

EindhovenActueel!

PVGE

Voor iedereen van 50-plus

PVGE-Eindhoven

Juni 2024



Woensel-West

Algemene informatie van PVGE Eindhoven

- *Woord van de voorzitter* p. 4
- *Nieuwe leden* p. 5

Clubnieuws

- *Biljartclub 'De Doorschieters'* p. 5
- *Kampeersclub 'De Trekvogels'* p. 6
- *Nieuws van de PCC* p. 7

Ludieke onderwerpen

- *'Hartenkreten' niet alleen van deze tijd* p. 8

Evenementen/activiteiten

- *Op Restaurant, Wiro Wok (4/7), Evoluon (1/8)* p. 9

Welzijn, wonen, zorg

- *Pensioenontwikkelingen* p. 10
- *Hulp bij financieel beheer* p. 12
- *Je e-bike beveiligen met een tracker* p. 13
- *Wmo, hoe zat het ook weer?* p. 14
- *Regels rond eigen bijdrage Wmo gaan veranderen* p. 15
- *Aanvragen toeslagen verlengd tot 1 september 2024* p. 16
- *Internet fraude, blijf alert!* p. 17
- *Voeding en diabetes* p. 18
- *'Automaatje', voor wie geen eigen vervoer heeft* p. 19

Van alles wat

- *Recept voor pastaliefhebbers* p. 20
- *Oplossing puzzel 43* p. 20

Goed om te weten

- *Bereikbaarheid banken en Pensioenen* p. 21
- *Diverse inloop activiteiten* p. 22
- *Informatiebijeenkomst over wonen, zorg en welzijn* p. 23

Colofon

PVGE is een federatie van zeven middelgrote verenigingen voor senioren in de regio Eindhoven. Een van de zeven verenigingen is PVGE Eindhoven en EindhovenActueel! is het lokale verenigingsblad. De PVGE is aangesloten bij de FPVG (Federatie Philipsverenigingen Van Gepensioneerden) en via deze federatie lid van de landelijke vereniging Koepel Gepensioneerden (KG). Meer informatie over PVGE-Eindhoven is te vinden op: www.pvge-eindhoven.nl.

EindhovenActueel!

Versijnt zes keer per jaar in de even maanden in een gedrukte uitvoering. Daarnaast is er nog een digitale versie die in de oneven maanden wordt uitgebracht. Het volgende nummer, de digitale versie, versijnt in juli. Inleveren kopij **uiterlijk 15 juni**. Insturen naar: ea@pvge-eindhoven.nl. Kopij bij voorkeur als e-mail met bijlagen: Tekst in Word en afbeeldingen (>1000 pixels breed en 300 dpi) als aparte bestanden in jpg.

Redactieleden: Antony Heywood, Jan Peerlings, Henk te Slighte, Henk Verkerk, Janny Vrijhof, Jan Wijers.

Druk: Drukkerij Best, Boxtel

VAN DE REDACTIE

Bij het schrijven van dit voorwoord, het is half mei, blijkt dat de zomer echt begonnen is. Moederdag gaf alvast een mooi voorbeeld van zomerweer: genieten van volop zon maar met wat wind heel behaaglijk. Nu maar hopen dat de zomer niet te nat of te warm wordt zodat iedereen ruim gelegenheid krijgt om te genieten van alles wat onze mooie aarde te bieden heeft. Hier valt van alles onder, een vakantie naar verre landen, per fiets eropuit of van de rust genieten in je eigen tuin.

Trouwens onthoud dat – ook al is de bewust mede door de PVGE georganiseerde Senioren Sportdag voorbij – geregeld enige tijd per dag op een of andere wijze lichamelijk en geestelijk voor je gezondheid bezig zijn voor alle 50-plussers van het allerhoogste belang blijft. Hoe simpel ze weliswaar lijken, toch zijn bv. de oefeningen uit de deze keer bijgesloten beweegposter voor je lichaam en geest echt effectief!

Alle clubs blijven actief in de zomermaanden wat zorgt dat er gevarieerd aanbod genoeg is. Ben je nog niet lid van een van onze clubs, kijk dan eens op

onze website, vol verrassende informatie! Zo staan op de eigen site van de schaakclub leuke cartoons. Leuk om op te zoeken als er eens een regenachtige dag is.

Van de voor ieder van onze leden toegankelijke activiteiten gaat 'Op Restaurant' gewoon door, de Evenementen Commissie heeft zoals ieder jaar een pauze ingelast voor de maanden juli en augustus. Alle artikelen staan opgesomd in de inhoudsopgave. Van hieruit kunt je al vast een keuze maken. Er staan artikelen bij die al in de mei-editie stonden. Die worden herhaald – mits nog actueel – speciaal voor leden waarvan we geen e-mail adres hebben. Recent bleek uit onderzoek dat diabetes2 een volksziekte dreigt te worden. Gezond eten is erg belangrijk om dit voor te blijven. Er zijn leefstijl-programma's die hierbij helpen, zie artikel op pagina 18. Puzzelaars onder ons zal het opvallen dat er dit keer geen puzzel is. We slaan een keer over, de oplossing van de laatste puzzel staat op pagina 20.

Wij wensen u veel leesplezier!
Het redactieteam

Fotoverantwoording:

Voorblad: Ans de Bakker, De FotoSchouw

p. 5 Dorothe

p. 7 Oleksandr Pidvalyi

p. 8 Arno Hartmann

p. 10 en 15 Alexa

p. 14 Nick Verlaan (deel)

p. 16 Andrew Khoroshavin

p. 17 Shafin Al Alad Protic

p. 18 Steve Buisinne & Pasja (allemaal Pixabay)

Lidmaatschap PVGE

- Lid worden? Opgeven via www.pvge.nl/eindhoven, of aan te vragen aanmeldingsformulier, zie beneden.
- Lidmaatschap opzeggen? Vóór 1 december per e-mail naar ledenadministratie@pvge-eindhoven.nl of per brief naar Ledenadministratie PVGE-Eindhoven, Maria van Bourgondiëlaan 262, 5616 EE Eindhoven.
- Heeft u een nieuw e-mailadres, bent u verhuisd of is uw partner overleden? Geef het door aan ledenadministratie@pvge-eindhoven.nl.

Aanmelding nieuw lid:

Naam Geboortedatum
Straat en huisnummer Postcode/plaats
Email Telefoon

Wil lid worden van de PVGE en verzoekt hiermee om toezending van een aanmeldingsformulier.

Dit formulier opsturen naar Secretariaat PVGE, Primulalaan 46, 5582 GL Waalre, of ☎ 040 212 7504.

Of zelf meteen aanmelden via: www.pvge-eindhoven.nl.

ALGEMENE PVGE INFORMATIE

Woord van de voorzitter

Beste leden,

Graag praat ik u weer even bij over wat allemaal leeft in PVGE-Eindhoven. Als u dit leest heeft de Senioren Sportdag plaats gevonden. Op het moment dat ik het schrijf nog niet en ik ben erg benieuwd hoe het zal zijn. Het doel was om senioren op een leuke en gezellige manier aan het sporten te krijgen.

Omdat sporten en bewegen in het algemeen voor ons ouderen erg belangrijk is, denken we u een plezier te doen met een Beweegposter, die u bij deze Eindhoven Actueel! ontvangt.

Inmiddels hebben we ook overleg gehad met 'De Rooi Pannen' over het reisprogramma van komend schooljaar. We hadden nog gepland om voor de schoolvakantie een dag te organiseren op plekken op de Veluwe. Die dag is komen te vervallen vanwege de vele vakantiedagen van school waardoor de organisatie ter plekke te moeilijk werd. Die reis wordt doorgeschoven naar september. Wel was er nog een tweede reis naar Zutphen vanwege de grote belangstelling en het enthousiasme van de deelnemers van de eerste reis.

In juni zullen we weer een overleg organiseren met de clubbesturen en daarbij onze nieuwe leden benaderen of ze daar ook bij willen zijn om onze clubs te leren kennen.

Overigens kan ik u melden dat er nog een club in oprichting is: Museum Trein Club III. Belangstellenden kunnen zich melden bij Ivanoudheusden@lijbrandt.nl of eugenies@upcmail.nl.

In de vorige editie heb ik ook gemeld dat er gesprekken zijn met de PVGE's in de buurgemeenten. Daarmee werken we samen in een overkoepelend orgaan, dat een eigen bestuur heeft waarvan de leden aan het einde van hun zittingstermijn zijn. Dat was de aanleiding om ter discussie te stellen hoe we verder gaan. Nieuwe bestuursleden krijgen voor dat overkoepelend orgaan zal lastig zijn.

We zitten nog niet met alle collega PVGE's in de diverse gemeenten op één lijn, maar de grote meerderheid wil naar meer samenwerking: het gastlidmaatschap gaat daarbij verdwijnen zodat een lid van een vereniging automatisch mee kan gaan doen met alle activiteiten van andere verenigingen. Het overleg hierover is nog niet afgerond, althans niet nu ik dit schrijf, misschien al wel als u dit leest. Ik houd u hierover op de hoogte.

Vriendelijke groet,
Sjoerd

Agenda

13-06-2024	Op Restaurant, Asperges op de Velden	13.00 uur
04-07-2024	Op Restaurant, Wiro Wok	18.30 uur
01-08-2024	Op Restaurant, Evoluon	18.30 uur

Nieuwe leden

De volgende 15 nieuwe leden hebben zich aangemeld, allen van harte welkom!

