt een gedeelte niet mee.
- Het vermogen mag niet te hoog zijn, max € 33 748 zonder partner en max € 67 496 met partner.



Extra aandachtspunten

- **Maximaal vermogen**
Helaas is er een misverstand over het begrip 'maximum vermogen'. Voor de gemiddelde Nederlander valt alles wat bezit is onder vermogen, dus eigen huis, auto, spaargeld, beleggingen, enz. Maar fiscaal gezien wordt het eigen huis en de auto **NIET** als vermogen beschouwd voor de berekening van de toeslagen. Dus, een echtpaar met een eigen huis met WOZ-waarde van € 350 000 en een banksaldo (incl. effecten) van € 40 000 kan met een verzamelinkomen van ca. € 30 000 ongeveer € 200/maand aan zorgtoeslag krijgen! Het is jammer als rechthebbenden dit mis lopen.
- **Let op!**
Doe de aanvraag voor de toeslagen altijd via: 'Belastingdienst.nl' of 'Dienst Toeslagen', en niet via 'Toeslagen-aanvraag.nl'. De 'gesponsorde' website suggereert dat je de aanvraag voor de toeslagen hebt ingestuurd, maar dat is onjuist. Alleen als je met DIGID hebt ingelogd is een aanvraag verstuurd naar de Belastingdienst.

Henk Verkerk

Actuele informatie over Wmo

De Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo) is op 1 januari 2015 in werking getreden. Het doel is: Gemeentes ervoor laten zorgen dat hun inwoners zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen (en deelnemen aan dagelijks leven).

Bent u onvoldoende zelfredzaam? En kan uw netwerk ook niet bijdragen? Doe dan een melding (bij uw gemeente) en er komt een onderzoek of u recht heeft op hulp. De gemeente organiseert een onderzoek (bijv. huiskamergesprek) en stelt vast welke voorziening u nodig heeft. De (niet medische) voorziening kan maatwerk zijn of algemeen.

Maatwerkvoorzieningen

Deze kunnen specifiek zijn, bijv.: vervoersvoorzieningen, begeleiding of dagbesteding, woningaanpassingen (zoals traplift, verhoogd toilet) op lange termijn, huishoudelijke hulp, enz. Algemene voorzieningen zijn 'vrij' toegankelijk, zoals: boodschappendienst, tafeltje-dek-je, buurthuizen, enz.



In Eindhoven is het Wmo-loket ondergebracht bij de Stichting WIJeindhoven. Zij dienen uw aanvraag om voorzieningen uit Wmo te behandelen. Een (gratis) cliëntondersteuner kan helpen. Binnen zes weken na de melding moet het onderzoek afgerond zijn. Ook wordt er gekeken of u al ondersteuning of zorg krijgt. Bij herstel na een ongeval of operatie zal dit de zorgverzekering zijn. Er dient (door WIJeindhoven) een onderzoeksverslag opgesteld te worden met het besluit om wel/niet voorzieningen uit Wmo te verstrekken.

Als cliënt kunt u tegen dit besluit bezwaar maken.

Spoedprocedure en/of onvoldoende personeel

Steeds vaker wordt (spoed)melding gedaan door alleenstaande(n) bij terugkeer uit ziekenhuis of zorgcentrum voor huishoudelijke hulp of ondersteuning (thuis).

Daarvoor dient de Gemeente 'onverwijld' (=binnen 14 dagen) te beslissen na de melding. Alleen voor beperkingen langer dan ½ jaar kunnen voorzieningen worden toegekend zoals een traplift of rolstoel. Dus, daarvoor dienen hulpmiddelen gehuurd te worden.

Helaas is er nog een obstakel om snel huishoudelijke hulp of ondersteuning thuis te krijgen, dat is het tekort aan personeel. Hierdoor komt geregeld voor dat ook de geïndiceerde hulp niet verstrekt kan worden en is ook juridisch niet af te dwingen.

