

Het bestuur van de Stichting Meierode nodigt u uit voor het

Symposium 'Actief Ouder Worden'

Een nieuwe kijk op een actueel vraagstuk

Het symposium vindt plaats op woensdag 26 juni 2024 van 9.30 uur tot 17.00 uur in het Provinciehuis te 's-Hertogenbosch.

Het symposium is erop gericht om ouderen te stimuleren om meer uit "het leven" te halen. Door actief te blijven op het werk, thuis en in de samenleving blijven lichaam en geest actief. Het vergroot de zelfredzaamheid en dat is met het oog op de toekomst heel belangrijk.

De levensfase ouderdom beslaat een steeds groter stuk van het leven. De pensioengerechtigde leeftijd schuift alsmaar op, maar het verouderingsproces gaat ook gestaag verder. De manier waarop je met je lichaam omgaat, de maatschappelijke rollen die je vervult en de zorg voor je mentale gesteldheid maken dat proces tot lust of tot last. Regie houden op je leven en anderen daarin meenemen, is voor ouderen in Nederland en Vlaanderen de sleutel. Actief Ouder Worden is een verantwoordelijkheid van de oudere zelf en voor iedereen die zich beleidsmatig en professioneel met de ouder wordende medemens bezighoudt.

Het symposium is bestemd voor besturen, kaderleden en medewerkers van:

- Ouderenorganisaties en seniorenraden;
- Zorginstellingen;
- Gemeentelijke welzijnsdiensten;
- Woningbouwinstututen;
- Welzijnsinstellingen;
- Bedrijfsleven gericht op zorg;
- Patiënten-belangenorganisaties;
- Opleidingen voor zorg en welzijn;
- Andere geïnteresseerden.



De opbrengsten van het symposium komen ten goede aan projecten die de samenwerking tussen jongeren en ouderen bevorderen.

U bent van harte welkom.

Tijdens het symposium biedt het bestuur van de Stichting Meierode het boek 'Actief Ouder Worden' aan.

Kunt u niet aanwezig zijn bij het symposium en wilt u graag het boek ontvangen? Kijk voor meer informatie: www.meierode.nl/publicatie



Voor nadere informatie over het symposium kunt u contact opnemen met: Wim van Kreijl, secretaris van de Stichting Meierode
Laan ten Bogaerde 1
5491 CC Sint Oedenrode 0413-490400
info@meierode.nl
www.meierode.nl

Dankzij de steun van de Provincie Noord-Brabant en de Stichting Bevordering Active Ageing zijn de kosten voor deelname slechts € 45,- p.p. Dit is inclusief; het boek Actief Ouder Worden, de lunch en consumpties.

Aanmelding

U kunt zich tot 15 juni voor het symposium digitaal aanmelden: www.meierode.nl/symposium. De aanmeldingen worden verwerkt in de volgorde van binnenkomst.

Zodra uw aanmelding en betaling binnen zijn, ontvangt u per e-mail als bevestiging het deelnamebewijs en nadere aanwijzingen voor de bereikbaarheid van de locatie en parkeermogelijkheden. **(Vergeet niet om dit bewijs mee te nemen naar het symposium.)**

Infomarkt

Instellingen en bedrijven, die werkzaam zijn op het gebied van wonen, zorg en welzijn presenteren zich in de hal van het provinciehuis. Tot 1 juni kunt u zich hiervoor nog aanmelden.

U mag deze uitnodiging doorsturen naar andere belangstellenden.

Actief Ouder Worden Programma Symposium

- 09.30 uur **Ontvangst** deelnemers, bezoek infomarkt.
- 10.15 uur
- **Welkomstwoord** door dagvoorzitter **Jan van der Kruis**.
 - Officiële opening door gedeputeerde **Mevr. Wilma Dirken**.
 - **Presentatie van het boek** Actief Ouder Worden door **Prof. Dr. Tinie Kardol**.
- 10.45 uur
- De hoopvolle basis voor een duurzame ouderenzorg in ons land leggen we samen, niet in de laatste plaats met de ouderen zelf. Door **Prof. Dr. Jos Schols**, hoogleraar Ouderengeneeskunde Universiteit Maastricht.
 - Pas op de plaats: door **Aryan ten Wolde**.
- 11.15 uur **Pauze en bezoek infomarkt.**
- 12.00 uur
- Ondernemerschap in de zorg. Een reddingsboei? Door **Johan Staes**, gedelegeerd bestuurder van het Vlaams Onafhankelijk Zorgnetwerk.
 - Theaterintermezzo door **Sofie van den Krommenacker**.
- 12.45 uur **Lunch met bezoek aan de infomarkt.**
- 14.15 uur Ouder worden, we zijn er goed in. Door **Drs. Hugo Masselink**, voormalig docent geneeskunde en kwaliteitsadviseur ouderenzorg.
- 14.40 uur
- Paneldiscussie o.l.v. **Jan van der Kruis** over ouderen en wonen, ouderen en educatie, ouderen en cultuur en ouderen en zorg. Met medewerking van: **Prof. Dr. Willem Elias; Prof. Dr. Maurice de Greef; Dr. Lien van Malderen en Dr. Ir. Dort Spierings**
 - Pas op de plaats: door **Aryan ten Wolde**.
- 15.55 uur
- Tweede optreden van **Sofie van den Krommenacker**.
 - **Slotwoord** door de dagvoorzitter
- 16.20 uur **Informeel samenzijn** en uitreiken van de informatiepakketten (op vertoon van uw deelnemerskaart)



Jan van der Kruis



Wilma Dirken



Tinie Kardol



Jos Schols



Aryan ten Wolde



Johan Staes



Sofie van den Krommenacker



Hugo Masselink



Willem Elias



Maurice de Greef



Lien van Malderen



Dort Spierings