Mevr. Danielle van Bakel
Mevr. Clary Bartelings
Mevr. Elly Bexkens
Mevr. Marijke van den Boomen-Biemans
Mevr. Beppie Dauphin-van der Blom
Mevr. Joke van Dommelen
Mevr. Annie Doré-Dirven
Mevr. Elly Kersten-Ansums



Mevr. Regine Matthijsen
Mevr. Babs Meulenbroeks-Kragt
Dhr. Kees Phillips
Mevr. Anneke de Ruijter-van de Moosdijk
Dhr. Arnold van Tuijl
Mevr. Jetty van der Velden
Mevr. Henriette Vroomans

CLUBNIEUWS

Biljartclub 'De Doorschieters'

Op 30 april en op 1 mei is de jaarlijkse prijsuitreiking gehouden voor respectievelijk de libre competitie op de kleine tafel en de 3-banden competitie op de grote tafel.

Gedurende een periode van acht maanden hebben we een intensieve biljartcompetitie gehad. Deze startte in september 2023 en eindigde eind april 2024. Tijdens deze periode hebben verschillende getalenteerde biljartspelers gestreden om de hoogste eer en hebben ze hun vaardigheden en strategieën tot het uiterste getest.

Elke week werden er wedstrijden georganiseerd waarbij spelers tegen elkaar streden in twee verschillende categorieën, te weten het libre- en het 3-banden spel. Iedere speler moest zijn uiterste best doen om de concurrentie voor te blijven. En dit resulteerde in vele spannende en intense wedstrijden.



Libre winnaars



3-banden winnaars

Na acht maanden van competitie was het tijd voor de prijsuitreiking.

Alle deelnemende spelers van de libre competitie kleine tafel verzamelden zich op 30 april bij La Carambole te Veldhoven, waar onze voorzitter de heer Ad van Alphen, onder het genot van een kop koffie en een stuk vlaai, de prijzen uitreikte.

De 1^e prijs ging naar Jos Vrancken, die gedurende bijna de gehele competitie de rangschikking aanvoerde, en hiervoor de prachtige wisselbeker in ontvangst nam.

De 2^e prijs ging naar Martien Hurkens en de 3^e prijs naar Toon Cremers, ook deze beide heren ontvingen een mooie beker.

Op 1 mei werden de prijzen uitgedeeld voor de 3-banden competitie op de grote match tafel. Wederom was onze voorzitter aanwezig om de prijzen te overhandigen aan de winnaars, ook dan weer onder het genot van een stuk vlaai en een kop koffie.

Deze competitie verliep uiterst spannend, tussen de diverse kanshebbers om de prachtige wisselbeker in ontvangst te mogen nemen.

Uiteindelijk was het Jan Verbeek die zijn titel prolongeerde en voor de 2^e keer met de 1e prijs aan de haal ging. De 2^e plaats was voor Theo Peters en op de 3^e plaats Theo van Kruysdijk. Alle heren ontvingen een mooie beker.

Het was mooi om te zien hoe spelers van verschillende achtergronden en niveaus

samenkwamen om hun liefde voor het spel te delen en elkaar te inspireren.

Ik kijk met veel enthousiasme uit naar de komende competities welke in september weer van start gaan, en ik hoop dat de deelnemers geïnspireerd zullen blijven om hun vaardigheden te verbeteren en het plezier in de biljartsport levend te houden.

Wij danken Leo, Margo en Nick van La Carambole voor de gastvrijheid en de aangeboden biljarttafels.

Secretaris Jan Verbeek

Kampeerclub 'de Trekvogels'

De club bestaat dit jaar alweer 30 jaar. Begin maart werd tijdens de koffieochtend het kampeerseizoen geopend met een filmpje over de afgelopen jaren. Het jubileum zal later dit jaar nog op passende wijze gevierd worden.

20 april ging onze eerste kampeerweek weer van start. De bestemming was dit keer camping 'Odahoeve' te Kessel, een prima uitgeruste camping.

De weersverwachtingen vielen wat tegen. Het was fris met af en toe nachtvorst en soms een bui, maar dat is het risico in april. We konden ons erop kleden en zo konden er toch mooie fietstochten gemaakt worden langs de Maas en voor de wandelaars waren de bossen bij Swalmen een aanrader. Hier stonden fraaie houtsnijwerkbeelden van dieren die in deze bossen leven.

Het gerestaureerde kasteel 'de Keverberg' was ook zeer de moeite waard om te bezoeken evenals een uitstapje naar het plaatsje Brüggen in Duitsland met de mooie burcht. Als echte Nederlanders werd hier natuurlijk ook even voordelig getankt. Gelukkig had de camping wel een verwarmde binnenruimte waar

we onze happy hour konden houden, want voor deze 'diehards' was het toch ook te gortig om dit buiten te houden.

De week werd afgesloten met een etentje bij het gezellige trückercafé 'de Pleisterplaats'. Het was weer een gezellige week. Op naar de volgende in Ootmarsum!

Mocht je denken hier wil ik meer over weten, neem dan contact op met de secretaris Mordine Brans: mordinebrans@gmail.com of ☎ 06 53 39 77 25.



Computerclub PCC



HHC! Kennisdag 2024



Net voor de Lente vond in Houten deze drukbezochte manifestatie plaats voor PCC/HCC-leden – met gratis toegang tot het digitale schoons en keuze uit meer dan vijftien presentaties en workshops.

Bezoekers krijgen naast een berg informatie speciale aanbiedingen met korting. Op zich zou je Houten kunnen zien als een uit de kluiten gewassen eigen bijeenkomst in 't Slot (Kastelenplein). Daar vond begin mei de ALV van HCC ZO-Brabant plaats plus naar traditie een technische presentatie. Uiteraard werd ons medebestuurslid Colette Keuten herkozen.

Als je die voordracht hebt gemist kom dan zelf eens kijken op bijv. de Inloop of Helpdesk in de Orka. Die laatste wordt tegenwoordig (heel erg) druk bezocht! Je ziet in de grote zaal meestal identieke activiteiten van onze leden. Die helpen je bovendien uit de nood en aan allerlei praktische tips (zoals dat men eraan werkt om eind '24 Outlook te stoppen die als vervanger de nieuwe Outlook-app krijgt!). Op de leestafel ligt tevens een keur van computerboeken voor je klaar.

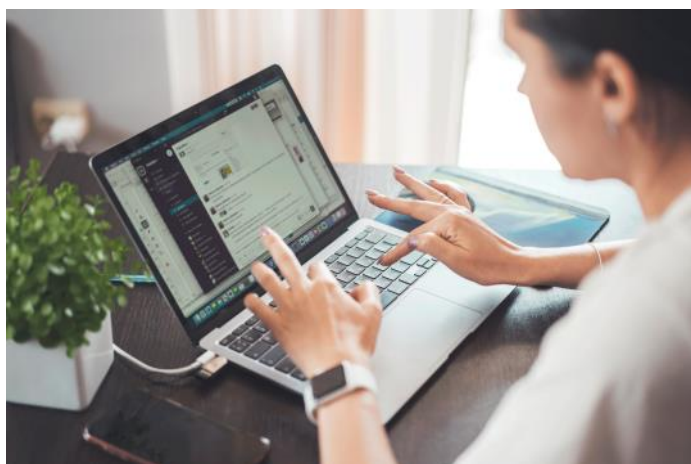
QR-scanner op je smart, interessante extra mogelijkheid.

In gebruik is het ook wel handig om de gratis scanner voor de QR-app op je smartphone te installeren ('Quick Reaction' = 'Snelle reactie'). Met zo'n sterke app van klein formaat open je nieuwe mogelijkheden door toegang tot allerlei zaken. Dat werd bv. pas nog aangeraden in de vorige EA! als snelle manier om je voor de Senioren Sportdag op te geven. Zelfs zie je de QR-code op TV (Studio Sport) om mee verder te gaan! Beschouw deze mini-uitleg daarom als uitnodiging om op een PCC bijeenkomst binnen te vallen – en die in dit geval gratis te laten installeren!

HCC-fotowedstrijd: 'Mooi! Nederland en Vlaanderen 2025'

Trouwens hierbij meteen een oproep: doe mee met de vanaf begin Mei door de HCC gestarte fotowedstrijd over genoemd thema. Leg daarbij de leukste plekjes in ons land en in Vlaanderen vast waarvan je vindt dat je ze moet hebben gezien! In de Lage Landen kan en mag dat alles zijn wat je persoonlijk raakt, van zonsopgang tot -ondergang, stad, landschap, gebouw en activiteit. Uit de inzendingen worden 320 foto's geselecteerd die uiteindelijk de speciale SCHEURKALENDER 2025 gaan vormen. Die wordt gepresenteerd op de volgende HCC-Kennisdag 5 oktober 2024. Elke deelnemer mag tot en met 31 juli 2024 maximaal 3 foto's inbrengen: <https://fotowedstrijd.hcc.nl/>. Die krijgt een uitnodiging om bij de lancering aanwezig te zijn. Heeft zijn of haar foto zich een plaats op de kalender verworven dan is die laatste gratis. Terwijl er bovendien voor de drie tot mooiste opnames gekozen prenten fraaie prijzen voor de HCC- (lees PCC-)leden worden beschikbaar gesteld!

Colette, Frans en Jan
PCC Bestuur



Bundeltje hartenkreten

Uitspraken uit 1991, toen al, toeval of niet?