Geen 'Algemeen gebruikelijke voorzieningen'

In de Wmo 2015 is in artikel 2.3.5. bepaald dat hulpmiddelen die beschouwd worden als 'Algemeen gebruikelijk', niet als maatwerkvoorziening door WMO vergoed worden. Dat geldt ook voor diensten die niet 'specifiek' voor beperking van cliënt nodig zijn, zoals bijv. stomerij, glazenwassen, maaltijdbezorging, e.a.

Maar ook veel van hulpmiddelen worden gezien als 'algemeen gebruikelijk', zoals bijv. thermostaatkranen en beugels in een douche, verhoogd toilet, rollators, enz.

Gelukkig zitten er in het basispakket van de zorgverzekeraars talrijke hulpmiddelen die tot maximaal ½ jaar verstrekt kunnen worden.

Nadelen van een traplift of toch niet?

De traplift is een enorm populaire voorziening uit het Wmo-pakket om (minder valide) mensen langer in hun huis te laten wonen. Nadeel is dat de traplift geplaatst wordt aan de 'brede zijde' van de trap, zodat een huisgenoot geen gebruik meer van de trap kan maken.

Ondertussen is er een oplossing door de traplift te plaatsen op de 'smalle zijde' van de trap. Er moet dan wel 50 cm. overblijven aan trap treden, anders wordt het te smal. Deze oplossing is wel duurder (ca. € 2000), en dient aanvullend door cliënt betaald te worden.

Welke huishoudelijke hulp is mogelijk?

Veel gemeentes wilden dat de zorgaanbieders voor een 'schoon en leefbaar huis' zorgen, maar indiceren dat niet in een aantal (minimum)uren per week.

Na veel jurisprudentie is er een basisnorm van 125 minuten per week (= ca. 2 uur) vastgesteld voor het schoonmaken. Cliëntondersteuners kunnen (voor u) bezwaar maken als er geen toekenning in uren hebt ontvangen.

Hulp bij Wmo-aanvraag en bij juridische zaken

U kunt hiervoor terecht bij OCO, een samenwerkingsverband van onafhankelijke cliëntondersteuning in Eindhoven. (www.oco.eindhoven.nl). Hierin is PVGE vertegenwoordigd door Kees Blokker. U kunt ook met hem contact opnemen: ☎ 040 – 256 7437.



Als een individuele beoordeling niet voldoet aan de richtlijnen van de Centrale Raad van Beroep (CRvB) is juridische hulp mogelijk. Hiervoor kunt u, na afstemming met uw cliëntondersteuner, contact opnemen met Bert van 't Laar: a.vantlaar@planet.nl.

Henk Verkerk

Deels overgenomen van een voordracht tijdens een 'terugkomdag van cliëntondersteuners' georganiseerd door KBO-Brabant.

Eigen bijdrage Wmo weer inkomensafhankelijk per 1 januari 2026

Druk op voorzieningen door het abonnementstarief

Sinds de invoering van het abonnementstarief voor de Wmo vanaf 2019 kunnen huishoudens gebruikmaken van bepaalde Wmo-voorzieningen voor een vast tarief, ongeacht inkomen, vermogen of gebruik. Door het abonnementstarief is het gebruik van Wmo-voorzieningen sterker gestegen dan verwacht. In de praktijk leidt het gestegen gebruik ertoe dat de toegankelijkheid van Wmo-voorzieningen onder druk komt te staan, juist voor kwetsbare groepen.

De invoering van de inkomensafhankelijke eigen bijdrage zal helpen om de druk bij gemeenten op (het gebruik van) Wmo-voorzieningen te verlagen en de (financiële) houdbaarheid van de Wmo te verbeteren.