Januari:

- In de gezondheidszorg is niets goedkoop, want de goedkope ziektes zijn allang uitgeroeid (A.J. Dunning)
- Als je naar de regen op de ruit kijkt zie je interessantere beelden dan in een jaar Nederlandse TV! (Jack Spijkerman)

April:

- Op ieder partijtje zijn twee soorten mensen, het ene wil blijven, het andere niet. Vervelend is dat ze meestal met elkaar getrouwd zijn!! (Art Buchwald)
- De mens is een komeet met een staart van troep (Pierre Jansen)

Juni:

- De gemiddelde Nederlandse hond wordt meer geaaid dan de gemiddelde Nederlandse man (Midas Dekkers)

Juli:

- Die mensen die zeggen dat ze later buiten gaan wonen ...! Oud en tussen al dat groen? Onzin, Je moet dan juist tussen jonge mensen blijven! (Alexander Polak)

September:

- Het moet afgelopen zijn met vrijblijvendheid. Integratie moet voorop staan! (Frits Bolkenstein)

JW



An advertisement for 'Maaltijd Thuis'. The background is a light-colored marble surface. In the center is a plate of food, including meat, vegetables, and potatoes, served on a woven placemat. A small purple flower in a green vase is next to the plate. A white napkin and silverware are also visible. A green circular badge on the left says 'Proefpakket 4 maaltijden 24.00 Bestel nu'. A white text box on the right contains the text 'Kies voor Maaltijd Thuis' followed by three numbered points: 1. Altijd een vaste bezorger op een vast bezorgmoment. 2. Ambachtelijke maaltijden, kleinschalig bereid. 3. Keuzevrijheid in samenstelling, dieetwensen en portiegrootte. The 'Maaltijd Thuis' logo is in the bottom right corner. At the bottom of the ad, there is a blue bar with the text 'Maaltijd Thuis - Marieke Sanders', a phone icon, '040 - 82 00 991', and a website icon, 'maaltijdthuis.nl'.

EVENEMENTEN

Op Restaurant

In de maanden juli en augustus worden Wiro Wok en het Evluon bezocht. In beide restaurants al eerder geweest en goede herinneringen aan overgehouden.

- **Donderdag 4 juli**, aanmelden voor 27 juni: Wokrestaurant Wiro Wok, St. Wirostraat 2, Eindhoven.
Buffetten voor ieders smaak met koude en warme gerechten waar je zelf uit kan kiezen, € 31,95 inclusief drankjes.
Gratis parkeren op eigen parkeerplaats aan de Tivolistraat.
Aanvang 18.30 uur.
- **Donderdag 1 augustus**, aanmelden voor 24 juli: Evluon, Noord Brabantlaan 1A.
Driegangen diner, prijs: € 37,50 per persoon, exclusief dranken.
Voorgerecht: Vitello Tonato (kalfsvlees) op een vernieuwde en frisse manier klaar gemaakt.
Hoofdgerecht, vis of vlees
Vis: catch of the day met een limoen beurre blanc
Vlees: kalfsoester met een saus van shropshire blue (Schotse blauwschimmel kaas)
Dessert: Een fruit tuintje; verschillende bereidingen van fruit van het moment.
Aanvang 18.30 uur

U wordt verzocht tijdig aanwezig te zijn. Het team is er al een uur van tevoren om u welkom te heten

Aanmelden

Via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten of met het inschrijfformulier hieronder. U krijgt altijd bericht.



Boven: Wiro Wok; beneden: Evluon



Afmelden

We willen u nog speciaal attent maken op de regels rondom afmelden: bij afmelden korter dan één week van tevoren dient u toch het diner te betalen. U mag altijd zelf iemand vinden om uw diner over te nemen, neem contact op met Rita. U kunt zich afmelden via ☎ 040 – 242 3701 of 06 40 67 19 20

----- SVP alles duidelijk leesbaar invullen—vooral ook uw e-mailadres! -----

Inschrijfformulier 'Op Restaurant'

Naam: Lidnummer:
Naam: Lidnummer:
Straat en huisnummer: e-mailadres:
Postcode en plaats: Telefoon (ook 06 nummer):
Introducé(e), naam: *N.B: Introducé(e) die geen lid is van de PVGE*
Adres: *kan slechts één keer deelnemen.*

Geeft/geven zich op voor 'Op Restaurant'

- Donderdag 4 juli, Wokrestaurant Wiro Wok (aanmelden voor 27 juni)
- Donderdag 1 augustus, Evluon (aanmelden voor 24 juli)

Dit formulier opsturen naar Rita Stuijt, Dordognelaan 31, 5627 HB Eindhoven. Opgeven via de website kan ook: www.pvge.nl/eindhoven.

Invoering van de Wet toekomst pensioenen, hoe staan we er voor?

De Wtp is dan wel aangenomen maar er wordt nog steeds door senioren organisaties geageerd tegen deze wet, heel vaak met steekhoudende argumenten. Het afgetreden kabinet is nog steeds van plan om deze wet in te voeren en minister Schouten heeft dit tijdens een debat begin april bevestigd. Inbreng van gepensioneerden op de definitieve regelingen mag tot nu toe nauwelijks naam hebben. Er wordt in de wet gesproken over een 'hoorrecht' maar in de praktijk komt daar weinig van terecht met als gevolg dat protesten tegen de nieuwe wet toenemen. Zo loopt er een protestactie met als doel dat gepensioneerden instemmingsrecht krijgen. In vorige edities, maart en april, bent u hier al op attent gemaakt en u kunt nog steeds meedoen. Het is een burgerinitiatief van Senioren Netwerk Nederland, gerelateerd aan de KBO. Meedoen kan via de volgende link:

[Burgerinitiatief – ONS Magazine](#)

Vooralsnog wordt er gewerkt aan de door velen betreunde invoering van de Wtp. Werkgevers en vakbonden overleggen hierover. Onderwerpen zijn contractkeuzes en het implementatie plan. Dit dient uiterlijk op 1 januari 2028 te leiden tot een geheel nieuw systeem. Voor gepensioneerden is in de wet geregeld dat deze gehoord moeten worden. Deze inspraak loopt via organisaties of verenigingen van gepensioneerden en minister Schouten heeft gewaarschuwd dat dit moet gebeuren.

Echter deze 'inspraak' loopt niet naar wens voor gepensioneerden en de landelijke KG (Koepel Gepensioneerden) en ook de FPVG/LBPG laten dit in nieuwsbrieven merken:

www.koepelgepensioneerden.nl/nieuws

www.federatie.nl onder 'home/actueel'

Op dit moment ligt het accent van het overleg tussen werkgevers en vakbonden op de te kiezen premieregeling: de solidaire of de flexibele.

Wat zijn de verschillen?

Het is een complex verhaal en op de site www.werkenaanonspensioen.nl wordt er uitgebreid op ingegaan. Hier volgt een korte formulering.



- De solidaire premieregeling is ontwikkeld om een persoonlijker pensioen met behoud van solidaire elementen mogelijk te maken. Het blijft evenwel een premieregeling: hoeveel premie de werkgever en werknemer inleggen voor het pensioen staat vast. De pensioen-uitkering is afhankelijk van met name de beleggingsresultaten en de rente en staat dus niet vast.
- In de flexibele premieregeling worden de premies wel collectief beheerd, maar belegd volgens een expliciete life cycle. Dit betekent dat de deelnemer meer keuze heeft ten aanzien van de beleggingen: keuze uit beleggingsprofielen of zelfs volledige beleggingsvrijheid. Welke keuze de deelnemer heeft hangt niet alleen af van wat u – na overleg met de werknemers(vertegenwoordiging) – afspreekt en welke mate van keuzevrijheid past bij uw werknemers, maar ook wat de pensioen-uitvoerder aanbiedt.

Het is een erg technisch verhaal en maar goed dat de keuze wordt overgelaten aan specialisten. Op genoemde website wordt uitgebreid ingegaan op de verschillen tussen beide regelingen.

Philipspensioenfonds (PPF)

Philips en vakbonden hebben recent gekozen voor de solidaire premiereregeling en zeggen daar zelf het volgende over op de website:

“De werkgever en vakorganisaties hebben met elkaar een overeenkomst gesloten over hoe de pensioenregeling er onder de Wet toekomst pensioenen uit gaat zien. De kern van de gemaakte afspraken is dat in 2026 een solidaire premiereregeling van kracht wordt. Daarbij krijgen pensioenopbouwers de keuze om boven een bepaalde salarisgrens de eigen pensioenbijdrage niet of slechts voor een deel te sparen voor pensioen.

Deze overeenkomst wordt door de vakbonden aan de leden voorgelegd, waarbij de leden hierover hun stem kunnen uitbrengen. Nadat ook de leden in meerderheid akkoord zijn, vindt u op deze pagina meer informatie over de afspraken die gemaakt zijn. Op dat moment zijn ook alle vragen en antwoorden op deze pagina's geactualiseerd om aan te sluiten bij de laatste stand van zaken.”

Ook wordt er verder op ingegaan in de digitale nieuwsbrief 'Generaties', met meerdere links naar veel informatie.

Hier boven wordt alleen verwezen naar leden van vakbonden en niet naar gepensioneerden. Deze laatsten worden ook niet specifiek genoemd in de uitvoerige informatie op de website. Uit navraag, bij PPF Communicatie, blijkt dat er geregeld overleg is met gepensioneerden via FPVG/LBPG zoals dat in het hoorrecht verankerd ligt. Citaat:

“De ingebrachte punten van de Federatie en de reactie van sociale partners daarop zullen worden opgenomen in het transitieplan dat te zijner tijd ook op onze website wordt gepubliceerd. De partijen moeten het transitieplan dit jaar afronden, dus de publicatie zal begin volgend jaar plaatsvinden.” Het is bekend dat de FPVG/LBPG voorkeur heeft voor de flexibele premiereregeling.

Meer informatie

Al eerder verwezen we naar de website van PPF waar veel informatie te vinden is, alles gericht op de implementatie van de Wtp ([Nieuwe pensioenwet | Philips Pensioenfonds](#)). Zo is er een tijdljn samengesteld, “Op weg naar uw nieuw pensioen”, waarin alle acties beschreven worden totdat het nieuwe stelsel is ingevoerd. Voor Philips wordt dit voorzien in de loop van 2026.

Ook worden allerlei vragen beantwoord. Er zijn vragen zoals: “Kan ik straks zelf beleggingskeuzes maken?” en “Kan ik straks kiezen voor een risicoloze regeling?” Het antwoord op de laatste vraag volgt hier. Geeft ook een typisch verschil aan tussen de flexibele premiereregeling en de solidaire premiereregeling.

Het antwoord op de site:

Een volledig risicoloze regeling bestaat niet. Dat geldt voor de huidige regeling, maar ook voor de nieuwe pensioenregelingen. Afhankelijk van de regeling die sociale partners kiezen, kan het zijn dat u wel invloed heeft op de mate van risico.

Wordt gekozen voor de flexibele premiereregeling, dan krijgt u de mogelijkheid om zelf beleggingskeuzes te maken. U kunt dan bijvoorbeeld binnen bepaalde grenzen kiezen voor een beleggingsmix met meer of juist minder risico. In de flexibele premiereregeling kunt u vervolgens op de pensioendatum kiezen voor een vast pensioen of een variabel pensioen. Een vast pensioen heeft na de pensioendatum geen risico meer, of een beperkt risico. Een variabel pensioen is, zoals de naam al zegt, variabel en kan na de pensioendatum stijgen of dalen.

In de solidaire premiereregeling kunt u geen eigen beleggingskeuzes maken en krijgt u op de pensioendatum standaard een variabel pensioen. U heeft dan weliswaar een eigen pensioenvermogen, maar dit pensioenvermogen blijft collectief belegd worden, net als nu. Dat wil zeggen: het totale pensioenkapitaal van alle deelnemers samen wordt gezamenlijk door het pensioenfonds belegd. U heeft dan geen eigen keuzemogelijkheden voor wat betreft de beleggingen.

Overigens kent een solidaire premiereregeling een verplichte reserve om dalingen van het pensioen te beperken. In een flexibele premiereregeling is een dergelijke reserve vrijwillig. Uiteraard hangt de mogelijkheid om dalingen van de pensioenuitkeringen te beperken, af van hoeveel geld er in de reserve zit.

Jan Peerlings

Advertenties

Voor plaatsingsmogelijkheden en tarieven voor uw advertentie in EindhovenActueel!

kunt u contact opnemen met:

Henk Verkerk,

☎ 06 19 87 00 41 of

hpverkerk@hotmail.com

Hulp bij beheren van financiën

Voor mensen met een laag inkomen zijn er allerlei voorzieningen die de pijn kunnen verlichten. Zo zijn er meerdere wettelijke voorzieningen onder de noemer 'toeslagen'. In een vorige editie (april 2024) hebben we daar nog bij stil gestaan. Voor meer informatie en voor hulp bij het aanvragen, kun je hiervoor terecht bij Lumens Sociaal-Raadsliedenwerk.

WIJeindhoven

Rondkomen met een kleine portemonnee blijft echter vaak erg ingewikkeld. Wie daar problemen mee heeft en mogelijk hierdoor schulden heeft gemaakt, kan voor hulp contact opnemen met WIJeindhoven. Zelf zeggen ze daar het volgende over:

“Heb je zorgen over geld? Heb je schulden? Loop je zover achter met betalen dat je het overzicht kwijt bent? Dat kan iedereen overkomen. Voorkom grotere problemen en praat erover met ons. Als je schulden hebt, dan maken we samen met jou een financieel plan. Als dat nodig is, kunnen we schuldhulpverlening aanvragen. Weet je niet zeker of je schulden hebt? Ook dan kan WIJeindhoven met je meekijken naar hoe je overzicht kunt krijgen. Samen gaan we op zoek naar oplossingen.”

Dit kan met een contactformulier op www.wijeindhoven.nl/over-wijeindhoven/contact, bellen ☎ 040 – 238 8998, of langskomen. Er zijn in Eindhoven meerdere steunpunten, die kunt u vinden door op de website uw postcode in te vullen.

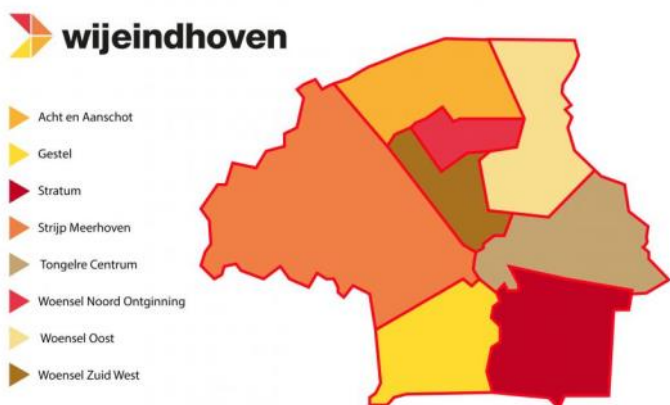
Hier volgt nog een overzicht waar je die kunt vinden, mocht u geen internetaansluiting hebben. Gewoon binnenlopen kan, een afspraak maken is niet nodig. We zijn er niet zeker van of het lijstje compleet is, ook is het mogelijk dat openingstijden gewijzigd worden.

- Peter van Anrooijlaan 5. Gezondheidscentrum Clematis. Maandag van 10:30 tot 12:00.
- Hoogstraat 39. Medisch centrum Hoog Bergen. Maandag van 13:30 tot 15:00.
- Brucknerplein 3. Wijkcentrum 't Oog. Dinsdag van 15:00 tot 16:30.
- Kastelenplein 172. Huisartsenpraktijk Kastelenplein. Donderdag van 15:00 tot 16:30.
- Halvemaanstraat 108. De Nieuwe Maan. Vrijdag van 9:30 tot 11:30.
- Schalmstraat 2. De Wilgenhof. Maandag van 10:00 tot 11:30.
- Tarwelaan 56, Ontmoetingscentrum Dommelbeemd. Dinsdag van 10:00 tot 12:00.
- Generaal Pattonlaan 124, Wijkcentrum de Uitwijk. Donderdag van 11:00 tot 13:00.
- Belgiëplein 20, Wijkcentrum 't Trefpunt. Dinsdag van 10:00 tot 12:00.
- Savoiepad 14, Wijkcentrum De Mortel. Woensdag van 9:00 tot 11:00.
- Winkelcentrum Woensel 84. Dinsdag van 10:00 tot 12:00. Vrijdag van 12:00 tot 14:00.
- Rode Kruislaan 2, Speelpark de Splinter. Donderdag van 9:15 tot 11:15.
- Ouverture 64, WoonincPlus Vitalis La Scala. Vrijdag van 9:30 tot 11:30.
- Ouverture 2, VTA gebouw Dynamo JC Blixems. Dinsdag van 9:30 tot 11:30.

U kunt hier met alle andere vragen terecht die betrekking hebben op ondersteuning zoals uit de Wmo.

Werkplaats Financiën

Een ander loket voor hulp bij het oplossen van financiële problemen en vragen is de 'Werkplaats Financiën', een onderdeel van VHE (Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven). Hier wordt u – de naam zegt het al – geholpen door vrijwilligers, professionele coördinatoren en sociale raadslieden. Ze zeggen er zelf het volgende over:



“Je staat er niet alleen voor, bij de Werkplaats Financiën helpen we je met:

- *Het begrijpen van lastige brieven;*
- *Een telefoontje naar een instantie zoals het Woonbedrijf;*
- *Het aanvragen van de Meedoenbijdrage en andere inkomensverruimende maatregelen;*
- *Het aanvragen van een Voedselbankpakket;*
- *En veel meer. Twijfel je of we kunnen helpen? Neem dan contact met ons op.*

Je hoeft er niet mee te blijven lopen. Je hoeft er niet over te blijven piekeren. Laat ons je helpen met je financiële problemen; we zijn er voor jou”.

Voor meer informatie ga naar:

www.werkplaatsfinancien.nl of ☎ 040 – 760 1777.

Ook kunt u bij een van de steunpunten binnen lopen:

- Vaartbroek, Tarwelaan 54, op inloop MA 13.00-15.00 en DO 9.30-12.00.
- Woensel, Celsiusplein 8, op inloop MA 10.00-12.00 en op afspraak DI 13.00-15.00
- Strijp, Halvemaanstraat 108, op inloop VRIJ 9.30-12.00.
- De Hurk, Rooyakkersstraat 2b, op inloop DO 14.00-17.00.
- Gestel, Lassusstraat 15, op inloop DI 9.30-12.00
- Stratum, Piuslaan 74a, op inloop MA 13.00-15.00 en WOE 9.30-12.00 en op afspraak MA avond 19.00-21.00.
- Tongelre. Bloemfontijnstraat 62, op inloop DO 9.30-12.00.