Inkomensafhankelijke eigen bijdrage

Om de hierboven genoemde redenen, heeft het kabinet besloten om voor alle Wmo-voorzieningen waar nu het abonnementstarief voor geldt, weer een inkomensafhankelijke eigen bijdrage in te voeren. Op dit moment betaalt elke cliënt die van een of meer van deze voorzieningen gebruikmaakt, € 20,60 per maand (het abonnementstarief), ongeacht het inkomen. Met de invoering van de



inkomensafhankelijke eigen bijdrage wordt de hoogte van de eigen bijdrage bij alle maatwerkvoorzieningen afhankelijk van het inkomen. Deze wijziging gaat per 1 januari 2026

in. Hoe de nieuwe, inkomensafhankelijke eigen bijdrage er precies uit komt te zien wordt in de komende periode verder uitgewerkt.

Doordat de hoogte van de eigen bijdrage afhankelijk wordt van het inkomen en het vermogen, wordt rekening gehouden met de financiële draagkracht van burgers. Cliënten worden hierover uitvoerig ingelicht.

Er is even sprake geweest om voor huishoudelijke hulp de inkomensafhankelijke eigen bijdrage al in te voeren per 1 januari 2025, maar dat is teruggedraaid. Deze wordt nu verbreed naar alle Wmo-maatwerkvoorzieningen en om die reden doorgeschoven naar 1 januari 2026. Het abonnementstarief blijft tot 1 januari 2026.

Jan Peerlings

Bronnen: overheid.nl en cak.nl

Internet fraude, blijf alert!

Pas op voor nepmail namens politie

Ga niet in op een mail uit naam van de politie over het controleren van datasets. Het is phishing.

De mail begint met het bericht dat de politie actief is in het bestrijden van cybercriminaliteit. Daarom sturen ze nu deze mail. De politie nam namelijk datasets in beslag. In die datasets staan gegevens van burgers die criminelen hebben gebruikt.

Nepsite

In de mail staat daarom de oproep om te controleren of het ook om uw gegevens gaat. Dat kan via een grote blauwe knop met de tekst 'Controleer datasets'. Maar deze link gaat naar een nepwebsite. Via die website proberen criminelen juist gegevens te stelen. Klik daarom niet op de link en gooi de mail weg.



Laat e-mails controleren

Twijfelt u of een mail echt is? SeniorWeb-leden kunnen verdachte mails doorsturen naar de [phishingchecker](#). U hoort uiterlijk de volgende werkdag of het een nepmail is.

Check met nieuwe knop of u wel echt met ING belt

De ING-app heeft een nieuwe functie tegen bankfraude. Wie gebeld wordt door de bank, ziet in de app of hij met een ING-medewerker belt.

Klanten controleren dat met de knop 'Check het gesprek'. Zo zien ze makkelijk of ze echt verbonden zijn met een ING-medewerker. Inloggen bij de app is daarvoor niet nodig. Het werkt zo:

- Open tijdens het telefoongesprek de ING-app.
- Tik op de knop **Check het gesprek**.
- Vul uw eigen telefoonnummer in. Dus het nummer waarop u wordt gebeld. Dat kan een mobiel of een vast nummer zijn.

De app geeft aan of ING met u belt. Zo niet, hang dan de telefoon op en bel de alarmlijn van de bank.



Bron: Nieuwsbrief Seniorweb 18-04-2024

Gezondheid en voeding, aandacht voor diabetes type 2

We weten het allemaal, voeding is erg belangrijk voor onze gezondheid! Dit wordt vooral belangrijk als je aan een chronische ziekte lijdt. We nemen hier als voorbeeld diabetes 2, een veel voorkomende aandoening bij ouderen. Als dit wordt geconstateerd worden zeker je eetgewoontes besproken en krijg je adviezen en goede raad hoe je die kunt veranderen. Dit valt vaak niet mee want, de naam zegt het al: het zijn gewoontes. Heb je het hier moeilijk mee dan zijn er meerdere mogelijkheden om je te helpen bij deze strijd. Zo is er een stichting 'Voeding Leeft' die een leefstijlprogramma aanbiedt voor diabetes type 2: 'Keer diabetes2 Om'.