Jan Peerlings

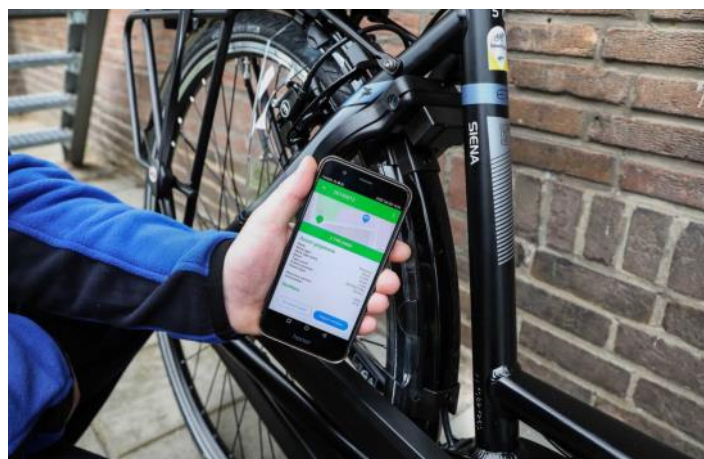
Je e-bike beveiligen met een tracker? Dit zijn de opties

Een e-bike zet je veilig weg met twee sloten in plaats van één slot. Het liefst maak je het tweede slot vast aan een paal of vast object. Maar zelfs als je zo zorgvuldig te werk gaat, is je kostbare elektrische fiets niet altijd veilig voor het dievengilde. Wat te doen? Door je fiets te voorzien van een tracker, verhoog je de kans om 'm na diefstal terug te vinden. Welke mogelijkheden zijn er als je gebruik wilt maken van zo'n tracker? Een tracker is een apparaatje dat gebruikt wordt om de locatie van je e-bike te volgen. De meest gebruikte technieken voor het volgen van je fiets zijn gps, bluetooth en lora.

Wat is onderscheid tussen deze trackers?

Gps-trackers gebruiken dezelfde techniek als een navigatiesysteem op je telefoon of in de auto. Met behulp van satellieten en een chip in de tracker kan tot op enkele meters nauwkeurig de locatie worden bepaald. Met een app op je telefoon weet je waar je e-bike zich bevindt. Er is een internetverbinding nodig om de data te versturen waarvoor je moet betalen. Dit maakt een gps-tracker prijziger dan een bluetooth tracker.

Een tracker met **bluetooth-technologie** wordt ook wel een tag genoemd. Je kunt er een e-bike mee uitrusten, maar ook andere spullen waar je zuinig op bent zoals je koffer of een auto. Nadeel van deze tracker is dat je in de buurt van de fiets moet zijn om



'm te lokaliseren, omdat het bluetoothsignaal alleen van relatief dichtbij werkt. Grote merken als Samsung en Apple die tags verkopen, kunnen een community inschakelen, waarbij de telefoons van derden ervoor zorgen dat je ook op afstand je e-bike met tracker kunt lokaliseren. Is er niemand uit de community met een geschikte telefoon in de buurt? Dan is je e-bike met bluetoothtracker niet te zien, helaas.

Naast gps en bluetooth is er ook een volgsysteem dat gebruikmaakt van het zogeheten **lora-netwerk**. Lora staat voor “long range”. Dit is een systeem dat op basis van radiogolven werkt. Het heeft als voordeel dat het weinig stroom verbruikt en daardoor vele jaren meegaat. Ook deze tracker kan je aan de e-bike bevestigen en koppelen aan een app.

Bron: RADAR

Actuele informatie over Wmo

De Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo) is op 1 januari 2015 in werking getreden. Het doel is: Gemeentes ervoor laten zorgen dat hun inwoners zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen (en deelnemen aan dagelijks leven).

Bent u onvoldoende zelfredzaam? En kan uw netwerk ook niet bijdragen? Doe dan een melding (bij uw gemeente) en er komt een onderzoek of u recht heeft op hulp. De gemeente organiseert een onderzoek (bijv. huiskamergesprek) en stelt vast welke voorziening u nodig heeft. De (niet medische) voorziening kan maatwerk zijn of algemeen.

Maatwerkvoorzieningen

Deze kunnen specifiek zijn, bijv.: vervoersvoorzieningen, begeleiding of dagbesteding, woningaanpassingen (zoals traplift, verhoogd toilet) op lange termijn, huishoudelijke hulp, enz. Algemene voorzieningen zijn 'vrij' toegankelijk, zoals: boodschappendienst, tafeltje-dek-je, buurthuizen, enz.

In Eindhoven is het Wmo-loket ondergebracht bij de Stichting WIJ Eindhoven. Zij dienen uw aanvraag om voorzieningen uit Wmo te behandelen. Een (gratis) cliëntondersteuner kan helpen. Binnen zes weken na de melding moet het onderzoek afgerond zijn. Ook wordt er gekeken of u al ondersteuning of zorg krijgt.



Bij herstel na een ongeval of operatie zal dit de zorgverzekering zijn. Er dient (door WIJ Eindhoven) een onderzoeksverslag opgesteld te worden met het besluit om wel/niet voorzieningen uit Wmo te verstrekken.

Als cliënt kunt u tegen dit besluit bezwaar maken.



Spoedprocedure en/of onvoldoende personeel

Steeds vaker wordt (spoed)melding gedaan door alleenstaande(n) bij terugkeer uit ziekenhuis of zorgcentrum voor huishoudelijke hulp of ondersteuning (thuis).

Daarvoor dient de Gemeente 'onverwijld' (=binnen 14 dagen) te beslissen na de melding. Alleen voor beperkingen langer dan ½ jaar kunnen voorzieningen worden toegekend zoals een traplift of rolstoel. Dus, daarvoor dienen hulpmiddelen gehuurd te worden.

Helaas is er nog een obstakel om snel huishoudelijke hulp of ondersteuning thuis te krijgen, dat is het tekort aan personeel. Hierdoor komt geregeld voor dat ook de geïndiceerde hulp niet verstrekt kan worden en is ook juridisch niet af te dwingen.

Geen 'Algemeen gebruikelijke voorzieningen'

In de Wmo 2015 is in artikel 2.3.5. bepaald dat hulpmiddelen die beschouwd worden als 'Algemeen gebruikelijk', niet als maatwerkvoorziening door WMO vergoed worden. Dat geldt ook voor diensten die niet 'specifiek' voor beperking van cliënt nodig zijn, zoals bijv. stomerij, glazenwassen, maaltijdbezorging, e.a.

Maar ook veel van hulpmiddelen worden gezien als 'algemeen gebruikelijk', zoals bijv. thermostaatkranen en beugels in een douche, verhoogd toilet, rollators, enz.

Gelukkig zitten er in het basispakket van de zorgverzekeraars talrijke hulpmiddelen die tot maximaal ½ jaar verstrekt kunnen worden.

Nadelen van een traplift of toch niet?

De traplift is een enorm populaire voorziening uit het Wmo-pakket om (minder valide) mensen langer in hun huis te laten wonen. Nadeel is dat de traplift geplaatst wordt aan de 'brede zijde' van de trap, zodat een huisgenoot moeilijk gebruik van de trap kan maken.

Ondertussen is er een oplossing door de traplift te plaatsen op de 'smalle zijde' van de trap. Er moet dan wel 50 cm. overblijven aan trap treden, anders wordt het te smal. Deze oplossing is wel duurder (ca. € 2000), en dient aanvullend door cliënt betaald te worden.

Welke huishoudelijke hulp is mogelijk?

Veel gemeentes wilden dat de zorgaanbieders voor een 'schoon en leefbaar huis' zorgen, maar indiceren dat niet in een aantal (minimum)uren per week.

Na veel jurisprudentie is er een basisnorm van 125 minuten per week (= ca. 2 uur) vastgesteld voor het schoonmaken. Cliëntondersteuners kunnen (voor u) bezwaar maken als er geen toekenning in uren hebt ontvangen.

Hulp bij Wmo-aanvraag en bij juridische zaken

U kunt hiervoor terecht bij OCO, een samenwerkingsverband van onafhankelijke cliëntondersteuning in Eindhoven. (www.oco.eindhoven.nl). Hierin is PVGE vertegenwoordigd door Kees Blokker. U kunt ook met hem contact opnemen: ☎ 040 – 256 7437. Als een individuele beoordeling niet voldoet aan de richtlijnen van de Centrale Raad van Beroep (CRvB) is juridische hulp mogelijk. Hiervoor kunt u, na afstemming met uw cliëntondersteuner, contact opnemen met Bert van 't Laar: a.vantlaar@planet.nl.

Henk Verkerk

Deels overgenomen van een voordracht tijdens een 'terugkomdag van cliëntondersteuners' georganiseerd door KBO-Brabant.

Eigen bijdrage Wmo weer inkomensafhankelijk per 1 januari 2026

Sinds de invoering van het abonnementstarief voor de Wmo vanaf 2019 kunnen huishoudens gebruikmaken van bepaalde Wmo-voorzieningen voor een vast tarief, ongeacht inkomen, vermogen of gebruik. Door het abonnementstarief is het gebruik van Wmo-voorzieningen sterker gestegen dan verwacht. In de praktijk leidt het gestegen gebruik ertoe dat de toegankelijkheid van Wmo-voorzieningen onder druk komt te staan, juist voor kwetsbare groepen.

De invoering van de inkomensafhankelijke eigen bijdrage zal helpen om de druk bij gemeenten op (het gebruik van) Wmo-voorzieningen te verlagen en de (financiële) houdbaarheid van de Wmo te verbeteren.

Inkomensafhankelijke eigen bijdrage

Om de hierboven genoemde redenen, heeft het kabinet besloten om voor alle Wmo-voorzieningen waar nu het abonnementstarief voor geldt, weer een inkomensafhankelijke eigen bijdrage in te voeren. Op dit moment betaalt elke cliënt die van een of meer van deze voorzieningen gebruikmaakt, € 20,60 per maand (het abonnementstarief), ongeacht het inkomen. Met de invoering van de inkomensafhankelijke eigen bijdrage wordt de hoogte van de eigen bijdrage bij alle maatwerkvoorzieningen afhankelijk van het inkomen. Deze wijziging gaat per



1 januari 2026 in. Hoe de nieuwe, inkomensafhankelijke eigen bijdrage er precies uit komt te zien wordt in de komende periode verder uitgewerkt. Doordat de hoogte van de eigen bijdrage afhankelijk wordt van het inkomen en het vermogen, wordt rekening gehouden met de financiële draagkracht van burgers.

Cliënten worden hierover uitvoerig ingelicht. Er is even sprake geweest om voor huishoudelijke hulp de inkomensafhankelijke eigen bijdrage al in te voeren per 1 januari 2025, maar dat is teruggedraaid. Deze wordt nu verbreed naar alle Wmo-maatwerkvoorzieningen en om die reden doorgeschoven naar 1 januari 2026. Het abonnements-tarief blijft € 20,60 per maand tot 1 januari 2026.

Jan Peerlings

Bronnen: overheid.nl en cak.nl

Aanvragen Zorgtoeslag en Huurtoeslag over 2023 verlengd

Tot en met 1 september 2024 is het nog mogelijk om zowel zorg- als huurtoeslag aan te vragen over 2023. Voor de jaren vóór 2023 kunt u geen toeslagen meer aanvragen.

Aanvragen

Mocht u alsnog huur- of zorgtoeslag willen aanvragen dan kan dat via de volgende link:

www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/toeslagen

Hier kunt u met uw DigiD code inloggen en kunt u zich aanmelden. Dit gaat aan de hand van een proefberekening. Komt u hier niet zelf uit dan kunt u voor hulp terecht bij Lumens:

<https://www.lumenswerkt.nl/diensten/sociaal-raadsliedenwerk/>

Ook kunt u contact opnemen met HUBA Frank van Pijkeren: ☎ 040 – 261 9907.

Meer informatie

Hier volgt een overzicht van de voorwaarden om in aanmerking te komen en mogelijk komt u dan tot de conclusie dat aanvragen geen zin heeft. Mocht u kennissen hebben die hier mogelijk voor in aanmerking komen, dan kunt u hen daarop attenderen.

Voor Zorgtoeslag:

Het verzamelinkomen uit de aangifte inkomstenbelasting over 2023 niet te hoog is, maximaal € 38.520 zonder partner en € 48.224 met partner. Ook het vermogen mag niet te hoog zijn. € 127.582 zonder partner en € 161.329 met partner.

Voor Huurtoeslag:

- De huur mag niet hoger zijn dan € 808,06. Er is geen vaste inkomensgrens.
- Het inkomen van andere mensen in uw woning telt meestal mee. Hebt u een toeslagpartner of medebewoners? Dan telt hun inkomen ook mee. Het inkomen van onderhuurders telt niet mee. Hebt u thuiswonende kinderen met inkomen? Dan telt een gedeelte niet mee.
- Het vermogen mag niet te hoog zijn, max € 33 748 zonder partner en max € 67.496 met partner.



Extra aandachtspunten

- Helaas is er een misverstand over het begrip 'maximum vermogen'. Voor de gemiddelde Nederlander valt alles wat bezit is onder vermogen, dus eigen huis, auto, spaargeld, beleggingen, enz. Maar fiscaal gezien wordt het eigen huis en de auto NIET als vermogen beschouwd voor de berekening van de toeslagen. Dus, een echtpaar met een eigen huis met WOZ-waarde van € 350.000 en een banksaldo (incl. effecten) van € 40.000 kan met een verzamelinkomen van ca. € 30.000 ongeveer € 200/maand aan zorgtoeslag krijgen! Het is jammer als rechthebbenden dit mis lopen.
- **Let op!** Doe de aanvraag voor de toeslagen altijd via: 'Belastingdienst.nl' of 'Dienst Toeslagen', en niet via 'Toeslagen-aanvraag.nl'. De 'gesponsorde' website suggereert dat je de aanvraag voor de toeslagen hebt ingestuurd, maar dat is onjuist. Alleen als je met DigiD hebt ingelogd is een aanvraag verstuurd naar de Belastingdienst.

Henk Verkerk

Internetfraude, blijf alert!

Pas op voor nepmail namens politie

Ga niet in op een mail uit naam van de politie over het controleren van datasets.

Het is phishing.

De mail begint met het bericht dat de politie actief is in het bestrijden van cybercriminaliteit.

Daarom sturen ze nu deze mail. De politie nam namelijk datasets in beslag. In die datasets staan gegevens van burgers die criminelen hebben gebruikt.



Nepsite

In de mail staat daarom de oproep om te controleren of het ook om uw gegevens gaat. Dat kan via een grote blauwe knop met de tekst 'Controleer datasets'. Maar deze link gaat naar een nepwebsite. Via die website proberen criminelen juist gegevens te stelen. Klik daarom niet op de link en gooi de mail weg.

Laat e-mails controleren

Twijfelt u of een mail echt is? SeniorWeb-leden kunnen verdachte mails doorsturen naar de phishingchecker. U hoort uiterlijk de volgende werkdag of het een nepmail is.

Check met nieuwe knop of u wel echt met ING belt

De ING-app heeft een nieuwe functie tegen bankfraude. Wie gebeld wordt door de bank, ziet in de app of hij met een ING-medewerker belt.

Klanten controleren dat met de knop 'Check het gesprek'. Zo zien ze makkelijk of ze echt verbonden zijn met een ING-medewerker.

Inloggen bij de app is daarvoor niet nodig. Het werkt zo:

- Open tijdens het telefoongesprek de ING-app.
- Tik op de knop Check het gesprek.
- Vul uw eigen telefoonnummer in. Dus het nummer waarop u wordt gebeld. Dat kan een mobiel of een vast nummer zijn.

De app geeft aan of ING met u belt. Zo niet, hang dan de telefoon op en bel de alarmlijn van de bank.

Bron: Nieuwsbrief Seniorweb 18-04-2024



Zelfstandig wonen met zorg?

Mooie huurappartementen in bosrijk Waalre.

Serviceflat Eeckenrhode is voor senioren die zelfstandig kunnen wonen, maar wel een breed pakket aan dienstverlening tot hun beschikking willen hebben. Deze dienstverlening gaat van receptie, huishoudelijke hulp, catering en huismeester tot 24-uurs verzorging en verpleging. Daarnaast biedt Eeckenrhode een gevarieerd (cultureel) activiteitenprogramma voor bewoners en hun gasten; concerten, lezingen, workshops, culinaire lunches, bridge etc.

U bent van harte welkom voor een kop koffie.

EECKENRHODE

Irenelaan 9, Waalre - telefoon 040-2282800 - eeckenrhode.nl

Gezondheid en voeding, aandacht voor diabetes type 2

We weten het allemaal, voeding is erg belangrijk voor onze gezondheid! Dit wordt vooral belangrijk als je aan een chronische ziekte lijdt. We nemen hier als voorbeeld diabetes 2, een veel voorkomende aandoening bij ouderen. Als dit wordt geconstateerd worden zeker je eetgewoontes besproken en krijg je adviezen en goede raad hoe je die kunt veranderen. Dit valt vaak niet mee want, de naam zegt het al: het zijn gewoontes.

Heb je het hier moeilijk mee dan zijn er meerdere mogelijkheden om je te helpen bij deze strijd. Zo is er een stichting 'Voeding Leeft' die een leefstijlprogramma aanbiedt voor diabetes type 2: 'Keer diabetes2 Om'.



Wat is 'Keer Diabetes2 Om'?

Samen met een groep en onder begeleiding van een verpleegkundige, diëtist en coach gaan deelnemers zes maanden aan de slag met hun leefstijl. Zij leren tijdens het programma zelf de regie te nemen en te ervaren wat voor hen werkt op het gebied van vier pijlers: heerlijk eten, anders bewegen, lekker ontspannen en goed slapen. Als gevolg hiervan kunnen veel deelnemers het gebruik van diabetesmedicatie voorkomen of afbouwen, verantwoord afvallen en krijgen zij meer energie. Daarna is er nog een onderhoudsfase van achttien maanden waar deelnemers aan sessies mee kunnen doen om de veranderingen duurzaam te maken en motivatie te verhogen.

Deelname zit sinds 2024 in het basispakket van de zorgverzekering!

Aanmelden kan via [Keer Diabetes2 Om | Leefstijlbehandeling voor Diabetes Type2 | Voeding Leeft](#)



Is er meer?

'Voeding Leeft' is specialist in het ontwikkelen en uitvoeren van leefstijlprogramma's. Daarmee bieden ze inspiratie en oplossingen voor de crisis in de gezondheidszorg.