Wat is 'Keer Diabetes2 Om'?

Samen met een groep en onder begeleiding van een verpleegkundige, diëtist en coach gaan deelnemers zes maanden aan de slag met hun leefstijl. Zij leren tijdens het programma zelf de regie te nemen en te ervaren wat voor hen werkt op het gebied van vier pijlers: heerlijk eten, anders bewegen, lekker ontspannen en goed slapen. Als gevolg hiervan kunnen veel deelnemers het gebruik van diabetesmedicatie voorkomen of afbouwen, verantwoord afvallen en krijgen zij meer energie. Daarna is er nog een onderhoudsfase van 18 maanden waar deelnemers aan sessies mee kunnen doen om de veranderingen duurzaam te maken en motivatie te verhogen.

Deelname zit sinds 2024 in het basispakket van de zorgverzekering!

Aanmelden kan via [Keer Diabetes2 Om | Leefstijlbehandeling voor Diabetes Type2 | Voeding Leeft](#)

Is er meer?

'Voeding Leeft' is specialist in het ontwikkelen en uitvoeren van leefstijlprogramma's. Daarmee bieden ze inspiratie en oplossingen voor de crisis in de gezondheidszorg.

In twaalf jaar tijd hebben duizenden mensen deelgenomen aan de programma's van 'Voeding Leeft' en hebben daarmee hun gezondheid verbeterd en hun kwaliteit van leven verhoogd. Ook is er medicatie afgebouwd waar dat mogelijk was. Honderden

zorgprofessionals zijn daarnaast door 'Voeding Leeft' geïnspireerd dat leefstijl werkt. Er zijn ook leefstijlprogramma's voor MS, reuma en chronische darmontsteking (IBD).

Voor meer informatie: www.voedingleeft.nl



Noot

De cursus 'Keer Diabetes2 Om' wordt ook genoemd in een brochure over diabetes 2 van het Diabetes Fonds. Een informatieve brochure, gratis te downloaden van de website www.diabetesfonds.nl.

[terug](#)

Ervaringen: 'Automaatje' voor senioren lichtpuntje!

Word je zoals veel van de PVGE-ers ouder dan raak je onbedoeld wel eens je o zo nodige mobiliteit en zelfstandigheid kwijt. Je merkt dan eens te meer dat de maatschappij hoofdzakelijk digitaal werkt en zodoende je toch al krimpende wereldje wel erg veel kleiner maakt! 'Maatjes' zijn dan een prachtig initiatief, zoals die oorspronkelijk op basis van een onafhankelijk platform opgericht zijn door onze ANWB. Dat op basis van een al decennia bestaand, naamloos legertje van geselecteerde vrijwilligers. Deze – in een EA! tegeltjesspreuk eerder al vermeld: “zijn onbetaalbaar”! – staan onder die vlag open om andere senioren lokaal – bv. meer concreet in Acht en Achtse Barrier – met eigen auto gewaardeerde hulp te verlenen wanneer er knelpunten komen, tijdelijk of – nog pijnlijker – meer blijvend. Dat omdat reguliere voorzieningen via Wmo er niet in voorzien evenmin als hun eigen netwerk van bekenden, vrienden en buurtjes.

Op tijd – liefst vijf werkdagen tevoren om een passend 'Automaatje' te vinden wat, trouwens niet altijd lukt – neem je telefonisch contact op via ☎ 040 – 244 7669.

Je wordt ingeschreven en geeft op waarvoor vervoer nodig is, wanneer, waar naartoe vanaf welk tijdstip en de duur ervan, plus of de reis alleen is, met rollator of rolstoel. Een telefoontje terug krijg je zodra een maatje gevonden is. Als passagier betaal je de km-prijs (36 cent/km) vanaf de start (huisadres 'Maatje'), parkeren, enz. Afrekenen contant direct na de rit. Gereden wordt het aangevraagde traject omdat dat immers valt onder de voorwaarden en verzekerd is.