In twaalf jaar tijd hebben duizenden mensen deelgenomen aan de programma's van 'Voeding Leeft' en hebben daarmee hun gezondheid verbeterd en hun kwaliteit van leven verhoogd. Ook is er medicatie afgebouwd waar dat mogelijk was. Honderden zorgprofessionals zijn daarnaast door 'Voeding Leeft' geïnspireerd dat leefstijl werkt. Er zijn ook leefstijlprogramma's voor MS, reuma en chronische darmontsteking (IBD).

Voor meer informatie: www.voedingleeft.nl.

Noot

De cursus 'Keer Diabetes2 Om' wordt ook genoemd in een brochure over diabetes 2 van het Diabetes Fonds. Een informatieve brochure, gratis te downloaden van de website www.diabetesfonds.nl.



Seniorenservice.nu

KLUSSERVICE
Klusjesman, juist voor de kleine klusjes !

- Gratis advies
- Geen voorrijkosten



040-20 65 365 info@seniorenservice.nu

Ervaringen: 'Automaatje' voor senioren lichtpuntje!

Soms raak je onbedoeld je o zo nodige mobiliteit kwijt op seniorenleeftijd. Dan merk je eens te meer dat de maatschappij hoofdzakelijk digitaal werkt en zodoende je toch al krimpende wereldje wel erg veel kleiner maakt! 'Maatjes' zijn dan een prachtig initiatief, zoals die oorspronkelijk op basis van een onafhankelijk platform opgericht zijn door onze ANWB. Dat op basis van een al decennia bestaand, naamloos legertje van geselecteerde vrijwilligers, die onder die vlag openstaan om andere senioren lokaal (bijv in Acht en Achtse Barrier) met eigen auto gewaardeerde hulp verlenen waarin knelpunten zitten die tijdelijk of – nog pijnlijker en meer blijvend – je wereld wel erg veel kleiner maakt! Dat omdat reguliere voorzieningen bijv via de Wmo hier niet in voorzien evenmin als hun eigen netwerk van vrienden, bekenden en buurtgenoten.

Op tijd – liefst vijf werkdagen tevoren om een passend 'Automaatje' te vinden wat, trouwens niet altijd lukt – neem je telefonisch contact op via ☎ 040 – 244 7669. Je wordt ingeschreven en geeft op waarvoor vervoer nodig is, wanneer, waar naartoe vanaf welk tijdstip en de duur ervan, plus of de reis alleen is, met rollator of rolstoel. Een telefoontje terug krijg je zodra een maatje gevonden is. Als passagier betaal je de km-prijs (36 cent/km) vanaf de start (huisadres 'Maatje'), parkeren, enz. Afrekenen contant direct na de rit.

Pluspunt is dat deze daadwerkelijke hulpverleners ook nog eens tijdens het waarmaken ervan een extra bron van sociaal contact zijn! Met soms sociale binding, Sommigen staan bijna dagelijks

voor elkaar klaar en komen in actie voor de noodzakelijke verbinding bij mobiliteitsproblemen – als iets vroeger zo simpel als naar de huisarts, ziekenhuis, speciale verjaardag of die hoognodige boodschap – in 't geval dat de buurvrouw of een bekende even niet kan.

Uit ervaring ermee blijkt dat een rol speelt dat de activiteit vrij vaak positief effect heeft op de uitvoerende vrijwilligers.

Valt de aanvraag onverwacht een keer uit, wordt gevraagd die zo spoedig mogelijk op werkdagen van 9.00-17.00 of op vrijdag 9.00-13.00 uur via ☎ 040 – 244 7669 door te geven. Een vrijwilliger is dan tijdig af te zeggen. Over dit mooie werk hoor je amper iets in de media; misschien wel de grootste fout van onze – op dit ogenblik – steeds meer 'vergeten generatie'!

JW

ANWB AUTOMAATJE EINDHOVEN



040 – 244 76 69

Jules van Noort Tandprothetiek

- ✓ Spraak, slik- en kauwproblemen (vermagering)
- ✓ Negatieve mondhoeken (chagrijnige uitstraling)
- ✓ Loskomende tanden/zwarte randen/breuk
- ✓ Geen tanden zichtbaar

KUNSTGEBIT PROBLEMEN? WIJ KUNNEN HELPEN!

Jules van Noort Tandprothetiek | Botenlaan 42 | 5652 CA Eindhoven
T 040 282 71 85 | www.jvntandprothetiek.nl

Voor pastaliefhebbers

Overschakelen op 'n andere keuken is in deze wereld bijna even simpel als je haar in andere stijl knippen en kammen! Zo ook pasta maken op z'n Italiaans. Zonder kookboek zorgt bij voorbeeld een zogenaamde Pastamaker met weegfunctie en diverse vormschijven voor snelle bereiding van pasta. Het maken ervan was nog nooit zo gemakkelijk als nu, straalt een advertentie uit van de Philips MyShop aan PVGE-ers. Meel en eieren vormen de hoofdingrediënten die je eraan toevoegt om +/- 10 min. later heerlijke pasta eruit te krijgen. Bijna net zo vlug als een bijpassende salade van tomaten en komkommers!

Andere methode met twee nadelen

Heb je echter Italiaanse roots in je familie dan loop je het risico dat ze op de verjaardag van die 'Hollander'



een pak 'Farina' (ofwel meel) geven en een 'tagliatelle'-apparaatje meenemen. Daarmee leren ze dan pasta van de grond af te bereiden met de hand, als basis van een uitgebreide serie smakelijke gerechten in allerlei vormen,



maten en smaken. Nadeel is wel dat dat niet in een handomdraai te doen is zoals uit een pakje. Dat vormt echter wel de reden om het hele gezin in te schakelen bij het deeg maken en kneden met de hand, dit uitwalsen tot dunne vellen en deze vervolgens voor deze pastasoort uit te snijden tot lange slierten. Dan hangt ineens bij je thuis het droogrek (!) vol tagliatelle, die vervolgens rood gekleurd de pan ingaat en daarna op je bord het heerlijk gekrulde gerecht oplevert. Met zo'n familie is dat in 'twee tellen' wel op; tweede nadeel!

JW



Oplossing puzzel van april

Deze keer geen nieuwe puzzel, wat het oplossen van de vorige puzzel 'Op z'n Brabants' betreft:

Dè ge bedankt zijt dè witte

In deze rubriek verwijzen we naar informatie op allerlei gebied waar u mogelijk belangstelling voor heeft. Het betreft maatschappelijk gerelateerde onderwerpen zoals pensioenen, zorgvoorziening, bankenservice.

Routekaart naar onlinewereld van banken

De wereld wordt steeds digitaal. Winkelen, medicijnen bestellen, boodschappen doen en ook bankieren: steeds meer gebeurt online. Deze routekaart helpt u om uw weg te vinden in de onlinewereld bijvoorbeeld van uw bank.

Algemene tips

Op onderstaande adressen kunt u terecht om uw kennis te vergroten:

- Seniorweb, hulp en ondersteuning: www.seniorweb.nl, ☎ 030 – 276 9965
- Informatiepunten digitale overheid: www.bibliotheekeindhoven.nl/digitaal, ☎ 040 – 260 4260.
- Leerprogramma Ouderenfonds: www.ouderenfonds.nl/activiteit/welkom-online
- Klik en Tik programma oefenen: www.oefenen.nl

Hulp van banken

Voor informatie kunt u altijd bij uw bank terecht, ook al is er geen filiaal in uw eigen omgeving. Banken bieden op hun website onder 'toegankelijkheid' informatie aan die u verder helpen als u met vragen zit. Komt u er niet uit dan is iedere bank nog telefonisch bereikbaar en is het maken van een afspraak mogelijk.

ABN AMRO, ☎ 09 00 00 24,
seniorenlijn ☎ 088 – 226 2612

Via de link www.abnamro.nl/toegankelijkheid komt u op een overzicht 'Hulp bij uw bankzaken' met allerlei verwijzingen zoals cursussen, uitlegvideo's, veilig bankieren, iemand machtigen.

ING, ☎ 020 – 228 8888

Via de link www.ing.nl/de-ing/toegankelijkheid komt u op een vergelijkbaar overzicht uit als genoemd bij ABN AMRO.

Rabobank, ☎ 088 – 722 6600

Via de link www.rabobank.nl/toegankelijkheid komt u op de pagina 'Toegankelijkheid en samen bankieren'.

SNS-bank, ☎ 030 – 633 3000

Indeling is anders maar vergelijkbare informatie is te vinden door op de site www.snsbank.nl in de zoekfunctie 'hulp bij bankieren' in te vullen.

Zorgvoorziening/financiële ondersteuning

Voor een eerste oriëntatie kunt u terecht op onze website www.pvge.nl/eindhoven onder 'Belangenbehartiging'.

We werken aan een nieuw overzicht dat verwijst naar websites met informatie over zorgvoorzieningen en financiële ondersteuningsmogelijkheden.



Pensioenen

De KG (Koepel Gepensioneerden) –waarbij we via de FPVG zijn aangesloten –ijvert ervoor dat gepensioneerden op het gebied van zorg en pensioenen gehoord worden. In nieuwsbrieven houden ze ons op de hoogte van landelijke ontwikkelingen. Deze kunt u vinden via de volgende link: www.koepelgepensioneerden.nl

De belangen van gepensioneerden met een Philipspensioen worden behartigd door de FPVG (Federatie). Geregeld verschijnen er nieuwsbrieven. Die kunt u lezen op de website www.federatie.nl/de-federatie.