ANWB AUTOMAATJE EINDHOVEN



Pluspunt is dat ze als daadwerkelijke hulpverleners iets voor de ander willen betekenen en tijdens het waarmaken ervan een extra bron van sociaal contact zijn. Uit de ermee opgedane ervaring blijkt dat als resultaat eveneens een rol speelt dat de activiteit vaak positief effect heeft op de vrijwilligers. Dat levert duidelijk een win-winsituatie op en verbindt mensen. Chauffeuse/chauffeur leren buurt en buurtgenoten beter kennen, zelfs van heel wat tijd geleden, van sportclub of werk! Sommigen staan zo zowat dagelijks voor elkaar klaar om in actie te komen voor de noodzakelijke verbinding bij mobiliteitsproblemen, in 't geval dat de buurvrouw/man of een bekende even niet kan.

Valt de aanvraag onverwacht een keer uit, wordt gevraagd die zo spoedig mogelijk op werkdagen van 9.00 – 17.00 of op vrijdag 9.00 – 13.00 uur via ☎ 040 – 244 7669 door te geven. Een vrijwilliger is dan tijdig af te zeggen. Over dit mooie werk hoor je amper iets in de media; misschien wel de grootste fout van onze – op dit ogenblik – steeds meer “vergeten generatie”!

JW

[terug](#)

VAN ALLES WAT

Met korting naar 300 jaar Philips-muziek

Maak een betoverende muzikale reis langs 300 jaar Philips-muziek. Het Philips Harmonie Orkest, het Philips Symfonie Orkest en het Philips' Philharmonisch Koor brengen op zondag 9 juni in wisselende combinaties een buitengewoon spektakel. Laat u meevoeren door een gevarieerd muziekprogramma met de mooiste delen uit Carmina Burana van Carl Orff en Star Wars van John Williams, het intense Schicksalslied van Johannes Brahms en meer. Zo'n 100 jaar geleden werden de drie Philips-muziekverenigingen opgericht door medewerkers van het bedrijf. Dit concert is een ode aan bij elkaar 300 jaar muzikale geschiedenis. Als dank aan Philips en hun trouwe publiek nodigen de verenigingen u uit voor een onvergetelijke avond vol prachtige muziek en levendige harmonie.

De uitvoering is op zondag 9 juni om 20.15 uur in Muziekgebouw Eindhoven (Heuvel Galerie 140, 5611 DK Eindhoven).



Andere stukken op het programma zijn onder andere de indrukwekkende compositie *A Brussels Requiem* van Bert Appermont en de ouverture uit *Isabella* van Franz von Suppé. En we hebben nog veel meer feestelijks in petto. Laat u verrassen!

Wij bieden u een korting aan van € 4 tot € 8 afhankelijk van rang. Tickets kosten - na aftrek van de korting - tussen € 16 en € 26 inclusief pausedrankje, servicekosten en programmaboekje. Ze zijn te bestellen via de website van het Muziekgebouw.

Zo bestelt u met korting

- Ga naar <https://www.muzeekgebouweindhoven.nl/nl/agenda/6467>
- Klik op de rode knop 'bestellen'.
- Vul boven bij Actiecode de code **3xThnx!** in en klik op de knop 'activeren'.
- Klik op de knop 'zelf stoel kiezen', kies de stoel/stoelen naar uw keuze en volg verder de normale bestelprocedure.

VAN HARTE WELKOM!

Voor pastaliefhebbers

Overschakelen op 'n andere keuken is in deze wereld bijna even simpel als je haar in andere stijl knippen en kammen! Zo ook pasta maken op z'n Italiaans. Zonder kookboek zorgt bij voorbeeld een zogenaamde Pastamaker met weegfunctie en diverse vormschijven voor snelle bereiding van pasta. Het maken ervan was nog nooit zo gemakkelijk als nu, straalt een advertentie uit van de Philips MyShop aan PVGE-ers. Meel en eieren vormen de hoofdingrediënten die je eraan toevoegt om





+/- 10 min. later heerlijke pasta eruit te krijgen. Bijna net zo vlug als een bijpassende salade van tomaten en komkommers!

Andere methode met twee nadelen

Heb je echter Italiaanse roots in je familie dan loop je het risico dat ze op de verjaardag van die 'Hollander' een pak 'Farina' (ofwel meel) geven en een 'tagliatelle'-apparaatje meenemen. Daarmee leren ze dan pasta van de grond af te bereiden met de hand, als



basis van een uitgebreide serie smakelijke gerechten in allerlei vormen, maten en smaken. Nadeel is wel dat dat niet in een handomdraai te doen is zoals uit een pakje. Dat vormt echter wel de reden om het hele gezin in te schakelen bij het deeg maken en kneden met de hand, dit uitwalsen tot dunne vellen en deze vervolgens voor deze pastasoort uit te snijden tot lange slierten. Dan hangt ineens bij je thuis het droogrek (!) vol tagliatelle, die vervolgens rood gekleurd de pan ingaat en daarna op je bord het heerlijk gekrulde gerecht oplevert. Met zo'n familie is dat in 'twee tellen' wel op; tweede nadeel!

JW

SeniorenPunt voor informatie over zorg en wonen (advertorial)

SeniorenPunt een samenwerking tussen initiatiefnemers Wooninc. en Vitalis WoonZorg Groep en woningcorporaties Woonbedrijf en 'thuis organiseert regelmatig informatiebijeenkomsten.

De eerstvolgende bijeenkomst is op dinsdagavond 14 mei 2024.

Een zorgadviseur en woonconsulent informeren u uitgebreid over hoe in Eindhoven en omgeving wonen en zorg voor senioren georganiseerd zijn. Welke mogelijkheden er zijn en wat u kunt doen om zich voor te bereiden op een toekomst waarbij u wilt of moet verhuizen en er wellicht een zorgbehoefte ontstaat. Er is veel ruimte voor het stellen van vragen.

De bijeenkomst is van **18.30 tot circa 20.00 uur, Winston Churchillaan 83 in Eindhoven.**



Belangstelling? U kunt zich aanmelden via de volgende link:

[14 mei Informatiebijeenkomst - SeniorenPunt](#)

Vul het formulier in en bevestig hiermee uw deelname. U ontvangt een bevestigingsmail met routebeschrijving.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact met ons op: ☎ 040 – 220 2202 en info@seniorenpunt.nl.

[terug](#)

GOED OM TE WETEN

In deze rubriek verwijzen we naar informatie op allerlei gebied waar u mogelijk belangstelling voor heeft. Het betreft maatschappelijk gerelateerde onderwerpen zoals pensioenen, zorgvoorziening, bankenservice.

Bereikbaarheid banken

De wereld wordt steeds digitaler. Winkelen, medicijnen bestellen, boodschappen doen en ook bankieren: steeds meer gebeurt online. Deze routekaart helpt u om uw weg te vinden in de onlinewereld bijvoorbeeld van uw bank.



Algemene tips

Op onderstaande adressen kunt u terecht om uw kennis te vergroten:

- Seniorweb, hulp en ondersteuning: www.seniorweb.nl ☎ 030 – 276 9965
- Informatiepunten digitale overheid: www.bibliotheekeindhoven.nl/digitaal, ☎ 040 – 260 4 260.
- Leerprogramma Ouderenfonds: www.ouderenfonds.nl/activiteit/welkom-online
- Klik en Tik programma oefenen: www.oefenen.nl

Hulp van banken

Voor informatie kunt u altijd bij uw bank terecht, ook al is er geen filiaal in uw eigen omgeving is. Banken bieden op hun website onder ‘toegankelijkheid’ informatie aan die u verder helpen als u met vragen zit. Komt u er niet uit dan is iedere bank nog telefonisch bereikbaar en is het maken van een afspraak mogelijk.