Philipspensioenfonds (PPF) geeft op website [Nieuwe regels voor pensioen | Philips Pensioenfondsen](#) aan de hand van vraag/antwoord en video's uitleg over het nieuwe pensioenstelsel.





Alzheimer-café

Elke derde maandag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur, behalve in juli en augustus. Bij feestdagen kan de datum veranderen.

Het is een ontmoetingsplaats voor iedereen die met dementie te maken heeft en wordt gehouden in het Summa College, Willem de Rijkestraat 3.

Meestal wordt een bepaald thema behandeld maar het is ook een plaats om ervaringen uit te wisselen. Aanmelden is niet nodig.

Voor meer informatie: Mw. Thea van den Hurk-Sturme: ☎ 040 – 215 8000 (tijdens kantooruren) of t.sturme@alzheimerwilligers.nl.



Inlooppreekuur juridische thema's

Elke derde donderdag van de maand is er tussen 10.00 en 12.00 uur in de Meerpaal, Schoenerstraat 10A (Strijp) een inlooppreekuur over juridische onderwerpen zoals (levens)testament en erfrecht. U wordt te woord gestaan door twee oud-notarissen. Hier zijn geen kosten aan verbonden, afspraak maken is niet nodig.

Het is een KBO-activiteit maar ook niet-leden uit Eindhoven zijn welkom.

Voor meer informatie: www.kbokring eindhoven.nl/notarissen



www.oosterboschmakelaardij.nl



Woont u als 50-plusser zelfstandig in een eigen woning, maar wilt u binnenkort gaan verhuizen omdat het onderhoud ervan te veel aan het worden is of omdat uw gezondheid het niet meer toelaat?

Dan is een logische volgende stap bijvoorbeeld een zelfstandig appartement of beschermd wonen omgeving. U maakt uw leven gemakkelijker en u kunt nog volop blijven genieten.

Oosterbosch Makelaardij helpt u graag bij de verkoop van de eigen woning. Uw persoonlijke makelaar die de tijd voor u neemt, heldere uitleg geeft én luistert naar uw wensen. U kunt dan met een gerust hart verhuizen!

Bel voor een geheel vrijblijvende en gratis kennismaking. We komen graag bij u op de koffie om alles toe te lichten.

☎ **040 842 5265**

VERKOOPPLANNEN?
VRAAG NU EEN GRATIS
WAARDEBEPALING AAN



Iwan Oosterbosch
Uw persoonlijke makelaar



Le Havre 118 5627 SW Eindhoven

Informatiebijeenkomst over wonen, zorg en welzijn



SeniorenPunt organiseert elke maand een informatiebijeenkomst. De bijeenkomsten vinden plaats bij SeniorenPunt, Winston Churchillaan 83 in Eindhoven op een dinsdagavond van 18.30 tot 20.00 uur of een vrijdagmiddag van 14.00 tot 15.30 uur. U krijgt dan uitleg over wat mogelijk is als u zo lang mogelijk zelfstandig wilt blijven wonen. Met of zonder zorg in de nabijheid. En wat de mogelijkheden zijn als zelfstandig wonen voor u of uw naaste niet meer lukt? Of misschien komt u graag wat meer onder de mensen zonder dat u verhuist? Bent u op zoek naar uitgebreide informatie? Kom dan luisteren. De informatie is interessant voor senioren, mantelzorgers én familie. Er is alle ruimte om vragen te stellen.

Blijf op de hoogte

In de maandelijkse nieuwsbrief leest u de datum van de eerstvolgende bijeenkomst. Aanmelden voor de nieuwsbrief kan via www.seniorenpunt.nl. Of scan de QR code en bekijk wanneer de volgende informatiebijeenkomst is. U kunt zich dan ook direct inschrijven.



Een persoonlijk adviesgesprek is ook mogelijk. Heeft u vragen die u liever persoonlijk bespreekt? Neem contact op met SeniorenPunt via info@seniorenpunt.nl of ☎ 040 – 220 2202. We nemen graag de tijd voor u.



De weg vinden in wonen, zorg en welzijn. Wij maken het helder.

Heldere informatie, advies op maat en persoonlijke bemiddeling bij wonen, zorg en welzijn. Dat is SeniorenPunt. Hét aanspreekpunt in de regio Eindhoven met meer dan 9.500 woon(zorg)oplossingen voor senioren. Wij zijn er voor u. Voor een korte vraag tot een persoonlijk adviestraject. Bel ons gerust, loop eens binnen of maak een afspraak.

Winston Churchillaan 83 • 5623 KW Eindhoven • 040 220 22 02 • info@seniorenpunt.nl • www.seniorenpunt.nl
SeniorenPunt is een initiatief van Wooninc. en Vitalis WoonZorg Groep. In partnerschap met Woonbedrijf en 'thuis.

LEDENVOORDEEL

Auto en Fiets

Autoverhuur Hertz

- High Tech Campus, P1, Gebouw HTL
Gemiddeld 30% korting; deze kan alleen bij telefonische reservering of aan de balie verkregen worden. De auto kan uitsluitend bij deze vestiging worden opgehaald.

VELOO Eindhoven

- Elckerlyclaan 93, Eindhoven
Leden van PVGE ontvangen op het moment van aankoop en onder gelijktijdige overlegging van een geldige PVGE ledenpas 11% korting op de adviesprijs van nieuwe fietsen.

Rijwielcentrale

- Kruisstraat 98, Eindhoven
10% korting (op adviesprijs) op totale assortiment. Op fietsen van het merk Flyer wordt 5% korting verleend. Bij reparaties wordt korting alleen op de te gebruiken onderdelen berekend. Ook bij inruil zal korting op de nieuwprijs worden verleend.

Gereedschap, Huis en Tuin

Durlinger Schoenen

- Best, Hoofdstraat 2
- Bladel (Premium Store), Sniederslaan 12
- Eersel, Nieuwstraat 24
- Eindhoven (Tamaris Store), Heuvelgalerie 169
- Geldrop, Langstraat 42
- Helmond, Elzas Passage 40
- Veldhoven, Meiveld 74
- Veldhoven, Pleintjes 203

PVGE leden krijgen op het moment van aankoop en onder gelijktijdige overlegging van een geldige PVGE ledenpas 10% korting op de reguliere prijs van de gehele collectie. De korting is geldig in de bovenstaande filialen

Isero

- Hurksestraat 20B, Eindhoven
 - Vossenbeemd 109A, Helmond
- 20% korting op bruto geprijsde artikelen. De korting geldt niet op actie-artikelen en netto geprijsde artikelen. Gelieve bij uw aankopen niet alleen de ledenpas te tonen, maar ook het debiteuren-nummer **10899** te noemen

Myshop Philips

- Frederiklaan 10, Eindhoven
- Leden van de PVGE kunnen via het secretariaat een pasje aanvragen voor inkopen in de Myshop. Ga naar <https://www.pvge.nl/aanvraag-myshop-pasje/> om een pasje aan te vragen.

Advies, Hulpmiddelen & Zorg

Hermus Notaris

- Wilhelminalaan 1 a/b, Son en Breugel
10% korting op tarieven.

Joop Mikkers Ogen en Oren

- Corridor 39, Valkenswaard
10% korting bij aanschaf van het Hoorcomfort Plus pakket..

Notarispraktijk den Beer Poortugael

- Tramstraat 35A, Eindhoven
10 % korting op de tarieven.

Optiek Verhoeven

- Kapelstraat Zuid 6, Veldhoven
- Pleintjes 72-74, Veldhoven
- Kastelenplein 80, Eindhoven
- Markt 21, Eindhoven
- Parkstraat 24, Nuenen
- Raadhuisplein 5a, Son
- Nieuwstraat 28a, Eersel
10% korting uitsluitend op brillen. Korting geldt niet in combinatie met speciale acties.

Pieterneel Lingerie en Mammacarespecialist Deurne

- Stationsstraat 60, Deurne
10% korting op gehele assortiment. Op Mammacare-producten die 100% worden vergoed door de zorgverzekeraar wordt geen korting verleend.

Pieterneel Lingerie en Mammacarespecialist Eindhoven

- Leenderweg 298c, Eindhoven
10% korting op gehele assortiment. Op Mammacare-producten die 100% worden vergoed door de zorgverzekeraar wordt geen korting verleend.

Verhoeven Hoorcomfort

- Markt 49, Bladel
- Gebint 1, Eersel
- Parkstraat 24, Nuenen
- Kapelstraat Zuid 6, Veldhoven
10% korting bij aanschaf van het Hoorcomfort Plus pakket.

Zorgcomfort de Kempen

- Torenstraat 10-12, Valkenswaard
5% korting op gehele assortiment. Deze korting geldt niet voor aankopen via de website.

Zorgwinkel de Bus

- De Bus 36b, Waalre
Zorgwinkel de Bus (☎ 040 368 8275) levert producten voor communicatie, lopen en verplaatsen, slapen, toilet en badkamer en verzorging voor ouderen. Op vertoon van een geldige ledenpas krijgen PVGE-leden een korting van 5% korting op alle koopartikelen en 25% korting op alle huurartikelen.

De kortings-voorwaarden worden soms door het bedrijf of winkel (stilzwijgend) gewijzigd. We stellen het op prijs als u dit even meldt aan ea@pvge-eindhoven.nl