ABN AMRO, ☎ 09 00 00 24, seniorenlijn ☎ 088 226 2612

Via de link www.abnamro.nl/toegankelijkheid komt u op een overzicht ‘Hulp bij uw bankzaken’ met allerlei verwijzingen zoals cursussen, uitlegvideo’s, veilig bankieren, iemand machtigen.

ING, ☎ 020 – 228 8888

Via de link www.ing.nl/de-ing/toegankelijkheid komt u op een vergelijkbaar overzicht uit als genoemd bij ABN AMRO.

Rabobank, ☎ 088 – 722 66 00

Via de link www.rabobank.nl/toegankelijkheid komt u op de pagina ‘Toegankelijkheid en samen bankieren’.

SNS-bank, ☎ 030 – 633 3000

Indeling is anders maar vergelijkbare informatie is te vinden door op de site www.snsbank.nl in de zoekfunctie ‘hulp bij bankieren’ in te vullen.

Zorgvoorziening/financiële ondersteuning

Voor een eerste oriëntatie kunt u terecht op onze website www.pvge.nl/eindhoven onder 'Belangenbehartiging'.

We werken aan een nieuw overzicht dat verwijst naar websites met informatie over zorgvoorzieningen en financiële ondersteuningsmogelijkheden.

Pensioenen



De KG (Koepel Gepensioneerden) –waarbij we via de FPVG zijn aangesloten –ijvert ervoor dat gepensioneerden op het gebied van zorg en pensioenen gehoord worden. In nieuwsbrieven houden ze ons op de hoogte van landelijke ontwikkelingen. Deze kunt u vinden via de volgende link: www.koepelgepensioneerden.nl De belangen van gepensioneerden met een Philipspensioen worden behartigd door de FPVG (Federatie). Geregeld verschijnen er nieuwsbrieven. Die kunt u lezen op de website www.federatie.nl/de-federatie. Philipspensioenfonds (PPF) geeft op website [Nieuwe regels voor pensioen | Philips Pensioenfonds](#) aan de hand van vraag/antwoord en video's uitleg over het nieuwe pensioenstelsel.



Inloop activiteiten

Alzheimer-café

Elke derde maandag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur, behalve in juli en augustus. Bij feestdagen kan de datum veranderen.

Het is een ontmoetingsplaats voor iedereen die met dementie te maken heeft en wordt gehouden in het Summa College, Willem de Rijkestraat 3. Meestal wordt een bepaald thema behandeld maar het is ook een plaats om ervaringen uit te wisselen. Aanmelden is niet nodig.

Voor meer informatie: Mw. Thea van den Hurk-Sturme: ☎ 040 – 215 8000 (tijdens kantooruren) of t.sturme@alzheimerwilligers.nl.



Inloopspreekuur juridische thema's



Elke derde donderdag van de maand is er tussen 10.00 en 12.00 uur in de Meerpaal, Schoenerstraat 10A (Striip) een inloopspreekuur over juridische onderwerpen zoals (levens)testament en erfrecht. U wordt te woord gestaan door 2 oud-notarissen. Hier zijn geen kosten aan verbonden, afspraak maken is niet nodig.

Het is een KBO-activiteit maar ook niet-leden uit Eindhoven zijn welkom.

Voor meer informatie: www.kboringeindhoven.nl/notarissen

[terug](#)

'EindhovenActueel!' is een uitgave van PVGE-Eindhoven en verschijnt in de oneven maanden op de website www.pvge.nl/eindhoven. De leden worden per e-mail verwittigd zodra een nieuwe uitgave is gepubliceerd. In de even maanden komt een gedrukte versie uit die alle leden aan huis ontvangen. Kopij kan gestuurd worden naar de redactie: ea@pvge-eindhoven.nl.

Ons redactieteam: Antony Heywood, Jan Peerlings, Henk te Slighte, Henk Verkerk, Janny Vrijhof, Jan Wijers